

对普通劳动者的温情彰显城市文明底色

□寒塘

热点快评

近日，记录南通街头一幕的视频触动了网友们的心：在市区环城东路，一位外卖员穿着雨衣趴在车上一动不动，几位热心市民担心他有危险，拨打110、120求助，并且守护在一旁。得知他连续送快递二十多个小时、未进餐导致低血糖犯晕后，又买来水和蛋糕……

这则高温天气里的暖心新闻，如清泉慰藉着人心，引来全国各地网友纷纷留言。有人感叹南通是一个有爱的城市，有

有话直说

让绿色乡愁“有枝可依”

□刘曠

五山地区古树名木资源分布丰富，是南通古树名木最集中的地区之一。6月底前，五山公司对112棵古树以及510棵重点管护树木进行普查，完成51棵古树及重点管护树木的保护、复壮工作。

古树名木具有极其重要的生态、科研和经济价值，更是不可多得、不可再生的稀缺资源。自古以来，我国就有修路植树的传统。一棵棵参天乔木，不仅拥有表道、护路、遮阴的作用，更在经历千百年的岁月洗礼后，沉淀成一部部绿色史书。特别是一些数百年甚至上千年的古树，它们的存在比很多城市、建筑的历史都更为悠久，妥善保护它们，是对大自然的尊重和敬畏，也给予子孙后代留下一笔宝贵的财富。

树滋养着人，人呵护着树。人与树的故事，其实就是人与自然和谐相处的故事。习近平总书记在四川考察时，就曾嘱咐当地的负责同志，要把古树名木保护好，把中华优秀传统文化传承好。古树、古桥、古建筑……都是一座城市、一个地方的文化沉淀，对古树的敬畏，承载着一方民众的精神依恋和乡土情怀。

聚焦办实事，推动作风建设提质增效

□王茂华

据报道，海安市在机关作风建设中开展“我与群众面对面”系列活动1200余场次，市级机关直属党组织书记带队深入基层一线，现场收集群众意见建议1000余条，累计解决“急难愁盼”400余件，在办实事、解难题中检验机关干部作风成色。

机关作风建设是指在党的建设中，增强机关党员干部的自律能力和服务意识，促使党员干部秉持正确的工作作风和生活态度，严格执行党纪国法，增强党的群众基础。海安市在抓机关作风建设中以为民办实事、解难题为为抓手，并取得实效，这一做法值得点赞和借鉴。

党员干部必须充分认识到，民生连着民心，民心凝聚民力，做好为民办实事的工作、改善民生工作，事关群众福祉和社会和谐稳定。增进民生福祉是发展的根本目的，应从群众最关心、最迫切、最现实的利益问题着手，围绕幼有所育、学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居、弱有所扶等方面精准对接群众需求谋划对策。要实现为民办实事、办好事、把好事办好的目标，首先必须增强为民办实事的服务

人感叹生活不易。还有一位网友说得特别好：“每次孩子接到外卖电话都会说‘辛苦了，谢谢！’正能量的传递，美好品德的传承，社会才会和谐、温暖。”

眼下进入三伏天，在最难熬的季节里，外卖员、快递员、环卫工人等一线劳动者，他们的工作岗位虽然普通平凡、毫不起眼，但正是靠着他们的辛勤劳动，才维持了整个城市的正常运转，才能让更多的人享受到便利舒适的生活。工作没有高低贵贱之分，这些在烈日高温下辛勤付出、挥洒汗水的人，同时也是儿女、爸妈、丈夫和妻子，他们为改变自己和家人的命运，为能有更好的生活而努力奋斗着，理应获得尊重和感

谢。并且，社会要把这种尊重和感谢落实到具体的行动和细节中，给予他们更多的温情与关爱，更多的“将心比心”。

曾经有句网络流行语叫“贫穷限制了我的想象力”，其实，优越舒适的环境也会限制人的想象力。现在一些外卖平台“内卷”严重，考核也越来越严格，加上天气、道路等各种突发和不利因素，使很多骑手为了避免差评、不误订单，唯有想尽一切办法抢时间，甚至不惜牺牲休息时间和健康。对此，需要给予他们更多的理解与体贴。

就像一位网友留言所说的，“每次点外卖，尽量不给差评，都会备注‘骑手路上注意安

全，不要赶时间’”。外卖和快递送到后，要给他们道句感谢，递上一瓶水……这些小细节会给人真正的尊严感。再比如眼下高温季节，城市日产生活垃圾量巨大，对负责清运垃圾的环卫工人来说，工作强度和难度都会加大，所以，公众要尽量保持公共空间环境整洁，扔垃圾时做好分类，不要让有毒有害和尖锐物品对环卫工人造成意外的伤害。同时，要像开头新闻中提到的热心市民那样，对在高温下户外劳动的疾病突发患者，第一时间拨打120并采取力所能及的急救和帮助措施。

城市文明，有很多丈量的尺度，而这些温情友爱对待普通劳动者的细节，是城市文明最动人的底色。

近期，围绕高考录取通知书的话题广受热议，并引出其“面子”与“里子”的争论。看录取通知书的“面子”——有高校主打“科技范”，所用纸张为高性能间位芳纶纸，若用紫光灯照射录取通知书背面，它将华丽变身“知识殿堂”“未来之门”；有高校所用材料为航天飞行器关键部件使用的高性能钛合金，寓意学子开启“宇宙之门”；有高校注重“历史感”，表面用烫金线描摹出高校不同历史时期的标志性建筑，厚重与隆重融为一体……再看录取通知书的“里子”——有高校误把“录”字打成了“寻”字，紧急发布更正声明并致歉；此前，有高校误把“报到”写成了“报道”，引来舆论场一众批评；更有高校“不识日月”，误把报到时间的“6月6日”写成了“9月6月”……一字之差，谬以千里。录取通知书的核心部分是诸如学生姓名、报到地点、报到时间等关键信息，若这些内容出现重大错误，损害的是高校的尊严与体面。录取通知书的“面子”固然重要，但更大的“里子”——高校精研学术、精进教学，可能是即将来步入大学校门的新生们更看重的“内核”。愿高校在做足做强“里子”的基础上，用一份特别的心意、新颖的形式给学生们留下“倍有面”的回忆。

——南方日报《录取通知书的“面子”与“里子”》

近日，中国职业台球选手潘晓婷在某访谈节目中表示，一些粉丝极端的行为已严重影响自己生活，“我不认为这些人是粉丝了”。据报道，有人不把注意力放在台球本身，反而过度关注潘晓婷个人感情生活；有人为了见到她，会直接冲到她线下的俱乐部；有人跟踪骚扰，直接砸车窗；有人甚至去俱乐部偷走她的奖杯，然后直接去警察局自首，再问警察：“潘晓婷是不是要过来录口供？”偷奖杯只为能见到明星，这已经不是追星，而是违法犯罪。近年来，体育“饭圈化”愈演愈烈。从受众广泛的乒乓球、羽毛球、篮球到各种小众运动如台球、滑雪等都难逃饭圈魔爪。除了少数不理智的粉丝，更多的是借运动员的流量炒作生事、牟利赚钱。种种典型的饭圈粉行径，既干扰运动员的正常比赛和生活节奏，也玷污体育运动的干净和纯粹。打击体育“饭圈化”必须精准出杆。5月15日，国家体育总局表示，全国体育系统将全过程坚决抵制畸形“饭圈文化”对体育领域的侵蚀，推动形成多部门协同配合、全系统聚焦发力的共治格局。网络平台也该把“场地”弄得干净一点，及时清理畸形饭圈文化内容，封禁类似违规账号。巴黎奥运会在即，在运动员为国出征的高光时刻，对畸形饭圈更应该狠狠打，让运动员安心比赛。

——北京晚报《对体育“饭圈化”必须精准出杆》

“我家孩子什么都好，就是学习不好，一说起上学就浑身不舒服”“做作业拖拖拉拉，做事心不在焉，有时一分钟只能写5个字，写出来的笔画也都是乱的”……今年6月起，随着高考中考和暑假陆续到来，河南省儿童医院保健科学习困难门诊外，围满了前来就诊的孩子和家长。可以说学习困难是一个涉及多因素、多维度的复杂问题，影响学习困难的疾病也并非一种，如：言语发育障碍性疾病、神经系统发育缺陷、阅读困难、多动症、心理问题等病理原因，也有各种情绪和精神心理障碍、家庭环境、家庭养育方式和环境非病理原因，如：家长要求太高、过于焦虑，也会让孩子感到落差。对病理性的学习困难，医生可以给出药物或行为治疗方案，但是对于非病理性的医生也只能给出一些建议，能否落到实处取决于家长和孩子。需要指出的是药物治疗并不是万能的，需要家长和孩子积极配合，和睦的家庭关系、轻松的家庭氛围也是学习的重要一环。学习门诊只是减少学习的不利因素，不仅治不了家长想要孩子迅速提高成绩的焦虑，也不能一次性解决所有学习问题，更不是迅速提高成绩的灵丹妙药和神器。

——扬子晚报《学习困难门诊，不是提分的灵丹妙药！》



在志愿服务中快乐成长

画中有话

进入暑假，我市不少大学生成志愿服务队活跃在基层一线。在奉献社会的同时，自身也能收获历练和成长。

胡毅航画

亮剑非法捕捞 守护蔚蓝疆界

□黄千千

东海海域进入伏季休渔期以来，南通海警局通州工作站积极开展辖区走访，强化重点海域和港口巡查力度，严厉打击非法捕捞，加大休渔期海上监管力度。

作为地球上最大的生命摇篮，海洋孕育了无数生灵，给人类带来了丰富的物质财富和生态资源，但非法捕捞的行为却破坏着海洋生态系统的平衡。过度捕捞不仅导致鱼类资源枯竭，还影响了海洋生物的多样性，对海洋生态造成难以估量的伤害。因此，打击非法捕捞，守护海洋生态，已成为一项紧要任务。

休渔期作为海洋生态自我修复的重要时期，其意义不言而喻。在这段时间里，海洋生物得以繁衍生息，生态系统得以恢复平衡。然而，非法捕捞者往往利用这一时机，进行偷捕活动，严重破坏了休渔的效果。因此，加强休渔期海上监管，成为保护海洋生物多样性、维护渔业资源可持续利用

的关键一环。

面对非法捕捞的严峻挑战，南通海警不仅是海洋生态平衡的守护者，更是法律的执行者。他们在依靠传统的巡逻和执法手段的同时，积极运用现代科技手段，提升监管效能。一方面通过利用卫星遥感、无人机巡航、雷达监测等先进技术，构建起一张覆盖全海域的监管网络；另一方面通过数据分析、信息共享等手段，实现对非法捕捞行为的精准打击和快速处置。这种科学监管、精准打击的模式，不仅提高了执法效率，也降低了执法成本，为守护海洋生态提供了有力保障。随着执法力度的不断加大，陆上侦察与海上巡逻有机结合，对非法捕捞行为实行“零容忍”，形成了强大的震慑效应。

坚决打击非法捕捞的犯罪行为，这一艰巨任务不仅需要海警等执法力量的坚决执行与高效行动，更需要从根源抓起，向公众做好宣传教育工作，

从而直接减少非法捕捞犯罪行为的产生。通过多元化、立体化的宣传手段，如制作生动的宣传片和公益广告展现非法捕捞对海洋生态的危害、组织专家学者和环保志愿者深入渔民群体开展面对面讲座与交流等等，帮助他们了解伏季休渔对于海洋生物资源恢复、生态平衡维护的重要性，让伏季休渔的政策理念深入人心。鼓励渔民参与伏季休渔政策和海洋生态保护知识的学习培训，提升他们的专业素养和法律意识，使他们从被动的接受者转变为积极的参与者。同时，倡导绿色捕捞、可持续渔业的发展理念，引导渔民转变生产方式，实现经济效益与生态效益的双赢，以实际行动诠释“绿水青山就是金山银山”。

海洋生态的底色，是蓝色、清澈、充满生机的。守护这片蔚蓝，保证生物种群稳定和可持续发展，不仅是海警的职责所在，更是我们每个人的共同责任。让我们携手并进，共同参与到打击非法捕捞、守护海洋生态的行动中来，守护住这片蔚蓝疆界。

“志愿服务”主题公益广告

为留守儿童的健康成长
撑起一片蓝天

学习雷锋 奉献他人 提升自己

中央文明办

人民日报社