



打造区域康复医疗高地,托举百姓健康梦

——走进南通市第二人民医院康复医学中心

近日,由江苏省卫生健康委员会指导,江苏省康复医学会主办的“2023江苏省康复医学岗位技能竞赛”总决赛落下帷幕,全省共有163家康复团队648人参加了激烈角逐,南通市第二人民医院(南通市康复医院)康复团队一举揽获多个团体和个人奖项,包括最具含金量的OT组(作业治疗)团体一等奖,荣获奖项数量与质量全省领先。

做强优势,全心推动康复医疗高质量发展

随着人口老龄化加速以及慢性病人增加,康复的重要性愈加凸显。2021年6月8日,国家卫生健康委、中国残联等八部门联合印发《关于加快推进康复医疗工作发展的意见》,将康复事业发展提升至国家战略地位。

而早在30年前,南通市第二人民医院已经开始对脑出血患者进行微创治疗和后期管理。“上世纪90年代,我们就率先在南通地区开展正规康复治疗。”南通二院康复医学科主任朱新建介绍,经过数十年的潜心发展,科室在学术研究、技术革新和成果推广应用等方面都取得了显著成绩,现为南通市临床重点专科、重点学科,市临床医学中心,市脑血管病康复中心,市肢体障碍儿童康复训练中心,江苏省康复医学会南通康复中心。作为南通市康复医学领域的“龙头”单位,南通二院始终坚持全面康复与加速康复的现代

康复理念,致力提升专业康复治疗水平,为患者提供优质康复治疗服务,2010年牵头成立南通市康复医学会,2014年起成为市康复医学质量控制中心主任单位,2019年增挂南通市康复医院,2021年挂牌南通大学附属南通康复医院。

梧高凤来栖。如今的二院拥有独立的康复医学中心综合楼,共有8层,面积1万多平方米。6个大型康复治疗区分区科学合理,设有运动治疗区(PT)2个,以及作业治疗区(OT),物理因子治疗区,言语治疗区(ST),ADL训练室、职业能力评估与训练室等,治疗面积4500余平方米。康复团队现有医师12人,治疗师41人,高级职称5名,中级职称29名;博士2人,硕士4人,其中南通大学兼职教授1名、副教授2名,南通大学硕士研究生导师1名;国家级学会常务委员5名、副主任委员1名、委员7名,省级主任委员1名、副主任委员5名、委员13名;近五年获得省级科

研项目6项、市级14项;获得国家康复专业科技奖2项、省级4项。

硬件提档,健康加持。二院康复始终以患者需求为中心,关注科技前沿动态,2017年就率先引进南通地区首台下肢康复机器人,近年来,又先后斥巨资引进各类国内外高端康复设施、检测评估仪器等,如心肺运动试验系统、等速肌力评估与训练系统、三维步态分析、经颅磁刺激治疗仪、经颅直流电刺激治疗仪、平衡评估与训练系统、脑机接口训练系统、上肢机器人、数字OT评估及训练系统等,可以满足不同人群的康复需求,已帮助数千名患者改善功能障碍,回归家庭,重返社会。



运动治疗区(PT)



作业治疗区(OT)



儿童康复中心



南通首台康复机器人



康复专科联盟公益义诊



“师徒带”康复教学



南通市康复医学专科联盟基层特色专科建设协作单位授牌

为贯彻落实南通市卫生健康委基层医疗机构能力提升行动要求,2021年,南通二院牵头成立南通市康复医学专科联盟,积极推进全市三级康复医疗体系建设,探索建立区域性康复医疗服务联合体。

“联盟建立以来先后吸纳55家单位,逐渐成为一个跨区域、广覆盖、多中心的‘大联盟’,‘大康复’的内涵日益凸显。”联盟理事长、南通二院院长任建兵表示,二院作为理事长单位,为推进全市康复医学事业发展、完善康复医疗体系建设积极作为,将各项工作落到实处:组建康复专家库,每月定期开展专题业务培训,持续提升基层医疗服务能力;协同市康复质控中心开展医疗质量检查、安全风险排查、康复病历评审、科研项目评审等质控督查工作,进一步规范康复治疗行为;开展对基层单位点对点帮扶,指导建成康复医学科,深入推进当地医养康融合发展;组织开展公益义诊、教学查房、健康科普宣教及康复适宜技术走基层等系列活,为基层群众提供同质化康复治疗服务;协助上级部门开展康复事业调研工作,发挥专家智囊团作用,积极建言献策,承担社会责任;开展成员单位康复学科建设调研,现场对人员配备、技术培训、康复治疗室设置、多学科合作等多方面开展实时指导,推动基层单位康复医学科建设;以赛促学,举办康复技能大赛,提升业务技能……

让群众享受到公平的、可及的专业康复医疗服务,打造南通康复品牌,南通二院的行动不止如此。

从2007年起,二院就开始陆续承担南京医科大学、南通大学、南京体育学院等,南通、苏州、泰州、盐城、淮安、江苏医药等高等卫生职业技术学院康复治疗专业的临床教学工作,每年带教实习生百余人,见习生数百人;2015年,被选定为“江苏省康复治疗规范化培训临床实践基地”,先后为全省输送康复治疗师100余名;2016年起,联合南通卫生高等职业技术学校开展现代学徒制教学实践的探索,将康复治疗专业的专业技术课程搬进医院,培养学生近300名;作为南通市优秀乡村医生实用技能进修市级培训基地,共培训来自通州、如东、如皋、海安、海门、启东、通州湾地区优秀乡村医生近百名;受聘参与南通大学、南通理工学院、南通高等卫生职业技术学院的全日制教学,涵盖临床康复学、作业治疗学、物理因子治疗技术等13个学科,被江苏省教委选为高级康复实训基地。

“祝你早日康复。”每每看望患者,亲朋好友都会如此道一声。这声祝福与康复科同名,也是二院康复的不懈追求。

以“大康复、强综合、医康融合、中西医治疗”十五字为发展战略目标,南通二院将持续聚焦医疗资源的提能扩容与医疗服务的提质增效。“目前医院已成立南通市康复研究所,同步启动康复大数据实验室、中心实验室、康复医学工程实验室等建设,此外,还拟筹建‘现代康复医学中心’。”南通二院党委书记陈建华表示,医院将致力提高南通地区康复医教研水平,全力打造省内康复医学领域高地,以卫生健康高质量发展全力助推中国式现代化南通卫生健康新实践,为人民群众提供更高质量的医疗服务。

·冯健 姚丽娟·

做精专业,全面促进康复亚专科打造



以综合医疗为依托、康复医疗为特色,医康融合为品牌,走到今天,南通二院已将先进的康复理念紧密融入全科发展,全面建设神经康复、骨科康复、心脏康复、呼吸康复、重症康复、老年康复、儿童康复、疼痛康复、男性康复、产后康复、慢病康复、肿瘤康复等12个亚专科,这也形成了“二院康复”的独有特色,无数患者因此受益,减轻了身体痛苦,减轻了家庭负担,减轻了经济压力。

“中风以后,我以为我后半辈子就是躺在床上当一个废人,但是没想到,真的没想到,在二院,我又重新站起来,站起来!”繁忙的二院物理治疗大厅一隅,在康复治疗师放手后迈出第一步的柳先生瞬间泪如雨下。

神经康复一直是二院开展的重点项目之一,主要是针对脑卒中(中风)、颅脑外伤、脊髓损伤等病损。“每个患者过来我们都会先进行详细缜密的康复评定,然后制定个性化的全面康复治疗计划。”

二院康复医学科治疗师总长肖玉华介绍,“很多人来的时候都只能躺在床上,肢体没有知觉,甚至伴有吞咽障碍,不能言语,我们就从床边康复开始,让他们从只能躺着到能坐着,到能站起来,再到能走起来,一个项目一个项目地开展……仅吞咽康复这项,就涉及面部肌力训练,呼吸训练,软腭、舌肌训练,吞咽肌运动协调训练,温度、触觉等感觉刺激训练,功能性电刺激训练,球囊扩张术,间歇插管鼻饲,说话瓣膜等等,不仅可以帮助中风患者快速恢复进食和交流,保障身体营养供应,也能够为一些手术后气管切开的患者快速恢复呼吸功能,安全拔管。”

张先生在3个月前的一次篮球比赛中不慎摔伤,赴上海求医诊断为右侧膝关节前交叉韧带撕裂,建议保守治疗,支具固定4周后因为活动受限伴有疼痛来到二院康复,评估发现右侧膝关节屈曲明显受限,主动屈曲角度40度,下肢肌肉萎缩,肌力下降。经过运动康复中心仅仅一个疗程的精准康复指导后,张先生的主动屈曲角度改善到基本正常(达到130度),原本萎缩的肌肉也恢复正常,疼痛感消失,他真诚地感慨道:“早知道我们南通康复实力这么强,我也不用上上海了。”

儿童康复是二院康复开展最早的亚专科之一,被省残联确定为“残疾儿童康复一级机构”,被南通市残联确定为肢体障碍儿童、智力障碍儿童、孤独症儿童康复训练基地,是省、市康复医学会儿童康

复专业委员会副主委单位。儿童康复中心使用面积就有1000平方米,有独立的功能评定室、物理治疗室、言语治疗室、感觉统合训练区、儿童活动区、作业治疗室及健康宣教室。诊治对象包括小儿脑瘫、智力低下、多动症、孤独症、发育迟缓、言语发育障碍、脑损伤后遗症、脑炎后遗症、遗传性疾病等。苗苗出生时羊水浑浊导致大脑缺氧损伤,7个月大时在上海评估发育严重迟滞,回到南通在二院康复治疗4个月后再去上海评估,结果报告说苗苗的生长发育情况已同正常小孩无异,全家人喜极而泣。4岁半的偏瘫儿昕昕右手精细能力差,不能使用剪刀和笔,左脚走路足下垂,还有脊柱侧弯,走路高低肩,在这里经过专业的精细能力训练,肌力训练,牵伸训练,平衡、协调能力训练,日常生活能力训练,脊柱侧弯矫正训练等,5个月,昕昕高低肩基本消失,脊柱侧弯显著改善,能熟练用剪刀剪各种图形,扣扣子,系带子,跑跑跳跳就像一个正常孩子。

此外,打破传统观念,手术之后第一时间介入开展的骨科康复;以假体植入来弥补男性因脊髓损伤等导致勃起功能障碍的男性康复;运用关节松动手、肌力训练等联合物理因子疗法精准靶向解决各类疼痛症状的疼痛康复;针对心脑血管管及呼吸系统疾病患者的个体化心肺康复;针对妇女产后身材变形、咳嗽漏尿等症状开展的产后康复和盆底康复;通过运动疗法、作业治疗促进肿瘤患者术后、放化疗后加速康复,减轻肿瘤患者术后淋巴水肿的肿瘤康复……在南通二院,多学科紧密协作下的医康融合(临床康复一体化)模式,成功帮助患者更快实现功能恢复。

