



南通名医团·健康大家谈

### 口腔诊疗中“小雨伞”有大作用 医生带你了解橡皮障

在儿童看牙过程中,小朋友常因害怕口腔进水而紧张,进而引发咳嗽、恶心等不适,家长们也为此忧心忡忡,担心器械会对孩子造成伤害。不过如今,这一难题有了解决办法,那就是被称为“小雨伞”的橡皮障,其发挥了重要作用。

南通市口腔医院儿童口腔科主治医师桑小雪介绍,橡皮障实际上是一张用于隔开“水”的橡皮布。通过夹子将需治疗的牙齿隔离,既能防止口腔唾液流入医生操作区域,又能避免治疗时的水进入小朋友口腔,从而让小朋友看牙变得更安全、舒适,治疗效率也大幅提高。

不仅如此,橡皮障的优势众多。它为患儿营造了安全舒适的治疗环境,使不少患儿摆脱了水气干扰,治疗得以顺利进行。同时,还能保护患儿口腔软组织,防止其被器械划伤,避免误吞误吸口腔器械、腐蚀性液体等情况。对于容易呕吐的患儿和低龄儿童,橡皮障能够有效阻止牙刷冷水进入喉咙,显著减少呛咳和恶心呕吐的发生。

值得关注的是,橡皮障不光是儿童看牙的“福星”,对成人也同样意义重大。在成人根管治疗中,橡皮障有助于使用刺激性根管消毒液,增强消毒效果,提升治疗成效。在完全隔湿的环境下治疗,能让充填更加牢固,充填体不易脱落,并且可以隔离牙齿,创造干燥、清洁和无菌的治疗区,从而提高活髓切断术、牙髓再生技术等成功率。·汤海燕·



扫描二维码  
了解更多内容

### 规范生活美容机构依规经营 卫生监督部门开展法规培训

近日,市卫生监督所开发区分所组织生活美容机构开展卫生法规培训,各生活美容机构负责人及卫生管理人员共计50余人参加。

会议要求各生活美容机构坚持依法依规经营,切实履行好主体责任,规范落实各项卫生要求和措施,做好公共用品用具清洗消毒,严格按照经营范围合法经营,严禁非法开展医疗美容。

随后,该所卫生监督人员详细讲解了生活美容机构卫生管理规范及相应法律法规,通过实际案例解读了生活美容项目与医疗美容项目、中医养生保健项目的区别,以及违反相关法律法规的法律后果。要求各生活美容机构加强卫生管理,辨别医疗美容药品器械,坚决避免触碰医疗美容“红线”。培训会结束时,组织了所有参训人员进行现场测试。

卫生监督人员提醒消费者,要提高辨别能力,加强自我保护意识。如有需要,务必选择有资质的正规医美机构。·李波 季晓勇·

### 多所高校中医学本科专业录取最低分 逐年上升——

### 年轻人兴起“学中医”热

正是高校录取季,“95后”清华大学毕业生左清宇重新高考,走进成都中医药大学的视频火了。

“中医学是中国古代科学的瑰宝。”连续四个学期获得优秀奖学金的左清宇坚信,“九年制中医学专业,我走对了路!”

2021至2023年,在北京中医药大学、山东中医药大学、上海中医药大学等多所高校,中医学类多个本科专业在学校所在省份的录取最低分逐年上升,颇受考生青睐。

成都中医药大学招生就业处一位负责同志告诉记者,今年学校本科专业中医学(五年制)、针灸推拿学在四川省的理科录取分数分别比2023年高了8分、6分,比2022年均高了18分;位次分别较2022年上升约1700位和300多位。

校园之外,上夜校学中医也在成为职场年轻人“夜生活”的新选择。

晚上6点,浙江中医药大学附属第二医院门诊大厅灯火通明,针灸科主任中医师张宜歆带着一群年轻“徒弟”,认真习练中医传统功法易筋经。每周一次的中医夜校课堂上,“徒弟”们强烈要求,张宜歆总会多教几个“招式”,原本一小时的课程常常8点以后才结束。

“人们健康理念的改变是动力,预防治疗一体化健康服务是吸引力。”院长张威没有想到,这样的中医夜校第一期就有300多人报名,第二期报名人数几乎翻倍,第三期竟多达近千。

中药茶饮成白领办公桌“标配”,“中药版”冰糖酸梅汤超越“快乐肥宅水”,上班族挤满中医院夜间推拿门诊……传统中医药因其“治未病”的理念与功用,正在逐步深入年轻人的现代生活。

在杭州工作的年轻白领陈晓喜欢自制节气药膳、中药茶饮。遇有头疼脑热,她还能根据症状判断病情,自己煎煮中药汤剂解决。

中医药还吸引了不少年轻西医“转行”投身其中。六年前,王曼来到首都医科大学附属北京中医医院耳鼻喉科工作。汉晋唐方、针灸等适宜技术……跟随科主任王俊阁学到的“本事”,让毕业于临床医学专业的王曼越来越感到,应对疑难病和许多慢性病,中医药有独特优势。

“能中会西”给诊疗带来很大助力。王曼计划加强过敏性呼吸道疾病研究,持续提升中西医结合诊疗能力。《中医药文化传播行动方案(2021—2025年)》《“十四五”中医药文化弘扬工程实施方案》《关于加强新时代中医药人才工作的意见》……近年来,有关部门出台系列政策文件,加大中医药文化活动和产品供给,完善中医药教育体系,增强了公众对中医药文化的认识和认同,为年轻人“学中医”提供了良好的政策环境和机遇。

“我国有中医和西医两套医学,从不同角度把握人体的健康,各有优势。”中国工程院院士、国医大师张伯礼希望越来越多的年轻人成为中医药事业的继承者和创新者、中医药文化的传播者,为人类健康事业贡献力量。·李波 吴丹丹·

### 采用规范化诊疗技术 提供个体化病程管理

# 我市首个乙肝临床治愈门诊启用

本报讯(记者李波 通讯员黄梓)昨天,在上海瑞金医院专家团队的指导下,我市首个乙肝临床治愈门诊在如东县人民医院运行。上海专家还在该院进行了乙肝临床治愈门诊义诊、教学查房、讲座授课等活动,通过言传身教给南通本地医生传授经验。



乙肝临床治愈门诊是在国家卫生健康委管理研究所发起的全国范围的“乙肝临床治愈门诊规范化建设与能力提升项目”指导下,以“慢性乙型肝炎临床治愈”为目标的专病门诊,旨在凝聚国内权威专家智慧与经验,为乙肝患者提供“全病程科学管理”的乙肝诊疗新模式,采用规范化诊疗技术,提供个体化病程管理及服务,帮助更多患者实现临床治愈。

“乙肝临床治愈指的是经过抗病毒治疗后,进行肝脏各项检查,指标恢复正常,表面抗原转阴,产生表面抗体,达到临床治愈。前不久,我们医院就治愈了一位40岁

左右的男性患者,他的日常生活也因此步入了正轨。”如东县人民医院感染性疾病科主任医师诸国兵告诉记者。

如东县人民医院是一所集急救、医疗、教学、科研、预防和康复于一体的县域龙头医院,一直以来承载着地方群众的健康重任。在2022年度全国三级公立医院绩效考核中获得B+等级。2023年12月份顺利通过等级医院现场评审,被评定为三级乙等综合医院。

在上海瑞金医院专家团队的带领下,如东县人民医院成为南通目前唯一加入“赢领计划”乙肝临床治愈多中心研究的医

院,同时也是乙肝临床治愈“星光计划”分中心医院,也是南通地区第一家启动“乙肝临床治愈门诊”的医院。

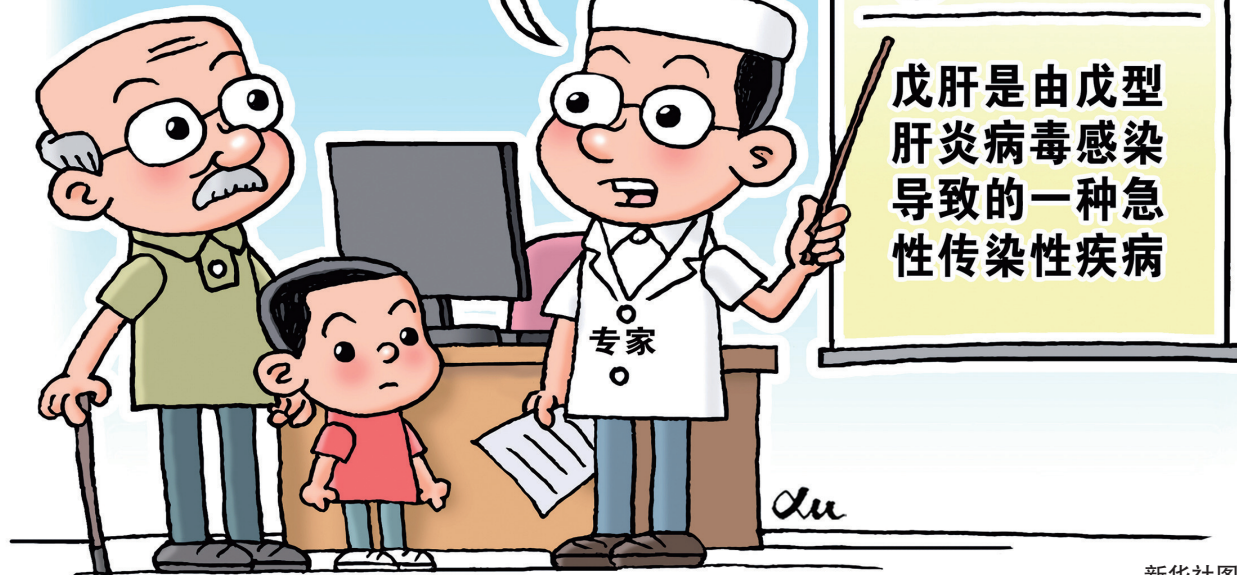
如东县人民医院党委书记张建新表示,“今后,医院将在科室建设、技能提升等方面,加大与上海瑞金医院的合作力度,努力打造更高层次的三级乙等综合医院,更好地为广大百姓健康提供优质的医疗服务。”

当天,由南通市感染性疾病专业质控中心主办、如东县人民医院承办的慢性肝病诊疗进展研讨会也如期举行,与会人员就乙肝临床治愈课题及相关医学内容进行了现场交流。

### 近年来戊肝发病率有上升趋势

## 这些习惯或增加感染风险

戊型肝炎病毒主要经“粪一口”传播,和日常饮食习惯有很大的关系,比如喝生水、吃生食等



新华社图片

据新华社电 提到肝炎,不少人首先想到的是乙肝,这是一种在我国发病率高的病毒性肝炎。专家解释,在病毒性肝炎家族中,除了乙肝,还有“甲丙丁戊”肝,它们的危害同样不可忽视,尤其是戊肝近年来发病率有上升趋势。

浙江大学医学院附属第一医院感染病科副主任杨益大解释,戊肝是由戊型肝炎病毒感染导致的一种急性传染性疾病,主要经“粪一口”传播,和日常饮食习

惯有很大的关系,比如喝生水、吃生食等。人体感染戊肝后,通常会现发热、乏力、恶心等类似肠胃炎的症状以及肤黄、尿黄、腹胀等肝脏损伤的表现。

“戊肝是急性传染病,是可以治愈的,我们的自身免疫系统经过一段时间本就可以完全清除病毒,一般不会发展成慢性肝炎。但这并不意味着可以轻视它,戊肝重症患者可能会发展成急性肝衰竭,有死亡风险。”杨益大说。

多位感染病专家介绍,近年来临床治愈戊肝感染患者有所增多,可能与不少人爱吃生食、经常聚餐等饮食习惯相关。

预防戊肝,关注肝健康。医生建议保持饮食卫生,不喝生水,避免吃生或半生的食物,尤其是海鲜、肉类食物务必煮熟;养成使用公筷的良好习惯;刀具、案板等生、熟区分使用。对于老年人、孕妇、有基础疾病等特殊人群和饲养牲畜的人群,建议积极接种戊肝疫苗。

### 启东市妇保院采用经鼻高流量氧疗

## 重症肺炎患儿转危为安

近日,启东市妇幼保健院儿科二病区成功为一位患有重症肺炎的患儿应用了高流量治疗技术,使其转危为安。

该患儿5月龄,入院时喘憋、气促、呼吸费力、氧合差,胸部CT提示两肺散在炎症伴有实变,并经下呼吸道分泌物检测,提示存在耐药型肺炎支原体感染,给临床治疗带来了考验,考虑到小患者年龄小,病情危重。

经过医院专家团队的精心治疗和护理,特别是高流量治疗技术的有效应用,患儿的病情得到了明显的改善。治

疗过程中,患儿的血氧饱和度稳定提升,呼吸困难得到缓解,全身状况也得到了明显的改善。

这一成功案例充分展示了高流量治疗技术,在儿童重症肺炎治疗中的优势和效果。在儿科疾病中,重症肺炎一直是对患儿生命健康构成严重威胁的疾病之一。它具有病情严重、进展迅速、并发症多等特点,使得临床治疗和护理都面临着极大的挑战。提高重症肺炎的治疗效果,保障患儿的生命安全,高流量治疗技术的引入,不仅为患儿提供了更为安全、有效的治疗手

段,也标志着启东市妇幼保健院在儿科医疗领域的技术实力和服务水平迈上了一个新的台阶。

高流量治疗,也称为加温加湿高流量鼻导管氧疗,是一种相对新型的无创呼吸治疗方式。它通过持续提供高流量、加温加湿的氧气,为患儿提供稳定的氧疗支持,同时减少鼻咽部的解剖生理性无效腔,提高呼气末肺容积,保护气道黏膜,增强黏膜纤毛的清理能力。这种治疗方式相比传统鼻导管氧疗具有更高的舒适度和更低的护理难度,能够更好地满足患儿的需求。·戴俊杰 李波·

### 少年罹患“漏斗胸”忧心忡忡

## 通大附院超微创团队助其重拾自信

近日,通大附院院长、胸外科主任医师史加海教授领衔的超微创团队,成功救治了一位患有“漏斗胸”疾病的少年,让其重新找回了自信。

原来,患者小明(化名)喜欢跑步和打乒乓球,但最近他发现自己跑步时,总是比其他小朋友更容易喘气,有时甚至会感到胸口疼痛。不仅如此,小明在洗澡时发现自己的胸部中央有些凹陷,随着胸部凹陷越来越明显,小明渐渐感到自卑。他在学校里不愿意脱衣服,参加体育课,怕同学们看到他的胸部并嘲笑他。小明的妈妈也注意到了他的情绪变化,心里十分担忧,于是带着小明慕名来到通大附院胸外科门诊就诊。

接诊医生仔细检查了小明的胸部,并结合胸部CT报告,作出诊断,小明患

有“漏斗胸”。“漏斗胸是胸骨向内凹陷的一种胸部畸形,会影响胸腔的形状。小明喘气和胸痛的现象,都是因为漏斗胸造成的。漏斗胸可能会压迫肺部,使呼吸变得困难,甚至可能影响到心脏的正常工作。”医生说。

虽然漏斗胸看起来有些吓人,但只要采取合适的治疗方法是可以改善的。前期,小明尝试了物理治疗,每天做一些特定的呼吸和胸部锻炼增强胸部肌肉,帮助改善胸部外观。尽管尝试了物理治疗,小明的漏斗胸症状仍然没有得到显著改善。

在经过慎重商量之后,小明一家决定听取医生的建议,通过胸腔镜漏斗胸矫正手术(NUSS手术)植入金属支架来矫正胸骨的凹陷。NUSS手术是一种新型的、微创治疗漏斗胸的方法,在胸腔镜下,仅通过2

个小切口在胸部进行操作,不仅创伤小、出血少、恢复快,还可以有效地矫正胸骨的凹陷,改善胸廓的外形和患者的生活质量。手术当天,史加海教授领衔的超微创团队,使用胸腔镜和专业的手术器械,精确地将金属支撑材料植入小明胸骨凹陷的区域,为其成功地矫正了胸骨的凹陷。术后,小明按照医生的指导进行康复锻炼,胸部外观明显改善,呼吸也变得顺畅。

“漏斗胸虽然是一种常见的胸部畸形,但通过早期诊断和合适的治疗,特别是手术治疗,是可以得到有效改善的。如果有类似的状况,请及时咨询医生,获取专业的治疗建议和支持。希望每一个像小明一样的孩子都能在医生和家人的帮助下,早日恢复健康,快乐地成长。”通大附院超微创团队成员、主任医师陈建乐表示。·李波 吴丹丹·

### 链接

#### 肝功指标怎么看?

肝功是体检当中的重要一项,其中各项指标都有什么意义?日前,记者采访了北京大学第一医院感染疾病科主任王艳。

王艳介绍,肝脏是维持身体新陈代谢的重要脏器之一,具有物质代谢,合成多种酶和蛋白,参与维生素、激素、胆红素代谢以及解毒等功能。一般肝功检查包括谷丙转氨酶、谷草转氨酶、碱性磷酸酶、谷氨酰转氨酶、血清总胆红素、直接胆红素及间接胆红素、胆碱酯酶等。

“肝功检查不仅能够反映肝脏的生理状态,还能帮助判断肝脏疾病,如肝脏是否有损伤,代谢功能是否正常,是否影响了合成功能和解毒功能等。”王艳说,比如谷丙转氨酶主要参与细胞内的氨基酸代谢,存在于肝细胞细胞质中,正常参考值在40U/L以内,各种原因导致的肝细胞损伤都可见谷丙转氨酶水平升高。

而谷草转氨酶主要存在于肝细胞线粒体中,同时还分布在心肌、骨骼肌等组织,谷草转氨酶相较于谷丙转氨酶数值显著升高,可能是酒精性肝炎或药物性肝炎导致,也可能有心肌或骨骼肌病变。

王艳说,如果体检时肝功指标出现异常,不要过于紧张,异常的箭头不一定是慢性肝病导致,抽血前有急性感染、熬夜、高脂饮食、剧烈运动的人,都可能会导致转氨酶短期升高。建议患者拿到化验单后及时找医生复诊,医生会结合检查指标和临床表现对肝细胞功能进行综合判断,再决定是否需要进行治疗。

据新华社电

### 南通二院慰问 援圭亚那医疗队队员

7月24日,南通市第二人民医院院长吴志军一行,前往江苏援外培训基地,慰问即将出征南美洲圭亚那的援外医疗队员。

医院领导一行参观培训基地,了解援外医疗历史和发展。座谈会上,队长丰亮汇报队员学习和培训情况。吴志军鼓励队员们珍惜机会,提升自己,为受援国人民提供优质服务。交流环节中,医院领导与队员探讨援外工作可能遇到的问题,医院表示将全力支持,解决队员后顾之忧。

此次南通二院派出的援外医疗队,是近年来首次成建制向国外派出医疗专家队伍,包括麻醉科、普外科、妇产科、儿科及厨师等。

·尔苑 朱颖亮·

### 启东三院首次开展 无痛电子支气管镜检查

近日,启东市第三人民医院感染科成功开展了首次无痛电子支气管镜检查。

启东三院在前期积极对接南通六院优质医疗资源,派出感染科主治医师李双双等青年骨干赴南通六院积极参与培训,取得支气管镜操作证书,为支气管镜的开展实施奠定了良好的基础。经过启东三院领导班子统筹安排、各相关科室半年多的精心筹备,感染科在当天共为3位患者进行了支气管镜检查及治疗。

“不用来回奔波,在家门口就能享受到大医院一样的医疗服务,真的太便捷了!”患者张女士患有支气管结核、肺结核,前期每隔半个月需到南通六院结核科住院接受支气管镜下治疗,而这次不出启东顺利完成了治疗。·赵陆红 李波·

据新华社电