

用精湛医术点燃不孕家庭的生育梦想

——走近南通市妇幼保健院生殖医学中心

南通市妇幼保健院生殖医学中心创建于2000年,2001年在江苏省率先获批开展人类辅助生殖技术。历经20多年的发展,生殖医学中心在临床、教学、科研方面形成了独特的技术体系,是南通市重点学科、南通市重点专科。目前,中心常规开展了人类辅助生殖领域所有的助孕技术,每年慕名前来中心的就诊人次达到10万人次,试管婴儿取卵周期数超千例,新鲜周期的临床妊娠成功率、冻胚复苏周期移植成功率等技术指标均在全省名列前茅,达到国内先进水平,成为无数不孕不育家庭的“幸福缔造者”。

苏中唯一获批开展第三代试管婴儿技术,实现辅助生殖技术“全覆盖”

日前,南通市妇幼保健院生殖医学中心成功通过了人类辅助生殖技术—植入前胚胎遗传学诊断技术(第三代试管婴儿技术,简称PGD)试运行评审,成为苏中地区唯一一家可以开展第三代试管婴儿的单位,中心能常规独立开展人工授精、体外受精胚胎移植术、卵胞浆内单精子注射、囊胚培养、胚胎冷冻复苏、附睾辜丸穿刺术、精子卵子冷冻等人类辅助生殖技术。自此,南通及周边地区需要做胚胎遗传学诊断的患者,不再需要到大城市奔波,在家门口就能进行治疗。

简单来讲,第三代试管婴儿技术,就是一种筛选基因检测正常的胚胎放进妈妈子宫,帮助妈妈生育健康宝宝的医学技术。由于能够将携带致病基因的胚胎排除在外,因此植入前胚胎遗传学诊断技术能够实现出生缺陷的一级预防,也规避了女性因为基因异常胚胎着床导致的流产、反复种植失败等不良妊娠结局的风险及痛苦。

技术虽好,但三代试管对医院的资质、场地、人员和运营条件要求很高。市妇幼保健院生殖医学中心胚胎实验室主任金华告诉记者,“三代试管婴儿技术的实施需要一套新‘绝

活’——胚胎活检。”胚胎活检需要在5分钟内从直径0.17毫米左右的胚胎里取出5个左右的细胞,同时要确保囊胚的发育潜能不受影响,这一操作可谓“精微”。“通过我们努力,把出生缺陷的防控提前到胚胎期,这种见证一个新生命的喜悦是无与伦比的。”金华说。

此外,申请该技术还要求医院有成熟的第一代第二代试管婴儿运营经验,需要设有较为完善的男科、妇产科、产前诊断中心、儿科等相关配套科室,具有丰富专科遗传咨询经验和遗传检测能力的人才团队,并具备分子遗传检测资质的实验室。因此,相较于第二代试管婴儿技术,能开展第三代试管婴儿技术的医院并不多。

市妇幼保健院秉持关爱妇女儿童健康的宗旨,大力支持各类保障妇女儿童健康的新技术引进,上世纪90年代就派人员到国内外各大生殖中心考察学习。2000年,现任生殖医学中心主任丁家怡创立的团队第一个在南通地区引进辅助生殖技术,成为江苏省首批获准开展辅助生殖技术的机构之一。至此,南通市妇幼保健院生殖医学中心一路突破,一路进步,不断与时俱进源源不断把前沿医疗技术带入南通。

2001年,中心在全省首先开展人工授精;2011年,获批开展第一代、第二代试管婴儿技术,南通市首例第一代试管婴儿、第二代试管婴儿、玻璃化冷冻胚胎移植婴儿、囊胚移植试管婴儿均在南通市妇幼保健院诞生;2017年,遗传与生殖医学研究所筹建完成;2018年,中心开设复发性流产专科门诊;2019年,开设生殖遗传咨询门诊;2020年,与上海市红房子妇产科医院朱晓勇团队合作成立了复发性流产诊治中心;2023年3月,成立生殖外科;2023年5月,与江苏省人民医院生殖医学中心冒韵东教授签约成立“冒韵东教授生殖外科名医工作室”;2024年1月,在苏中地区率先获得开展第三代试管婴儿技术的资质。

“时代在发展,育龄人群的年龄和身体素质也在不断变化。基于此,生殖医学的发展也必须与时俱进,不断创新!”丁家怡透露,利用此次第三代试管婴儿获批的契机,生殖医学中心将进一步加强与产前诊断、产科、妇科等相关科室的合作,将辅助生殖技术做细做精,造福地中海贫血、多囊肾、耳聋等百余种遗传疾病患者。

记者了解到,得知市妇幼保健院获批第三代试管婴儿技术后,目前,已有10名夫妇预约申请。



精益求精个性化定制,为尚有生育需求患者开设“生殖外科”

“与生育相关的外科手术,比如,子宫内腺息肉、宫颈粘连、输卵管堵塞等,都需要生殖外科医生来实施。”市妇幼保健院生殖医学中心生殖外科副主任医师李晶介绍,一旦体外受精胚胎反复种植失败,往往就需要生殖外科医生寻找症结所在。

去年3月,南通市妇幼保健院成立了

生殖外科。与妇科手术相比,生殖外科的手术操作相对更为精细,“因为我们要考虑到患者术后的生育功能,最大限度地保留甚至恢复患者受损的生育力。”李晶举了个例子,腹腔镜下输卵管整形术最长需要操作两三个小时,比如,要考虑有没有憩室、有没有黏膜桥,要将手术的损伤降到最低,确保不影响术后患者受孕的成功率。

妙手助孕更仁心“渡人”,开设咨询门诊为患者排忧解难

拥有国家二级心理咨询师证书的市妇幼保健院生殖医学中心护士长徐丽介绍,“怀孕与情绪有很大的关系,一旦过度焦虑,就会影响试管婴儿的成功率。因此,做好咨询服务和情绪疏导,非常重要。”她介绍,助孕之路漫漫,面对治疗的复杂性、手术的侵入性、结局的不确定性,很多患者在治疗不孕不育的道路上常常感到迷茫无措,或者焦虑、紧张,还承受着来自家庭和社会的压力,生殖医学中心的医护人员都非常理解并常常开导患者,愿意做他们的“定心丸”。为此,中心开设了“试管婴儿咨询门诊”为有需求的不孕不育患者答疑解惑、疏导心理。

生殖医学除了技术,更需要温度。为了给失独家庭送上关爱,从2015年起,市卫健委与市妇幼保健院推出了一项惠民举措:南通市失独家庭在该院实

施辅助生殖技术,手术费、检查费均可减免一半。截至目前,共有超过50人享受到这一福利。

想病人所想,急病人所急,真诚的付出总能换来暖心的回应,很多在丁家怡团队帮助下成功生下试管宝宝的宝妈,逢年过节还经常发来孩子们拜年的视频,在视频里,萌宝们亲切地喊道:“丁妈妈,新年好!”

“幸遇名医,送子有妙招”“送子观音显身手,高明医术保健康”“医术超群胜似送子观音再现”“妙手送军娃,情系我海防”“敬以生命之重诠释医者大责,谢以至诚至爱护佑兄妹大恩”“良医有情解顽疾,神术无声留美名”……20多年来,患者送来的锦旗挂满了市妇幼保健院生殖医学中心。一面面锦旗记录着丁家怡团队在生殖医学领域辛勤耕耘的铿锵步履。

科研与临床并进,汇聚人才始终推进生殖医学学科水平

2023年12月22日至24日,南通市妇幼保健院协办的江苏省医学会2023年“辅助生殖技术个性化促排卵的研究新进展”学习班、2023年南通市生殖医学学术年会暨“女性生殖内分泌及不孕诊治进展”学习班在通举行。

身为市医学会生殖医学分会主任委员,南通地区的生殖医学建设始终是丁家怡挂在心头的大事。为此,这些年来,她奔波在各个县区,通过医院“医联体”平台和“妇幼健康联盟”定期到如皋、海门、海安、通州等地区的基层医疗单位进行帮扶、到各县区医院进行宣讲、筹备相关的医学继续教育学习班,将生殖医学知识普及到基层;她还通过媒体平台为广大不孕患者作生殖医学相关科普,为患者排忧解难。

在丁家怡的带领下,目前,市妇幼保健院生殖医学中心已经从单一的门诊加实验室模式转型成综合模式,成为设有妇科门诊、男科门诊、遗传咨询门诊、保胎中心、复发性流产诊疗中心、生殖外科、男科实验室、胚胎实验室、分子遗传实验室等综合性科室,旨在为不孕不育患者提供“一站式”解决方案。2017年,中心联合建设的南通市遗传与生殖医学

研究所建成并投入使用,在引进人才的带领下,针对生殖医学、遗传学等妇女儿童疾病的重点和热点领域开展创新性和应用性的研究,为中心学术交流、科研工作 and 人才培养提供了有力的支撑。近年来,生殖医学中心先后被评为“江苏省工人先锋队”、“南通市十佳优秀学科品牌”、“南通市医学重点学科、重点专科”及“南通市临床研究中心”。

人才是学科发展的重要支撑。作为学科带头人,丁家怡深知这一点。为此,她特别关心青年医务人员的成长,注重因材施教——根据每个年轻医生不同的特点定向培养,让他们各有所长,希望科室成员能始终关注生殖医学前沿,把新技术带回南通,把人才留在南通,把新发现摸索出来。截至目前,生殖医学中心医务人员50%以上为硕士,构建了一个拥有妇产科学、医学遗传学、护理学、男科学、临床检验与分子诊断学、生物细胞学等多学科专业人才的生殖医学团队。

南通市妇幼保健院生殖医学中心这个优秀的团体正鼓足干劲,在提高群众整体的生殖健康水平的道路上不断创新,砥砺前行!

·丁家怡 周桃 冯启睿·



率先探索女性生育力保存,为肿瘤患者留住“生命火种”

随着年轻人生育年龄的普遍推迟,生育力下降成为一大社会热点问题。与此同时,相关肿瘤疾病、血液病等呈年轻化趋势。在人口负增长背景下,如何留住这类特殊患者的生育力,成为一道现实的医疗难题。调查发现,不少肿瘤患者存在“先保命、再生育”的认识误区,当患者疾病治愈后再想生育时却为时已晚。2021年,中国妇幼保健协会生育力保存专业委员会组织编写的《女性生育力保

存临床实践中国专家共识》明确指出:女性生育力保存适应证包括乳腺癌、淋巴瘤、妇科肿瘤(宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢囊肿)、子宫内

膜异位症、Turner综合征及自身免疫系统疾病等六大类。

为留住这一特殊群体的“生命火种”,市妇幼保健院生殖医学中心在苏中地区、全省地级以上市中率先进行探索实践,截至目前,已通过卵巢组织冻存、卵母细胞冻存、治疗黄金窗口期

试管胚胎冻存、药物治疗等手段,联合多学科会诊,为10名患有子宫内膜癌、乳腺癌和卵巢囊肿等疾病的女性成功实施生育力保存,让她们的人生不留遗憾。“我们下一步希望与多家医院的肿瘤科、血液科建立合作,打通院际壁垒,造福更多特殊患者。”丁家怡透露,下一步,科室计划成立“生育力保存门诊”,并探索将干细胞治疗用于生育力保存,让更多特殊女性实现做母亲的梦想。

