

我市组建9家医疗专科联盟,开展专科管理、人才培养、技术交流、科研创新等工作——

让优质医疗资源流动起来

日前,由市第六人民医院牵头,整合全市肺科医疗服务资源组建的南通市肺科联盟成立。近年来,我市在市域范围内以三级专科医院为龙头,充分运用“互联网+”等手段,在联盟内部有序开展专科管理、人才培养、技术交流、科研创新等工作,持续推动市级优质医疗资源下沉。

截至目前,我市已先后成立了精神卫生、妇幼健康、肿瘤防治、中医医疗、传染病防治、急诊医学、康复医学、慢病医疗协作、肺科等9家医疗专科联盟,无论是联盟数量,还是联盟规范管理工作,均居全省第一方阵。同时,联盟“朋友圈”还延伸到上海、新疆、陕西等地,成为接轨上海和医疗援疆、援陕的有力抓手,通过专科联盟带动,让优质医疗资源“流动”起来,给群众就医带来了实实在在的获得感。

连日来,记者走访如皋、崇川等地,探访南通专科联盟取得的进展和成效。

联盟成员资源共享 诊疗水平有效提升

“感觉在家门口很方便,不用跑到三甲医院就能查。”上周,住在如皋市城北街道的安徽籍产妇郭翠琳,带着3个多月的宝宝,来到如皋市妇幼保健计划生育服务中心。令她满意的是,原本要到南通市妇幼保健院进行的髋关节B超检查,在这里就能完成。郭翠琳说,此前,她的宝宝在街道卫生所体检时发现了髋关节发育异常可疑体征,于是来到该中心复诊。

如皋市妇幼保健计划生育服务中心是该市妇幼健康服务业务指导单位,同时提供妇幼相关基本公共卫生服务,接受辖区14个镇(区、街道)卫生所高危儿、体弱儿转诊需求。“对于基层不能解决的问题,可以转诊到我们中心进一步检查。对于中心不能解决的问题,我们还可以转诊到市妇幼健康专科联盟的盟主单位——市妇幼保健院。”中心主任钱志娟说。

市妇幼保健院副院长、市妇幼健康专家联盟副理事长姜海琴介绍,自2017年联盟成立以来,联盟内共享医疗资源,包括医疗设备、专家和专业技术等,提高资源的利用效率和运营效益;同时,每年组织成员单位人员免费进修学习。

在如皋市妇幼保健计生服务中心,儿科“85后”医生施克芸就是学员之一。2019年,她曾前往南通市妇幼保健院儿童心理科学习进修了3个月。“孤独症的确诊很难,不能通过抽血化验,需要经过细致的



唐闸镇街道社区卫生服务中心,治疗师指导患者康复训练。

孕妇在如皋市人民医院进行产检。 高铭摄

观察、问诊、量表测试,并结合丰富的临床诊疗经验来判断。”目前,她已能通过观察、问诊、评估等方法初步筛查出儿童孤独症疑似对象。2022年11月,如皋市被列入全省儿童孤独症筛查干预的首批试点地区。去年,在联盟的指导下,该中心专门开设了儿童孤独症专科门诊,仅今年上半年,就初筛发现了100多位疑似孤独症患儿,确诊的8例患儿及时得到了有效干预。

创新推广康复技术 多方联动群众受益

几天前,走进南通市体育运动学校康复室,击剑项目学生钱嘉毅正在用中频电疗仪进行膝盖和大腿的伤势康复。他说,以往这样的康复治疗需要到校外的医院进行,现在在学校就能免费享受到,省钱又省时。

作为市康复专科联盟盟主单位,去年,南通二院与该校签订合作协议,由该院康复医学研究所负责人、加拿大运动医学博士魏勇领衔,组建康复医学科、骨科、疼痛科等多学科诊疗团队,为学龄校师生的运动损伤制定个体化诊疗方案。同时,派出专业运动康复治疗师、韩国大邱大学运动医学硕士周宇杰驻点进校,通过运动治疗手法、中频、冲击波等手段,对受伤运动员进行康复治疗,并开展针对性科普,提高体育训练的科学性。对于驻点现场无法处理的运动损伤,市二院为学校开辟绿色通道,由多学科专家团队进行诊治。

除了运动员群体,老年人群也在康复联盟成员单位获得了专业化的诊疗服务。70岁的倪老伯是位二次中风患者,这次,他选择了在家门口的唐闸镇街道卫生

服务中心接受康复治疗。“靠家近,环境好,医生也负责。”倪老伯说。

“我们中心与南通二院距离很近,可以方便地实现基层转诊,既能缓解大医院的床位紧张,又能让周边百姓在联盟专家的指导下享受到与大医院同质化的服务,还能节约医保资金,可谓‘双赢’。”唐闸镇街道社区卫生服务中心主任杜峰介绍,该中心的康复科就是在南通二院的指导下建成开设的,并引进了气压治疗、作业疗法、气动手套训练等,大大方便老年中风患者在家门口接受康复治疗。

眼下,第二期南通市失能失智预防干预试点项目正在进行中。这背后同样离不开南通市康复医学专科联盟的大力支持。“该项目广受老年人欢迎,目前已扩展至崇川区10个街道的20个社区,参与筛查人员超3000人,主要帮助老年人日常开展包括运动器官功能的训练、口腔功能训练、认知功能训练、闭门不出的预防干预等。”南通二院党委委员毕新军介绍,该院不仅派出了专业的康复团队参与,还带动了基层社区卫生服务中心的家庭医生共同加入,在推进项目的过程中,也帮助基层家庭医生实现了康复干预的能力提升,实现了市级医院专业团队、社区卫生服务中心以及社区组织的三方联动,让更多老年人享受到健康福利。

从竞争到互补共生 分级诊疗错位发展

“联盟的成立将三级妇幼保健院与成员单位之间的关系从相互竞争转变为互补共生。”姜海琴认为,联盟内各单位保持自身特色发展,基层机构做好疾病防治的“守门员”,把好分级转诊的关卡,将基础

病、常见病置于基层治疗;三级妇幼保健院专注疑难危重症的诊治,有效提升了不同医疗资源的充分利用效率,实现了错位发展,做到“物尽其用,共同发展”。

在联盟的助力下,目前,如皋市人民医院已成功跻身南通市危重症孕产妇、新生儿救治中心,抢救成功率达95%以上。“市妇幼保健院的专家也经常到我们医院进行教学查房,手把手对我们的医生进行带教指导。”如皋市人民医院儿科副主任纪建兵说。

事实上,这样的模式也在不同专科得到“复制”。通过不懈努力,我市精神卫生联盟加入国家精神心理疾病临床医学研究中心联盟;妇幼健康联盟实现全市孕产妇100%基层首诊;肿瘤防治联盟推行全程管理模式在全国推广;中医医疗联盟持续推进推动中医药传承发展,全市中医馆、中医阁覆盖率位居全国前列。

与此同时,各大联盟持续扩大“朋友圈”,急诊医学联盟走出南通,赴陕西、辽宁、镇江等地培训十余场次,并在全国急诊大会做经验介绍;传染病防治联盟承办苏通传染病专业学术年会,并在长三角传染病防治医联体年会做经验介绍;肿瘤防治联盟辐射至张家港、盐城等地,并组织联盟专家编制发布了《前列腺癌诊疗指南》等多部指导性意见,为人才学习培训提供遵循。

随着专科联盟建设的不断深入,基层机构专科诊疗得到进一步规范,管理与服务能力显著增强。南通市卫健委相关负责人表示,接下来,将围绕“质”和“效”的提升,持续推动人才、设备、管理等方面资源共享,构建“优势互补、错位发展”协作关系,为群众提供全流程连续性健康服务。

本报记者 冯启榕



65名医疗护理员 集中培训临床技能

近日,江苏省医疗护理员第十三期培训班工作在启东市人民医院落幕。活动由南通市护理学会主办,启东市卫生健康委承办,启东市人民医院协办。

启东市人民医院65名医疗护理员进行了40多个学时的集中理论及实践技能培训。培训内容涉及基础知识、生活照顾、协助专业照顾等方面。

操作技能培训涵盖翻身拍背、轮椅搬运、床上擦浴等临床常用技能。经过两个多月的临床实践操作,护理员进行了理论和技能考核,考核合格者获得《江苏省医疗护理员培训合格证书》。

·邱慧 李波·

南通二院成功救治 一室性心动过速患者

近日,南通市第二人民医院成功治疗一室性心动过速患者。

前不久,67岁的顾女士在家中倒水喝水时突发晕厥,不知晕倒在地多长时间才苏醒并联系家人,随后被紧急送往市二院。接诊的大内科主任、心内科主任韩忠源认出顾女士是去年曾经诊治过的患者。

回顾去年10月的诊疗记录,顾女士曾因晕厥被送至该院,心电图显示其实性心律异常,诊断为阵发性室性心动过速。当时,韩忠源了解到顾女士家族中存在猝死病例,怀疑其可能患有家族遗传性疾病,经与国家名医徐伟教授工作室合作,医生为顾女士进行了DSA检查,怀疑其患有极少见的右室流出道心肌病。

面对病情,医院建议顾女士安装除颤起搏器,但家属经考虑后决定转院至省外寻求进一步治疗。然而,在省外的治疗并不顺利,心脏射频消融手术未能成功。

“不要,再试一下!”经过与患者家属的沟通,韩忠源和徐伟教授工作室决定再次为顾女士进行心脏电生理检查及心脏射频消融术。手术取得了圆满成功,顾女士术后恢复良好,现已出院。

·冯健 姚丽娟 李波·

进一步前移防控关口 四类慢性病营养和运动指导原则发布

据新华社电 记者1日从国家卫生健康委了解到,国家卫生健康委委托国家心血管病中心牵头,组织相关领域专家,针对成人高血压、高血糖症、高脂血症、高尿酸血症等四类慢性病,研究制定了营养和运动指导原则(2024年版),进一步强化慢性病防控关口前移,提高慢性病患者维护和促进自身健康的能力。

根据指导原则,在营养方面,成人高血压、高血糖症、高脂血症、高尿酸血症等四类慢性病患者要坚持健康膳食、控制能量摄入、保证新鲜蔬菜和水果摄入量、限制烟

酒或不饮酒等;在运动方面,四类慢性病患者要坚持有规律地运动,适度量力,循序渐进等。

据介绍,高血压是一种全身性疾病,可导致脑卒中、冠心病、心力衰竭、肾功能衰竭等严重并发症,目前我国成人高血压患病率约为27.5%。高血糖症(包括糖尿病前期和糖尿病)是一种以慢性血糖升高为特征的代谢状态,成人糖尿病患病率约为11.9%,糖尿病前期检出率为35.2%,50岁及以上成人糖尿病患病率更高。

高脂血症是一种由遗传因素和环境因素共同作用导致的脂质合成和代谢紊乱的疾病,成人高脂血症的患病率约为35.6%。高尿酸血症是一种代谢性疾病,总体患病率约为13.3%。

国家卫生健康委医政司有关负责人说,各地要充分发挥各级医疗卫生机构引领带动作用,加强对相关慢性病患者营养和运动等非药物措施干预和指导,引导公众提高慢性病自我管理的健康意识,通过合理膳食和科学运动有效控制慢性病相关危险因素,不断提升群众健康水平。

本报记者 冯启榕

“95后”医生成功捐献造血干细胞 成为我市第86位完成捐献的志愿者



护士为龚钰麟注射“动员剂”。

1日,启东市红十字志愿者龚钰麟成功捐献126毫升造血干细胞混悬液,为一位素不相识的血液病患者及其家庭送去生命的希望。她也成为南通市第86位、江苏省第1405位、全国第17924位成功捐献造血干细胞的志愿者。

龚钰麟是启东市惠萍镇卫生院一名外科医生,1998年出生,2020年1月报名成为造血干细胞捐献志愿者。今年年初,在接到与一名患者配型成功的通知后,龚钰麟很激动,立即表示愿意捐献,她的家人和单位领导都全力支持配合龚钰麟的捐献决定。

6月26日下午,龚钰麟入住南通大学附属医院东院区,为捐献造血干细胞做准备,市红十字会为龚钰麟送上鲜花、爱心包,用于捐献期间生活所需。入院第二天开始,护士早晚为龚钰麟各注射一针“动员剂”,将骨髓中的造血干细胞部分动员到外周血中,为捐献采集做准

备。在此期间,启东市红十字会的工作人员全程陪同,做好服务保障。

7月1日上午8点,在南通大学附属医院东院区造血干细胞采集室内,随着血细胞分离机缓缓启动,龚钰麟的捐献采集正式开始。看到由分离机分离提取出的“生命种子”缓缓汇聚到造血干细胞收集袋中,龚钰麟的脸上露出了灿烂的笑容。采集期间,龚钰麟的母亲一直陪伴在她身边,给予贴心照顾。

历时2小时35分钟,龚钰麟顺利完成造血干细胞捐献采集,龚钰麟感慨地说:“用我小小的力量,给对方患者和他整个家庭带来希望,我感到很骄傲,同时也希望对方能健健康康、快快乐乐地长大。”龚钰麟捐献出的“生命种子”在第一时间被送往患者所在医院,重燃生命的希望。

截至目前,我市已有19081人采样加入中华骨髓库,86人成功捐献造血干细胞。

·李波 余瑶·



南通名医团·健康大家谈

运用单侧双通道脊柱内镜术 治疗颈椎疾病有了新办法

随着医学技术发展,以治疗更精准、创伤更小、适应更广为特征的脊柱外科微创技术也在不断迭代升级,适用于治疗各种颈椎、胸椎和腰椎退行性疾病的“单侧双通道脊柱内镜手术(UBE)”就是脊柱外科领域技术创新的典型代表。

近日,在既往大量腰椎UBE及单孔内镜微创手术积累的成功经验基础上,南通三院脊柱外科首次将UBE成功应用于颈椎疾病治疗。“UBE适用于各种颈椎、胸椎和腰椎的退行性疾病,如椎间盘突出症、椎管狭窄、腰椎滑脱、各类颈椎病等。手术通过2个不到1cm的微小切口建立脊柱单边‘双通道’——一个观察通道、一个操作通道来治疗椎间盘突出、椎管狭窄等。观察通道内放置内窥镜监视手术视野,操作通道内放置操作工具用于椎管内外手术操作。”南通三院副院长孙郁雨介绍。

UBE是目前脊柱外科最先进的微创技术之一,创伤小、出血少,符合微创美观需求;术中全程直视操作,实现对病灶的精准“定点拆除”,解除神经压迫,同时最大程度保留了完整的脊柱结构,维持术后脊柱稳定;此外,UBE不受器械限制,能够轻松完成镜下融合以及颈椎、胸椎、腰椎复杂病例,具有很强的实用性和极高的效率,结合围手术期ERAS加速康复理念,患者恢复快、并发症少、住院时间短,真正实现了“精准微创,康复快速”的目标。

·汤蕾·



扫描二维码
了解更多内容

13个辅助生殖类 医疗服务项目纳入医保

从7月1日起,江苏省将“胚胎培养”等13个辅助生殖类医疗服务项目和椎管内分娩镇痛项目纳入医保基金支付范围。目前,我市开展人类辅助生殖技术的医疗机构有两家,分别是南通市妇幼保健院和南通大学附属医院。

辅助生殖是通过人工授精和试管婴儿等技术,让患不孕不育症或有家族遗传病的夫妇受孕并生下健康的胎儿,解决了有生育意愿的家庭“不能生”的困扰。另外,无痛分娩专用项目也纳入医保报销。此项惠民政策将减轻轻分分娩的医疗负担,更好满足此类生育医疗服务需求,助力构建生育友好的社会环境。

市卫健委相关工作人员介绍,下一步,卫健部门将会同医保部门持续加强对政策措施实施情况进行跟踪监测,指导医疗机构规范开展医疗服务行为,推动基本医疗保险、生育保险和相关经济社会政策配套衔接,共同促进人口长期均衡发展。

·李波 高铭·

卫生监督部门 部署游泳场所专项检查

近日,市卫生监督所组织召开了游泳场所卫生监管工作会议暨卫生知识培训,各县(市、区)卫生监督所监督骨干以及全市140余家游泳场所负责人共计160余人参加。

近年来,我市游泳场馆数量一直在不断增加,然而游泳场所水质问题一直是众多市民关注的热点问题。尽管我市已采取多种形式加强对游泳场(馆)水质安全的监管,但从近几年的数据看并未能实现根本性的好转,水质抽检合格率一直徘徊在低水平,游泳场所整体卫生状况形势不容乐观。

培训过程中,市卫生监督所相关人员通报了去年全市游泳场所卫生监督工作情况,分析了各类场馆存在的突出问题及原因,并对游泳场所卫生管理要求进行详细解读,重点解读了2024游泳场所国家“双随机”监督检查要点,部署了“蓝盾攻坚2024”游泳场所卫生监督专项行动等工作。

·沈扬 李波·

求医问药

你有医学健康疑问,我们邀请医学专家来解答。

问 女性朋友如何预防乳腺癌?

答 赵德龙
南通瑞慈医院甲乳外科主任医师

乳房自查和到院检查同样重要,自查建议每月一次。20—40岁的女性,可于每月例假后一周内做一次乳房自检,每隔两年由专业医师做一次临床检查;40岁以上的女性,除每月自检外,每年做一次临床检查较好。自检的方法主要是看、挤、摸,看乳房大小、形状轮廓、皮肤颜色;从四周往乳头慢慢挤压,看有没有液体流出,液体颜色如何;用指腹摸看有没有肿块。需要提醒的是,45—55岁是女性的更年期前后,学术上讲是围绝经期,女性内分泌开始紊乱,此时内分泌系统失调,卵巢功能逐步衰退甚至消失,易引起多种乳腺疾病,女性更年期有多种原因导致乳腺疾病高发。

乳腺增生是乳腺组织增生及退行性变,与内分泌功能紊乱密切相关。常表现为乳房疼痛和乳腺摸到结节,其危害并不在于疾病本身,而是心理压力,担心自己会不会患了乳腺癌或以后会不会变成癌。乳腺增生症有多种病理类型,如单纯性小叶增生(占乳腺增生症的大部分),只要注意调整心态,缓解压力,就可能逐渐缓解。若乳腺小叶增生伴导管上皮增生,且呈现重度异形,则为癌前期病变(占极少部分),需积极治疗定期检查,防患于未然。无论是从病因还是疗法上讲,按摩对乳腺增生都没有治疗作用。

母乳喂养时乳汁的分泌,会诱发一种独特的激素分泌模式,能很好地调节体内的分泌系统,使得体内激素水平达到一种平衡状态,可以使妈妈在母乳喂养期间,身体受到雌激素水平刺激的时间变少,同时还能降低与乳腺癌发病相关的荷尔蒙水平,双向作用下有利于预防及降低乳腺癌的发生风险。