



## 沟通,亲子关系的丰沛乳汁

□明前茶



看花归来的公交车上,很多乘客在春天骤升的气温中热得脸颊红扑扑的,忽然,坐在我前面的一对母子吵了起来,两个人的态度都很激烈,妈妈气红了脸,强硬地嘟哝:“我都是为你好!你这头犟驴,我发誓再也不带你出来郊游了!”

孩子也气得小胸脯上下起伏:“你这种兑现不了的威胁,就不要讲了!热不热我自己不知道?穿什么衣服我自己还不能做主?”

妈妈大力推搡儿子,又强行扒下他身上的厚外套,在乘客们纷纷侧目之时,男孩终于委屈巴巴地换上妈妈从包里掏出的薄外套。这场冲突,看似以妈妈的大获全胜终结,但已经给孩子造成了巨大的伤害——妈妈无视孩子在公共场域中的自尊心,她肆无忌惮地贬斥孩子,她以不耐烦、恼怒等情绪的浪头,淋了孩子一头一脸,这肯定给母子情感留下了隐形裂痕,而这,恰恰是强势又愤怒的妈妈尚未意识到的。

我近距离目睹了这场冲突,感到“无效沟通”“低质量沟通”与“解决冲突的能力匮乏”,正是很多中国家庭教育中的短板,这一短板若不补上,孩子在青春期性格叛逆的可能性非常大,而孩子成年后,为了摆脱约束与掌控,他们会尽可能斩断与原生家庭的联系,最终变成父母视野里的“离线风筝”。

而这些令人扼腕的亲子关系的存在,其根本原因,就是父母没有系统地去学习与孩子沟通的艺术。而这,恰恰就是罗敏畅女士写作新书《父母会沟通,孩子更优秀》的意义:让家长意识到,要与孩子好好说话。一旦做家长的以包容代替刻薄,以耐心代替急躁,以善意代替冷漠,以共情代替疏离,就有望实现“正面管教”,既解决孩子成长过程中的大部分问题,也令亲子关系变得温暖又紧密。

父母学习与孩子好好说话,就是用爱意与了解彼此的好奇,搭就一座通往孩子内心世界的桥梁。还记得那些在卧室门上挂“请勿打扰”牌子的少年么,还记得那些上大学和工作后,朋友圈动态也要屏蔽父母的青年?今天无法走进孩子的心,肯定是否日没有好好沟通种下的果。

《父母会沟通,孩子更优秀》这本书,有几个特别打动我的地方:首先,逻辑缜密,全书围绕“好好沟通”的主线,层层递进,讲述家长最关心的几个问题:面对认知与力量远逊于自己的孩童,是什么样的因缘,会让父母意识到与之平等沟通的重要性?好好沟通的六大要素是什么?怎样沟通才会使鼓励更有成效,令陪伴更有质量?若是与孩子产生了冲突,或者孩子有自认认识的偏差,具体应当怎样通过有效沟通来解决?

罗敏畅长期在家庭教育领域的一线工作,她写作这本书的目的,是将亲子沟通拆解成一种递进式学习方案,让家长从“照方抓药”,逐渐过渡到“能自我诊断与开药方”的阶段。因此,针对大家共同关心的问题,她有理论,有案例,有练习,目的就是帮助对沟通十分陌生的父母知其然,更知其所以然;得其药方,也知道如何适时调整药方。

其次,这本书写的案例,均来自罗敏畅办讲座时家长的提问,做家庭辅导时,父母的苦恼倾诉,以及教学一线的老师们提供的故事。鲜活案例浓缩亲子沟通中无与伦比的真谛:只有父母有意愿把孩童当作平等的人,才能与孩子共情,并与之产生深厚的情感联结,也才有机会求同存异,与孩子达成共识;只有父母对孩童的世界有好奇心,能接住孩子的有效表达与提问,才是沟通顺畅的开始;鼓励孩子表达,接纳他的真实情绪,允许他的反驳与反抗,允许他的不合作,是孩子培植表达力量的来源,珍视这种力量,才是孩子在成长过程中,一直能与父母有效沟通的基础。

第三,实操绝妙,家庭教育实践中最大的难题叫做“虽然懂得很多育儿道理,但遇事还是搞不定娃”。明末清初学者王夫之在他的著作《尚书引义》中曾经总结说:“君子之学未尝离行以为知也,必矣。”意思是,君子的学业,在脱离实践的情况下,必然难以成为智慧。实践才是将理论内化为自觉行为的通道。因此,这本书中设计了25个“父母的练习时间”,帮助家长在实操中以简单有效的亲子沟通方案,达成知行合一。

不同的交流方式,营造了沉闷、愤怒、拧巴,或轻松、愉悦、亲密的家庭氛围,某一种语言经常重复,就像倒悬的钟乳石上的水缓慢而执着地滴下,慢慢地,地上的石笋会缓缓长出来。没错,我们会看到沟通的成果如此明显,它影响了孩子的自我认知与自我塑造,影响孩子与世界的相处方式。当孩子长大,与别人因为某件事“顶牛”时,妈妈遇见相似的难题是怎样处理的,教科书般的场景就会跃入他的脑海。这就是《父母会沟通,孩子更优秀》带来的深远影响:沟通带来的和煦气氛与智慧能量,会在代际之间相传,一种好的家风由此缓缓成形。

## 那乱世的良善

——读余华《文城》

□杨红兵

“人生就是自己的往事和他人的序章”,这是余华《文城》一书封面语。

这句话如静水投石,文城的涟漪无声扩散,进而起波涌涛,甚至如钱塘潮起,时代的片雪花如泰山一般令人不堪重负,摧眉折腰,粉身碎骨。

有人曾经说过,余华笔下的男主人公都是悲剧的结局,这些我们在《兄弟》《活着》等书中屡见不鲜。可是,《文城》的主人公却和福贵截然不同,林祥福善良、勤劳、勇敢、宽容……在那个烟熏火燎、风雨如晦的年代,他所有付出的努力、所有执着的追求,终究还是如水中花、镜中月一般离他而去。这个明亮的生命被黑夜吞噬,在坚持自己的原则中被土匪尖刀贯穿旋转插入痛苦而亡。

这是时代的悲剧,但是,我们却在这些黑暗的时光里看到了依稀明亮的晨星——这就是中国人特有的良善。这是我们中华民族生生不息的力量。

书中讲述的故事于我而言并不陌生:一对私奔的年轻夫妻,因为旅途穷困寄居一户人家,因讳忌民间一般不接纳夫妻借宿的说法而改称兄妹,后来男方因事离开,杳无音信,女方和房舍主人久生情成为夫妻。我不清楚余华构思时脑海里是否曾经有过这样一个原始的故事素材,但余华在文中深挖的人性,尤其是人性中的良善,让这部稍显压抑的作品充满了向善向上的力量。

文中的良善触目惊心,如冬雷夏雪般令人震撼,在一片浓重的苍凉中透露出几许暖意。

小美在离开林祥福去寻找阿强的前夜,轻声细语说着:“吃的都摆在灶台上,穿的都在衣橱里,左边的是打了补丁的衣服,你下地时穿,右边没有补丁的衣服你进城时穿,还有一身新衣服和两双新布鞋是我这些天

做出来的,也放在衣橱里。”林祥福听后说:“你也就是去一天,又不是一年半载。”小美的这些准备,何尝不是内心无法想象的痛苦以及无可摆脱的牵肠挂肚。阿强是为了她抛弃少爷生涯一起颠沛流离的人,林祥福是给她安定幸福依靠的人,这两个人她都放心不下。在滞留林祥福家这段短暂的幸福时光里,她时时刻刻惦念丈夫,那个衣食没有着落但同样单纯、善良而又缺少些许坚强与勇敢的人。

其实,在这些未雨绸缪的衣食准备中,已经暗示出小美第一段离“家”出走的无奈与决然。这样的故事情节,我们在传统戏剧《追鱼》《牛郎织女》以及民间故事《田螺姑娘》等中都有接触和感知。小美是善良的、是单纯而又一往情深的,只是没有在合适的时间遇见合适的人,生命才一路颠沛流离,幸福才一路南辕北辙。在这个“丢钱失人”的晚上,林祥福哀号得像西北风一样凄凉。小美偷拿了林家祖辈积累下来的“大黄鱼”“小黄鱼”的一小半,去找寻在死亡线上挣扎的阿强。小美悄无声息的离去与林家历代积攒资产的近乎不翼而飞,让林祥福痛不欲生,但是,他还是重新走上努力的人生。

他心中也暗暗地想过无数种惩罚小美的方式,可是,当小美又一次站在他家门口,哆哆嗦嗦地说“我怀了你的骨肉”,并且也做好了接受惩罚的心理准备时,这个男人的表现是那么出人意料。在令人压抑窒息的氛围里,我们没有看到林祥福的暴怒,更没有看到林祥福雷霆般的惩罚手段,“你也没有狠心到把金条全偷走,你留下的比偷走的还多点”。我们通常说于无声处听惊雷,这里所透露出的林祥福对小美的爱已经深入骨髓,这里的宽容如山呼海啸汹涌而来。这个男人讲了一句平平常常却是石破天惊的话,

“如果你再次不辞而别,我一定会去找你。就是走遍天涯海角,也要找到你。”后来,这个男人为这句话付出一生。

书中,在小美第二次离开后,林祥福履行了他的誓言——追寻,其中,作者其实还安排了三次邂逅:一次是林祥福在溪镇背着林百家的时候,小美做了百家的衣服让仆人送给林祥福;一次是广场祈祷上天时候的阴阳相隔,小美阿强在这场大雪中双双冻僵而亡,也许,这对苦命的鸳鸯心中早就萌生了必死之心;还有一次是距离最近的死后擦肩,这是在小美死亡十七年之后,林祥福、小美这对苦命人才有了冰凉的重逢,“他们停下棺材板车,停在小美和阿强的墓碑旁边。纪小美的名字在墓碑右侧,林祥福躺在棺材左侧,两人左右相隔,咫尺之间。”这是冥冥之中上天的眷顾与爱怜!席慕蓉在《回眸》中写道“佛说:前世的五百次回眸,换得今生的一次擦肩而过;我用一千次回眸换得,今生在你面前的驻足停留”。书读至此,不由得湿润眼眶,“一声何满子,双泪落君前”。

“你随口一说的文城,我一追寻便是一生。”

作家白先勇说:“中国人最喜欢大团圆的结局。但是,本书却是将幸福撕裂开来,让你在一生的追寻中一无所获;然而,即使如此,却总还是有一些光亮明媚夜空,在无所得中又有所得。这是人性的闪光之处,在雪崩的时刻,它让我们有了前行的勇气!”

作家赵丽宏说:“只要文字还在,只要人性还在,只要人类对真善美的追求还在,只要人类对理想和幸福的憧憬还在,那么,文学就会充满了魅力和价值。”

诚哉斯言!

这人世间,“总有一个地方叫文城”。



### 《情绪价值》

[英]罗斯·哈克曼 中信出版集团  
作者将案例研究和统计数据结合起来,以此揭示情绪劳动在社会中的普遍现象,并探究情绪劳动在两性间的不平等现象——女性被期待承担更多的情绪劳动。同时,进一步阐述了女性群体在父权制社会的弱势处境。此外,她还探讨了情绪劳动背后的本质原因和解决方案,为我们指明改变现状的道路。



《富马利中国见闻录》  
[英]富马利/露西·皮博迪  
广东人民出版社

本书记录了富马利1884—1917年在中国期间生活、行医、翻译西方著作等片段,着重反映了在广州创办女子医学堂及柔济妇孺医院的经历、在广州行医的种种遭遇等。附录收录了与原著正文相互印证的图片及清末民国时期有关广州女医学堂的文献等。



《齐美尔论艺术》  
[德]格奥尔格·齐美尔/译林出版社

本书精选齐美尔论艺术、社会与美的20篇经典论文,不仅包括他对米开朗琪罗的诗歌、达·芬奇的绘画、罗丹的雕塑等的趣味性探讨,也包括他对艺术的形式、风格、法则等的更具理论性的美学反思。齐美尔的这部文集是艺术哲学乃至生命哲学框架下不可忽视的重要思想结晶。

## 诗画相融,吟咏风土

——读《海门竹枝词配画》

□林炳堂

这是一本别样的画册:画册上的诗是形成于清末民初的“海门竹枝词”,而画则是海门民间画家郁异人最近绘作的,这就是由海门区老科协宣传文化分会编辑的《海门竹枝词配画》。这种以画配诗的形式,艺术地将古今融为一体,营造了一种全新的意境,给人们以古雅而又新颖的美感。

从设立海门厅至今仅有250余年,历史上留存的反映海门风土民俗的资料并不多。不久前,我区老科协副会长徐有良、张垣发现了三篇共150首描写清末民初海门风土民俗的竹枝词,这为研究海门历史沿革、地方物产、民俗风情等提供了丰富的历史参考资料。

“竹枝词”是我国古代富有民歌色彩的诗的样式,其形式多为七言句。它源于流传在四川东部和湖北西部沿江一带的民歌,经过历代文人的加工,逐渐成为一种诗体。“吟咏风土”为竹枝词的主要特色。清代诗论家王渔洋说:“竹枝咏风土,琐细诙谐皆可入。大抵以风趣为主,与绝句迥别。”由于这种诗歌形式通俗易懂,喜闻乐见,后来便流传于全国各地。唐代著名诗人刘禹锡的竹枝词“杨柳青青江水平,闻郎江上唱歌声。东边日出西边雨,道是无晴却有晴”,脍炙人口,传诵千年。

一般而言,诗歌言简意赅,蕴藉丰富;而绘画形神皆备,生动传神。由此,海门老科协宣传文化分会设想,如果将两者有机结合起来,以画配诗的形式,来反映古海门的风土人情、劳动场景和时令习俗等,就更加形象生动,更有利于阅读、收藏和传承。我区民间画家郁异人与这一设想不谋而合,他欣

然应允为竹枝词配画。于是他花了半年多时间,反复阅读诗作,悉心查阅典籍,深入采风采访,精心构思绘画,为三篇竹枝词共绘作配画150幅,形成《海门竹枝词配画》这本别具特色的画册。

画册采取一诗一画,运用灵动的线条和多姿的形态,生动而形象地展现了清末民初海门先民的生活场景、民俗风情和精神风貌,

从而使图画与以状摹世态民情见长的竹枝词相辅相成,相得益彰,诗情画意兼备,更具观赏志趣。

本画册反映的内容比较广泛,堪称古海门的百态图。有展示人们自强不息抗御自然灾害的场景;“更需开豁溟沟海;恐怕天潮没大来”;“低田水渍溟沟满,赶紧先将土坝开”。有反映勤劳俭朴的生活状态:“开垦生田挑饼墨,搭间小舍如鸡窝”;“妇为纺纱姑织布,上寒女嫁制新衣”。有描绘古朴浓厚的民俗风情:“岁朝皆忌寂无声,鞭炮乒乓一五更”;“遍贴春联红纸对,门神门女更鲜明”。有传播浓郁江海气息的地方文化:“长声短笛唱山歌,虚字连绵句韵和”;“二十头边灯正当,昭君锣鼓闹嚷嚷”。有暴露社会各阶层百态:“爱打官司生吃蛇,百年田地富三春”;“呼邀壑辘是公人,讲到差钱不认亲”。有绘就具有江风海韵的风貌特点:“镇上奇名港亦新,麒麟狮子凤凰连”;“绕沟杨树竹成林,邻舍东西西谊深”。一诗一画,诗词朗朗上口,画作直观形象,重现了海门先民绚丽多彩的生活画卷。

《配画》诗画相融,洋溢着鲜活的文化个性和浓厚的乡土气息,具有鲜明的艺术特色。

独特的地域性。《配画》讲述的都是海门先人们所经历的人和事,以及他们的日常生活场景。既有如清乾隆三十三年建立海门厅、修筑徐公堤、建造文昌阁等载入史册的大事;也有四年四季的农事活动和节庆习俗,甚至还有民间发生的丑闻怪事。这些无不打上海门的印记,使人读来倍感亲切。

浓郁的江海风。画册中的每首词每幅画,都充溢着乡土乡情,寄托人们乡愁乡恋。如过年的“压岁钱”“玩纸牌”,劳作时男女“对山歌”,夏夜乘凉“吃芦穄”,新婚夫妇“回娘家”等等,这些都是海门人特有习俗,有的仍传承至今。可贵的是,诗词里还夹带着不少方言俚语,如“呼邀壑辘”“忒头爆眼”“劈风带雨”等,简直就是乡邻间的对话,充满着浓浓的江海韵味。

简洁的白描法。寥寥几句,简单数笔,不用渲染,不必着色,一个场景就展现在眼前。如“岁朝皆忌寂无声,鞭炮乒乓一五更”;“遍贴春联红纸对,门神门女更鲜明”,这四句就将过年的气氛、习俗和人们的喜悦心情全部展示出来。画册多采用此法,使人一目了然。

《海门竹枝词配画》以其独特的艺术手法,吟咏了古海门的风土习尚和世态民情,是一份难得的民俗文化普及读物。这对传承和弘扬海门传统文化将起到积极作用。



## 半旧如故人

□关立蓉

涌的情感浪花中?

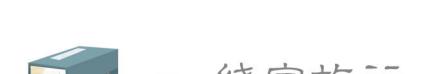
想起一位从事财务工作的朋友,去年夏天,她儿子去外地读大学,她一下子从“后勤部长”的职位上解放出来,下班后,有了很多空余的时间。年轻时,她喜欢书法,她决定重启没有完成的文艺梦。书法班老师建议,买几支上世纪90年代出产的纯羊毫老毛笔,说,以前天气冷,山羊身上的毛锋更长,且经过自然脱脂,更易写字吸墨。听从老师的建议,她买来几十支老毛笔,笔杆是纯天然的斑竹制成,还有牦牛角装饰。她翻出收藏的老纸,有些泛黄,但纹理清晰,质地依旧坚韧。毛笔,从山羊身上取下的,生命未曾消逝的毛发,仿佛带着一种记忆,一种呼唤,饱蘸的浓墨,渗透到老纸的纤维中,它们彼此接纳、吸收、融合,满纸安详沉静,如秋色满目,让人既感激又悲伤。

邻居小孩每晚练琴,必弹《萨拉班德舞曲》,凝神细听,仿佛看到天空色彩的变化,起初阴郁,接着,宁静的晨曦中,太阳散发出缕缕光芒,逐渐明亮,最终灿烂辉煌……小孩告诉我,《萨拉班德舞曲》能够流传,背后还有一段动人的故事。1890年,在巴塞罗那一家旧乐谱店里,13岁的卡萨尔斯正在书架下面,漫无目的地翻寻旧乐谱。一个半旧的印本引起他的注意,拂去上面的灰尘,

仔细一看,是巴赫于1720年前后创作的6首大提琴无伴奏组曲。他没有告诉别人,在接下来的日子里,他每天练习曲子,直到25岁时,才鼓起勇气,第一次公开演奏其中的一首。又过了35年,在录音公司的不断催促下,录制全套6首作品。巴赫的这部险些失传的大作,终于重见天日。半旧的乐谱,历经时光打磨,金光闪闪的质地,依然是物种精华所在。

半旧里,还有情感的涅槃。《红楼梦》第34回,宝玉挨打,最关切的当然是黛玉,宝玉也想借此表达自己的心迹,于是遣晴雯送两方旧绢帕给黛玉,黛玉心中发问:“做什送手帕来给我?”因问:“这手帕是谁送他的?必是上好的,叫他留着送别人去罢,我这手帕不用这个。”晴雯笑道:“不是新的,就是家常旧的。”黛玉接过两方旧帕,思考须臾,领悟了宝玉的深意,一时响若震雷,“五内沸然起”,神魂驰荡,遂援笔题帕,赋《题帕三绝》。

半旧如故人。



《嫉妒与社会》  
[德]赫尔穆特·舍克 上海三联书店  
作者将历史作为研究嫉妒的实验室,从俗语、原始部落的习俗、古希腊的悲剧、文学、哲学、心理学、社会学到嫉妒对政治、经济政策以及人的行为方式的影响……作者指出:嫉妒使得社会的建立成为可能,而又会对社会的发展与创新产生阻碍,试图通过消除一切差别建立完全的平等是不可能的。