



奋进新征程 合力新跨越

南通市第一人民医院交出高质量发展喜人答卷



深化沪通合作 打造“家门口的上海医院”

32岁的吴女士是上海交通大学医学院附属仁济医院风湿免疫科主任医师陈晓翔的忠实粉丝，“为了找陈主任看病，我之前去了上海好多趟，每次来回看病都不方便。现在好了，在南通就能找他看！”患有血管炎的吴女士算了一笔账，去上海看病光专家挂号费好几百、坐车费时费力不说，还不一定能挂上号，现在轻松实现了不出南通就能有上海专家看病，实在是件惠民的大好事。

自从国内顶级自身免疫性肝病专家、上海仁济医院教授马雄常态化坐诊南通市第一人民医院，慕名而来的患者络绎不绝，半天的门诊常常要拖到下午两三点，最多的时候他看了66个特需号。45岁的

王先生在上海一直挂不上马主任的号，此次专门乘坐飞机赶来南通：“马主任是国内顶级的专家，他在上海的号太难求了，得知他在南通一院也会坐门诊，我赶紧抢了号，终于挂上了！这不，买了机票赶来南通找他看诊！”

患者口中盛赞的大好事，得益于南通市委、市政府主动对接长三角一体化国家战略，高点谋划推进了市一院与上海仁济医院的跨江牵手、深度合作。

因为和国际大都市上海仅一江之隔的地理优势，过去南通人患疑难疾病，不少都会选择到上海就医。如今，随着市一院新院（上海仁济医院南通医院）开诊运行，老



百姓在家门口就能享受到上海优质的医疗资源，不仅大大方便了患者，也降低了患者的经济成本、时间成本。这所“家门口的上海医院”正给通城百姓带来越来越多的健康福祉。

为建设沪通公共服务一体化新样板，去年以来，市一院进一步深化推进与仁济合作共建，根据上海仁济医院的学科优势，

为改善患者就医感受，提升患者就医获得感，近日，南通市第一人民医院（上海仁济医院南通医院）率先推出了“入出院自助机”结算服务，该服务汇集了入院登记、出院结算、住院查询、预交金缴纳、发票打印、价格公示、腕带补打等功能，让“床边结算”服务再升级，受到了广大患者的普遍欢迎！该举措也是市一院不断推动医院各项事业高质量发展的一个缩影。

2023年是市一院全面贯彻党的二十大精神的开局之年，是“十四五”规划承上启下的关键之年，也是全院上下齐力攻坚实现新院顺利搬迁启用、新冠防控渡峰转段任务后快速发展的一年。这一年，在市委市政府、市卫健委的正确领导下，全院上下以党建为引领，铆足干劲、敢蹚新路、勇开新

局，在医教研管各方面整体提升，运营质效持续向好向优，向全市人民交出了一份高质量发展的喜人答卷！

值得一提的是，在今年1月8日发布的2022年度“全国三级公立医院绩效考核”榜单中，医院总分与排名大幅提升，进入全国前20%行列，创历史新高。2023年，医院还荣获全国内部审计先进单位、全国医院节能领跑示范单位、“强富美高”新南通现代化建设先进单位等称号。



结合南通本地需求，新派宋睿、康晓楠、薛松团队等常驻专家，指导启用PET/CT，开展高难度心胸外科技术，推进风湿免疫平台及生殖医学中心建设，促进日间手术、肿瘤MDT规范化，与上海仁济医院同质化管理。新设“内分泌代谢—生殖联合专家门诊”，卒中中心亚专科病房正式运行，三四级手术占比近70%。此外，市一院还建立了“仁济—南通”检验检查平台共享机制，开展了分子诊断技术、免疫学个体化精准诊断技术，大大提升了医院的精准诊疗水平。

“目前，我们的重点就是推进好转理念、引思路、抓规范、谋创新各项工作，努力构建沪通两院融合发展新格局，让广大市民在家门口就能享受到上海优质医疗资源。这样，百姓既可免去来往奔波之苦，又能解决看上海名医难的问题，将切实提高全市卫生健康保障水平。”在市一院党委书记卢红建看来，“这也正是老百姓最为需要的。”

翻阅2023年市一院的发展篇章，不难发现，这一年，该院用精湛的医疗技术和人文关怀，以敢为人先的气魄和勇气，创下了一个又一个“第一”。

去年1月，一名乘客在公交车上心跳呼吸骤停，公交车直驶市一院急救中心，急诊医护第一时间上车开展急救，危急关头全力以赴守护生命。

去年10月，市一院神经内科主任朱向阳率领罕见病MDT诊疗团队，实现南通首例成功对重症肌无力患者实施靶向用药，团队采用靶向新生Fc受体(FcRn)新药“艾加莫德(Efgartigimod)”，为61岁的重症肌无力患者进行治疗。5天后，患者症状明显改善。

去年11月上旬，在市一院副院长崔志明教授的指导下，该院脊柱外科团队成功完成了首例MAZOR X手术机器人辅助下脊柱手术，这也是苏中苏北地区首例，标志着市一院脊柱外科在智能化领域再次迈出了重要的一步。

去年11月下旬，市一院儿科与卒中单元携手，成功救治一位8岁的脑梗患儿。在没有文献报道、没有指南支持、没有类似低龄患者脑梗救治经验的情况下，团队迎难而上，勇于担当，突破了一个又一个技术难关，创造了生命的奇迹。

这一年，风湿免疫科等多学科联合救治了1名罹患重症狼疮合并血栓性微血管病的云南女孩；甲乳外科为在外院经过5个周期治疗、病情恶化的乳腺癌患者成功手术；多学科协作，先后快速精准救治一名颈部遭磨床零件穿刺的小伙子、被18厘米长钢筋贯穿身体的工友……

在日复一日的医疗救治工作中，全体一院人始终初心如磐，使命在肩，以生命赴使命，用仁心佑健康，在守护江海百姓生命健康的道路上，坚定而执着地前行，用实际行动守护“人民医院为人民”的铿锵承诺！

回首过去是为了更好地展望未来。卢红建表示，2024年，市一院将紧紧围绕高质量发展，锚定“两型一中心”任务目标，敢想敢闯、久久为功，持续推进“六型一院”建设，为医院“十四五”发展目标圆满实现打下坚实基础，为中国式现代化健康南通新实践做出积极贡献。

·李波 益宣·

数字赋能 全面打造提质增效新模式



1月15日，亮亮（化名）因支气管肺炎需要住院接受治疗。在市一院儿科门诊就诊完后，医生开立了入院证。在医护人员的指引下，患儿家长在儿科病区“入出院自助机”自助办理住院，从插入医保卡到确认信息，支付预交金、入院凭条及手腕带自动弹出，全程不超过2分钟。

在传统的就医流程中，患者无论是办理入院还是康复出院时，都需要到住院收费窗口排队办理相关业务，有时还会因为

流程不熟悉、资料不全等原因，多次往返病房和收费窗口，费时又费力。如今，这一现象在市一院已经大大减少，真正实现“让数据多跑路，让百姓少跑腿”。

此外，市一院还创新探索院内“数字护理网”，打开了智慧护理新维度，为智慧医院建设赋予了新能量。“数字护理网”的核心模块是生命体征数字化智能采录系统，能大幅度减少将医疗设备生命体征数据抄录到护理电子病历中的工作量。以该院急诊病区为例，智能采录系统能减少同类工作量80%以上。目前，“数字医联网”已在市一院初具规模并形成口

碑效应，并获国家卫健委主管出版的《健康报》推广。

为持续优化就医流程，去年以来，市一院结合“美丽医院”建设，用数字赋能优质医疗服务，全面升级患者的就医体验。推出互联网医院图文免费问诊功能；全市首家上线医保脱卡支付、“全流程”可视化导诊、患者自助开单功能，试点“精准预约”模式，医技检查基本实现“日清日结”，获省卫健委微点赞；全市率先签订“互联网+采购”方案，采购效率大幅提高；依托后勤智能运维平台推进各项节能工作，获评江苏省公共机构节能降碳示范单位。

科研强院 加速建设创新转化新高地



研项目129项，科研经费同比提升22%。新增省级科技成果奖5项，中华核心论文15篇、北大核心论文23篇、SCI论文134篇，IF值最高达24.833，取得历史性突破。

在《2022》上，医院荣获综合榜单全国第37位，省内第3位；专利转化量榜单全国第40位，省内第4位；专利授权量榜单全国第18位，省内第2位；发明专利授权量榜单全国第21位，省内第1位。

一手抓临床，一手抓科研，带来的是一院医学专科格局的持续优化。一年来，市一院落实“追赶超越”计划，打造6个王牌科室，按需细化医学专科体系，增设手足外科病区、疼痛科病区、中医护理门诊。获评市级重点实验室2个，器械临床试验机构及16个备案专业一次性全部通过审核，获评“中国康复医学会科普教育基地”，通过ISO15189、国家慢性气道规范化管理建设项目建设项目验收。

与此同时，人才引育实现突破。成功引培博士19名达103名，协助博士后进

站、出站各1名，录用高层次及紧缺人才21名。新增中华级专科护士14名，省级专科护士12名。23名同志入选市卫健委青年医学专家培育计划。圆满完成医院第三周期优青定期考核，顺利启动第四周期选拔；江苏省首届呼吸专科护士培训班、质控护士培训临床实践培训班顺利开班，新成立思政及人文教研室、临床技能学教研室，举办国家级继续医学教育项目20项，创历史新高。

“2023年，新院整体运行趋于正规良好。秉承沪通两地医院同质化发展的管理理念，我们从医院顶层设计开始，把上海仁济医院优质医疗资源导入市一院，进一步提升医院精细化管理水平，借助仁济平台多渠道加速学科建设和人才培养，努力实现自身转型突破发展，更好造福南通乃至周边地区百姓。”上海仁济医院副院长、市一院党委副书记、院长张继东说。



敢为人先
助推医院高质量发展