

生育支持、托育服务等齐头并进

海安上榜“全国生育友好工作先进单位”



本报讯 育儿是家事,也是国事。当前,鼓励生育、完善生育支持体系已经成为社会共识。在连续两届成功创建“全省人口协调发展先进县”的基础上,近日,海安市成功跻身“全国生育友好工作先进单位”。这也是江苏省唯一获此殊荣的县级市。

近年来,海安紧扣生育政策调整主线,以促进人口均衡发展和生育支持工作为重点,统筹推进生育友好工

作,生育支持、托育服务、优生优育、人口监测等各项工作齐头并进,旨在拿出诚意满满的实招,让市民“想生”更“敢生”。

加强住房支持政策。2021年,海安市委市政府统筹人口与经济发展,率先在全省推出二孩、三孩家庭购房优惠政策,出台了《关于促进城乡统筹改善居住条件的暂行办法》,规定:本市常住居民购买商品房,凭出生医学

证明或户口簿,在市场价的基础上,二孩家庭、三孩家庭分别给予200元/㎡、400元/㎡的优惠。2022年5月份,出台了《关于促进房地产市场平稳健康发展的通知》,对二孩家庭、三孩家庭继续给予400元/㎡、600元/㎡的优惠。去年5月,继续出台文件对二孩家庭、三孩家庭购房价格给予优惠的同时,增加了住房公积金贷款额度。

构建生育友好就业环境。参加海安市职工医保和居民医保的育龄妇女,自2020年4月1日起,分别可享受妊娠期检查费1000元、400元的补助;另享受分娩补助4000元、2400元。参加生育保险的男职工未就業配偶发生的生育医疗费用,按以上待遇标准的50%予以补助。同时,全面贯彻落实职工产假、护理假期间的生育津贴及一次性营养费补助政策,在定点医疗机构实现“一站式”联网结算。

实施母婴安全提升行动。婚前医学检查率稳定在95%以上,免费孕前优生健康检查任务完成率超过100%。产前筛查率达98%以上。全面开展新生儿疾病筛查,2022年扩大新生儿遗传代谢病筛查项目筛查范围,实行27+2筛查模式,近年来海安新生儿遗传代谢病、听力障碍、先天性

心脏病筛查率均达到99%以上。该市连续多年未发生孕产妇死亡,新生儿和婴儿死亡率分别低于3‰和4‰。截至目前,海安市所有应配置母婴设施的公共场所和用人单位基本建成标准的母婴设施。已建成的40家母婴室,均正常开放使用。

高效推进托育机构建设。目前,海安市千人托位数已达5.1个,高于全省托位数水平。2022年新增备案14家,全市备案机构已有29家,居南通市前列。建设省级托育社区示范点1家,公办幼儿园办托6家。先后创成国家发改委普惠托育服务专项行动项目单位1家、省级示范托育机构2家、省级普惠托育机构6家、南通市级普惠托育机构3家。普惠托育建设工作荣获“省政府2022年度真抓实干成效明显地区激励表彰”,是南通市唯一上榜的县(市、区)。

·冯启榕·

学会控制情绪

专家提醒:小心“呼吸性碱中毒”

最近,刚刚出演了热播网剧的《一念关山》的“新晋小花”何蓝逗在一档综艺节目自曝表演时突然出现呼吸性碱中毒,导致在表演后半场,手呈现鸡爪状,全身发麻、无法动弹,相关话题迅速登上热搜。到底什么是呼吸性碱中毒?记者从市区多家医院了解到,这类患者在呼吸科门诊并不多见,但常见于急诊科,多为情绪容易激动的年轻女性。

大口呼吸,导致过度通气

据何蓝逗描述,当时她处于一个意识模糊的状态,坚持完整段表演后,甚至连嘴都无法张开。何蓝逗表示,自己在演重情绪的戏时,也曾经遇到过类似的状况。

一旦出现呼吸性碱中毒,会导致胸闷、头晕、全身发麻,但看似严重的症状,只要处理得当,可以很快得到缓解。

“首先,就是要调整呼吸,建议放慢呼吸的节奏,可以通过腹式呼吸的

避免过于激动

专家提醒:小心“呼吸性碱中毒”

“这是由于人在情绪紧张焦虑的时候,容易呼吸过快,或者大口呼吸,导致过度通气,也就是呼出的二氧化碳过多,从而体内的氧气、二氧化碳的平衡被打破,血液中的pH值升高,最终出现了呼吸性碱中毒。”市一院急诊科副主任(主持工作)朱保锋介绍,此时,患者往往会出现手脚发麻、脸部发麻、嘴唇发麻等症状,甚至出现低血钾症。

平复情绪后,可以很快缓解

一旦出现呼吸性碱中毒,会导致胸闷、头晕、全身发麻,但看似严重的症状,只要处理得当,可以很快得到缓解。

“首先,就是要调整呼吸,建议放慢呼吸的节奏,可以通过腹式呼吸的

方式,让呼吸变慢、变长。”朱保锋表示,通过呼吸的调整,可以让患者的情绪慢慢平复下来,一旦二氧化碳过度呼出得及时纠正,呼吸性碱中毒的症状就能够很快得到改善。

他说,所谓的“中毒”,其实并没有这个病的名称那么吓人,“说到底,这个病一般不是病理性的,大多数是情绪、心理等因素导致的。心态放平和、避免情绪激动,就能及时纠正呼吸性碱中毒的症状。”朱保锋介绍,在急诊遇到的这类患者多数在医护人员的心理疏导下能自然缓解,一般情况下不需入院治疗。

学会控制情绪,排查其他发病因素

南通四院临床心理科副主任陈星

建议,市民在日常生活中可以通过练习冥想来尝试找到心境平和的状态,初学者可以从每天练习5分钟开始,逐步延长到每天10分钟,15分钟。坚持一段时间后,往往能够在潜移默化中缓解焦虑、急躁的情绪,逐步达到“宠辱不惊”的状态。

陈星还特别提醒,引发呼吸性碱中毒的原因除了情绪因素外,还可能是癌症导致的。如果出现意识模糊,需要及时排查癌症、癫痫等疾病因素。呼吸性碱中毒仅仅是一个症状,如果找不到真正的病因,则会反复发作。”陈星表示,对于癌症引发的呼吸性碱中毒,则需要到精神心理科进行对症治疗。

·冯启榕·

切实保障人民群众健康权益

我市完成打击非法应用人类辅助生殖技术行为专项行动

本报讯 近日,记者从市卫监所获悉,2023年9至12月,市卫生健康委等11部门联合开展了打击非法应用人类辅助生殖技术等违法行为专项行动,对各级各类医疗机构全面开展监督检查,共出动卫生监督员473人次,检查医疗机构286家,其中2家人类辅助生殖技术准入机构,133家母婴保健技术服务机构,其他151家。从检查的结果来看,2家准入机构能够按照许可项目范围开展人类辅助生殖技术服务,人员具有相应的技术职称和培训证书,建立有规章制度和应急预案。供精来源于人类精子罐,签订有供精协议,有出入库记录。液氮库未发现保存不明来源的配子、合子、胚胎,未发现擅自采集储存精子。抽查病历有结婚证、身份证件、知情同意书等相关资料。经过检查督导,医院的身份识别设备全部安装到位。

·赵云云 李波·

通过生殖医学管理系统开展身份识别,消除关键环节身份替换隐患。

通过排查其他284家医疗机构,均未发现有开展人类辅助生殖技术服务行为,未发现非法采供精、非法采供卵、“代孕”等非法应用人类辅助生殖技术行为。助产类母婴保健技术服务机构发放出生医学证明时通过省妇幼信息系统对父母身份进行识别,同时对纸质材料进行审核,未发现有出具虚假出生医学证明等违法行为。接下来,全市卫生监督机构将非法应用人类辅助生殖技术监管与双随机监督抽查有机结合,加强对医疗机构特别是母婴保健技术服务机构的监督管理,保持监督管理高压态势,提高医疗机构依法执业管理水平。对群众反映的违法线索,认真调查处理,严厉打击非法应用人类辅助生殖技术等违法行为,保障人民群众健康权益。

·赵云云 李波·

患儿遗传病隐疾被医生发现

家长制作锦旗登门致谢



本报讯 “感谢戴俊杰医生的精确诊断,让我们能够及时掌握孩子的情况。”近日,两位手持锦旗的患儿家长找到启东市妇幼保健院儿内科主任助理、主治医师戴俊杰,向他表示由衷的感谢。

原来,半个月前,这两位家长曾带着孩子慕名来院找戴俊杰治疗呼吸道感染。因孩子既往体检时发现

有贫血,戴俊杰特别留意了患儿血常规报告,凭着过硬的职业素养,他敏锐地发现了不易察觉的异常。

戴俊杰马上为患儿安排做了基因筛查,根据检查结果找到了孩子贫血的真正原因。孩子患有地中海贫血,也称为珠蛋白合成障碍性贫血,是一组遗传性溶血性贫血,由于孩子属于地中海贫血症的轻型,故并无明显症状,不影响日常生活与学习。治疗呼吸道感染的同时也找出了孩子贫血的真正原因,家长万分感激,特意做了锦旗亲手送上,于是就有了本文开头那温馨的一幕。其实像这样的地中海贫血患儿或者携带此类基因的孩子,戴俊杰之前已诊断出多例,他友情提醒家长们,如果您家孩子有贫血,记得及时来院就诊,由儿科医生为孩子做全面专业的检查。

·陈俊 李波·

一老一小“镜面人”罹患疾病

通大附院医生成功实施手术救治

生活中有一类人被俗称为“镜面人”,他们内脏器官完全反位,如同镜子中的反射一样,包括心脏、肺、肝、脾、胃等全部内脏左右完全颠倒,位置呈180度反位。近日,通大附院小儿外科主任医师印其友团队以及心血管内科主任医师王政华团队分别为两例“镜面人”成功实施手术,经过一段时间的密切观察,两位患者均已顺利出院。

近日,印其友主任收到妇产科医生发来的信息,有一位即将生产的孕妇,在B超检查中发现胎儿竟是罕见的全内脏反位,在辗转多家医院诊治未果后转至通大附院,希望能得到帮助。

“这个孩子是全内脏反位,又有十二指肠梗阻,十二指肠腔闭塞或狭窄使得肠道内容物无法通过,以往一般这样的小孩致死率很高,首先大部分是死产,即使生下来有时候也伴随其他严

重的畸形,往往很难治疗。”印其友表示。在手术筹备阶段,印其友利用通大附院远程会诊的优势条件,与复旦大学附属儿科医院新生儿外科主任沈淳教授进行远程会诊,同时邀请通大附院麻醉手术科、新生儿重症监护、医学影像科等专家共同对手术过程中可能出现的风险进行全面评估。在多学科会诊的第二天,一场不同寻常的十二指肠梗阻手术顺利开展。

据印其友介绍,这台全内脏反位手术和以往手术相比有几点不同之处:患儿为早产儿,体重只有正常小孩的一半,手术过程中需要更加密切关注生命体征变化,确保手术安全;其次,梗阻处于高位,口径差异大,梗阻近端直径大概有3—5厘米,但是远端的直径只有5毫米左右,对于主刀医生技术要求高;再者,患儿内脏反位,一般的梗阻在左上腹,这个梗阻位置在

右上腹,需要医生改变以往的手术习惯和操作技巧。整个手术进行了近2个小时,术后患儿经过悉心照护恢复良好,已于近期出院。

无独有偶,老张最近一直感到心慌,心跳也一直维持在每分钟150—180次左右。心电图检查提示房扑房速,收治心内科后仍然反复发作,心律一直难以控制,用药后虽能短暂恢复窦性心律,可过不多时心动过速又再次发作。医生告诉他,这种情况可以选择导管消融手术治疗,是有希望根治的。可是经过仔细检查发现,老张还有罕见的先天性畸形——全内脏反位,这极大地增加了手术难度和风险,如有不慎,很容易引起并发症。

心内科王政华主任、黄荫浩医生和花颖医生针对老张的具体情况,术前做了大量准备工作,包括心超检查、CT下心脏三维重建、根据患者解剖畸形的患者提供了宝贵的经验。

·居靖雯 黄荫浩 李波·

更精准指导服务居民饮食健康

市健康产业发展研究会成立营养与健康专委会

本报讯 健康中国,营养先行。日前,南通市健康产业发展研究会营养与健康专业委员会揭牌成立。专委会将团结营养与健康产业相关领域具有一定影响力的科技工作者,学者专家、企业家、管理者等,共同开展营养产业学术交流,普及营养科学知识,提高全民健康科学素质,促进我市营养健康产业高质量发展。成立当天,江苏省营养学会常务理事、南通大学教授徐广飞就为现场市民作了冬季营养健康讲座。

营养是人类维持生命、生长发育和健康的重要物质基础。近年来,我国人民生活水平不断提高,营养供给能力显著增强,国民营养健康状况明显改善,但仍面临居民营养不足(不均衡)与过剩并存、营养相关疾病多发、营养健康生活方式尚未普及等问题,成为影响国民健康的重要因素。为贯

彻落实“健康南通2030”规划纲要,顺应时代发展,满足人民群众日益增长的营养健康需求,更精准指导服务居民饮食健康,市健康产业发展研究会在深入走访调研基础上,推动了营养与健康专委会的成立。

据悉,专委会成立后,将推动并协助政府部门制定切合实际、可操作性强、具有南通特色的营养产业发展规划和实施计划,探索南通营养产业发展路径。同时,将利用好报刊、课堂、讲坛等各种阵地,针对孕产妇、青少年、中老年、弱势群体等不同特点,普及营养健康知识,优化营养健康服务,发展营养健康产业;并通过全民营养周、健康生活方式日、学生营养日等活动,重点推进膳食指南、吃动平衡、减盐等行动的开展,在全市构建营养新生活。

·李波·

推动药学事业发展 保障群众生命健康

市药学会药学服务专委会成立

本报讯 近日,南通市药学会药学服务专委会宣告成立。这是市药学会在医改新形势下推进药学服务转型的有力举措。

药学服务作为医疗机构诊疗活动的重要组成部分,是促进临床合理用药、提高医疗质量、保证患者安全的重要环节,是公立医院高质量发展不可或缺的一环。近年来,国家先后出台了《关于加强药事管理转变药学服务模式的通知》《关于加快药学服务质量发展的意见》《全面提升医疗质量行动计划(2023—2025年)》等文件,为药学服务的发展指明了方向,要求医疗机构通过提供优质药学服务来加强药物合理使用,切实保障患者的用药安全、有效、经济、适当。

在药学服务模式和管理创新变革的新背景下,市药学会药学服务

正向以合理用药为方向的临床药学方向转型,不断拓展专业的服务范围,包括药学门诊、药学会诊、院内患者的用药监护、院外患者的用药指导、医院药学信息化建设以及新医保形式下的合理用药管理等。

为探索构建适应人民群众需求的药学服务体系,市药学会药学服务专委会成立后,将积极组织开展学术会议、交流讲座、科普教育,加强药事管理与合作,加快药学服务模式转变,促进药学服务质量持续改进,加强专业人才培养,带动南通市内医院药学工作创新,普及民众健康素养,致力于为推动药学事业发展,保障人民群众生命健康作出新贡献。

当天,南通大学附属医院药学部常务副主任黄金石当选为南通市药学会第十届理事会药学服务专委会主任。

·朱颖亮·

科学补硒 合理膳食

科普巡讲公益活动在通启动

本报讯 上周,由中国保健协会主办的“科学补硒 合理膳食”科普巡讲公益活动在通启动。这也是该科普巡讲的全国首场活动。

据悉,将南通作为“科学补硒 合理膳食”科普巡讲公益活动的首场启动地,与南通在开展科学补硒公益活动方面一直走在全国前列密不可分。5年前,江苏栖餐庭品牌管理有限公司联合南通市健康产业发展研究会和富硒领域权威专家王治伦,在全国率先成立治伦硒与健康商学院,提倡“日常生活补硒”“科学精准补硒”,并相继

·李波·

倡导健康生活 幸福千家万户

南通市爱国卫生运动委员会 南通市卫生健康委员会 特约刊登

微创手术技术水平不断提升

启东首例内镜下阑尾逆行治疗术成功实施

本报讯 近日,启东人医消化内科为一名急性阑尾炎患者成功实施了经内镜下阑尾逆行治疗术(ER-AT)。这是启东市首例经内镜下阑尾逆行治疗术(ERAT),标志着启东人医消化内科“微创手术技术”领域的不断提升。

内镜下阑尾逆行治疗术(ERAT)是一种简便、无创、恢复快的内镜下超微创手术,为急性阑尾炎患者实现保留阑尾正常功能,提供了治愈阑尾炎的新方式。近日,58岁的张女士因为右下腹痛来到启东人医就诊,经腹部CT检查提示:阑尾肿大,腔内可见小粪石,诊断为阑尾腔内小粪石伴急性阑尾炎,随即收住启东人医消化内科。

消化内科博士医生王鹏飞耐心向张女士及家属解释了急性阑尾炎的治疗方式有外科手术、药物治疗以及ERAT术,详细告知了各类手术的优缺点。张女士担心药物治疗不彻底,也非常惧怕外科手术,经过启东人医消化科周晓宇主任团队再三评估,认为张女士符合进行内镜下阑尾逆行治疗术(ERAT)的条件。

面对张女士的焦虑和担心,王鹏飞医生结合自己的专业知识,耐心解释:内镜下阑尾逆行治疗术(ERAT)是经结肠镜到达回盲部后向阑尾腔内插管,先通过造影确认管腔内存在粪石梗阻后,应用取石网篮及球囊取出腔内粪石,同时应用有效抗生素对阑尾进行直接冲洗,最后在阑尾置入支架引流脓液的治疗,是一种简便、无创、恢复快的内镜下超微创手术,通过解决急性阑尾炎的病因,来达到治疗阑尾炎的目的,可完整保留阑尾及其功能。张女士在充分了解了手术优势后,决定接受内镜下阑尾逆行治疗术(ERAT)。

次日,在麻醉科、导管室的全力配合下,由消化内科主任周晓宇、博士医生王鹏飞等人组成的手术团队为张女士实施了内镜下阑尾逆行治疗术(ERAT),通过插管、造影、冲洗、引流、球囊取石等操作,快速降低阑尾腔内压力,并应用抗生素对阑尾进行冲洗消炎。手术仅耗时40分钟,术后张女士恢复良好。上周张女士顺利康复出院。

·施磊健 李波·