



# “双杠王”成功卫冕 邹敬园夺得体操男子双杠金牌

本报综合消息 巴黎当地时间8月5日中午，巴黎奥运会竞技体操项目在贝尔西体育馆展开最后一个比赛日的争夺。在男子双杠决赛中，东京奥运会冠军、中国选手邹敬园发挥出色，以16.200分的成绩夺得金牌，成功卫冕；张博恒获15.100分位列第4。

这是中国队在本届奥运会体操项目中的第二枚金牌，也是中国队收获的第五枚男子双杠奥运金牌，从而成为奥运会历史上在该项目夺得金牌最多的代表团。邹敬园成为继李小鹏之后第二位夺得两枚双杠奥运金牌的中国运动员，也是奥运会历史上第二位在该项目上实现卫冕的运动员。

此前，邹敬园已获本届奥运会的吊环银牌，张博恒也收获体操全能银牌，二人还共同登上男子团体的亚军领奖台。

1998年出生于四川省宜宾市的邹敬园，3岁便作为体操苗子被宜宾市业余体校选中，6岁进入四川省体校训练，14岁入选国家队，17岁在全国青年体操锦标赛中一举获得男子个人全能、鞍马、吊环、双杠冠军和男子自由体操亚军，一战成名。“体操五金王”邹凯曾评价，邹敬园的动作被誉为“教科书级别”。

别人眼中的邹敬园可谓天赋满满，一帆风顺，20岁出头便赛绩丰硕，但在“双杠王”邹敬园看来，自己不是什么天才。“再有天赋的运动员，也需要99%的汗水。”耀眼成绩的背后，是常人无法想象的刻苦训练，也正是由于十年如一日地咬牙坚持，才让他在同龄运动员中逐渐崭露头角。

在国家体操队，邹敬园曾被称为“小铁人”，似乎永远不知疲倦地训练、训练，只为追求完美。2018年，又一次以绝对优势卫冕世锦赛双杠金牌之后，他从此多了个外号——“双杠王”。

“我的成长和进步离不开对梦想的渴望和执着，更离不开祖国的关心和培养。”面对外界的赞扬，邹敬园总是这样说。正是这一点一滴的关爱，为邹敬园的人生乐章洒下了昂扬向上的音符，使他没有理由不去努力。

东京奥运会男子双杠决赛中，邹敬园以16.233分毫无悬念地夺冠。这是东京奥运会体操单项决赛中，唯一一个上16分的夺金成绩。巴黎奥运会此前进行的男团决赛中，邹敬园在主项双杠上拿下了16.000分。连续两届奥运会双杠分数超过16分，邹敬园也因此被网友们称呼为“16分男神”。

## 老将李越宏速射夺冠

中国射击队创历史最佳奥运战绩

新华社巴黎8月5日电 在5日进行的巴黎奥运会射击男子25米手枪速射项目决赛中，中国队34岁的老将李越宏顶住压力，以32中的成绩夺得金牌，这也是中国射击队在巴黎奥运会上获得的第五块金牌，另一位中国选手王鑫杰获得铜牌。

这块金牌是中国射击队在男子25米手枪速射项目上获得的历史首枚奥运金牌。在这一项目拿到一金一铜后，中国射击队也以5金2银2铜的成绩超过了北京奥运会的5金2银1铜，创造了奥运参赛历史上的最佳战绩。

李越宏是中国射击队步枪和手枪参赛阵容中年龄最大的选手，也是唯一一名“80后”。此前他曾两次参加奥运会，夺得两枚铜牌。

韩国选手赵永宰以25中获得银牌。

夺冠之后，李越宏与教练张建伟紧紧拥抱，李越宏流下激动的泪



水。“这个眼泪代表的是激动，也是一种对所有人的感激之情，我们所有的团队、所有的老师都在帮助我们一步一步走向今天的胜利，弥补我们速射项目(此前没有金牌的遗憾)。”李越宏说。

比赛过程一波三折，李越宏和王鑫杰一开始就打出5中，取得领先。然而在第四轮射击之后，韩国选手赵永宰赶了上来，抢走了李越宏的领先位置。关键时刻，李越宏爆发出巨大能量，最后20枪打出18中，在最后一轮之前已经锁定胜局。

本届奥运夺冠以后，李越宏集奥运会冠军、世锦赛冠军、世界纪录于一身，成为该项目当之无愧的“王者”。

“前两届奥运会，我没有认为自己有夺冠的实力。包括前两届的奥运会比赛、射击世界杯的比赛等等，其实都

没有能够非常平稳地发挥高水平，所以说那个阶段更多的都是输在经验。这一届，奥运会前的这几年，整体我觉得还是一直处于一个比较好的状态水平，只是说在比赛中能不能老老实实地去做自己该做的事情。”李越宏说。

8月5日也是李越宏妻子的生日，李越宏表示，妻子很不容易，自己很长一段时间没有在家里陪家人，夺冠对于妻子来说也是很好的生日礼物。

王鑫杰这几天在发烧，这次的铜牌也是在身体状况不佳的情况下取得的。“下一届奥运会接着努力，国内速射打得好的也很多，继续跟他们拼一拼。”王鑫杰说。



## 打最硬的仗 摘最亮的星

——中国男子混接打破美国队垄断纪实

巴黎奥运会游泳赛场最后一个比赛日，中国队放了个大招。

男子4×100米混合泳接力决赛上，中国队力压该项目40年“霸主”美国队和占尽主场优势的东道主法国队，以3分27秒46的成绩夺冠。

这是一场助威声分贝值极高的较量，是中国泳军连日来最燃的一场比赛。这也是中国游泳队首次在这个项目上拿到奥运金牌。

自1984年洛杉矶奥运会以来，中国泳军在这个项目上从未得到奖牌。东京奥运会上，中国队名列第八，已经创造了历史最好成绩。

事实上，只要中国队决赛不垫底，就已取得历史性突破。然而，中国队具备了迈大步、上台阶的实力，具备了挑战世界顶级对手的资本。

中国队的突飞猛进在2023年已经展露端倪，福冈世锦赛上，中国队首次在男子4×100米混合泳接力项目上得到银牌，惊艳世界。

然而，要在奥运会上啃下男子混接这个硬骨头不容易，不仅需要非凡的实力，还要有敢于突破的胆识和决心。

男子混接历来是美国队的“传统领地”。自1960年该项目入奥以来，除了未参赛的1980年奥运会，美国队包揽了全部冠军，夺得总共15枚金牌。由此可见，美国游泳队在这个项目上的统治有多么“固若金汤”。

然而，就是这样一堵外界看来“坚不可摧”的墙，被几位中国小伙子一頓横冲直撞，轰然坍塌。请记住他们的名字：徐嘉余、覃海洋、孙佳俊、潘展乐、王长浩。

徐嘉余，28岁的奥运四朝元老，手握3枚奥运银牌，终于打破金牌魔咒。他心心念念要力拼五届，甚至六届奥运会，要做泳坛常青树，要为中国年轻运动员树立榜样。现在他有了最强大的信心和最傲人的资历。

面对西方媒体反复纠缠中国运动员食物污染事件、炒作兴奋剂检测的不利舆论，徐嘉余坚定地回答：“(西方舆论)对我们来说不是问题，我们向来遵守规则，不找借口，克服困难，就像打仗一样。如果你了解中国人，就会知道，这是刻在我们骨子里的东西。”

覃海洋，中国“蛙王”，在巴黎奥运会上出师不利，接连在100米蛙泳和200米蛙泳个人单项上折戟。但在两项接力比赛中，他找回自我，完成救赎。

覃海洋在男子混接中游出57秒98，比3日在男女混接时的57秒82稍微慢了一点。赛后，覃海洋对自己的分段成绩不满意。潘展乐给出了提振士气的安慰和鼓励：“我们是冠军！不满意的是别人！”

这就是潘展乐，游泳队里性格耿直、怒天怼地的大男孩。中国泳军在巴黎斩获的两枚金牌，都有他的贡献，都是价值连城的冠军。

在男子100米自由泳决赛中，他以46秒40刷新世界纪录夺冠，打破美、澳选手对该项目的统治，赢得“飞鱼大战”。他的成绩甚至让有的外国教练酸酸地称“非人类可为”。

男子混接决赛中，潘展乐在最后一棒再次表现出惊为天人的实力，分段成绩达到了令人咋舌的45秒92。

“如果加上反应时间，可能和46秒40差不多。”潘展乐每次接受采访都表现出不骄不躁的自信，“一年前，这是我的目标，现在是我的成绩，以后

可能还会更快。”

中国队接力夺金后，“祝潘展乐生日快乐”成为社交媒体上的热门话题。是的，潘展乐在20岁生日这天，迎来人生最重要、也是中国游泳队历史上最重要的胜利之一。这枚金牌是潘展乐送给自己最无价的生日礼物。

有记者抛出问题，如何看待美国队坚守了这么多年的“阵地”被中国队“攻破”？潘展乐说：“美国队垄断被打破，他们应该从自身找找原因。”

男子混接决赛中上场的美国选手德雷塞尔、墨菲都表示，中国队崛起对这个项目来说不是坏事。

“我们的目标是冠军，但也有其他队伍在泳池中具备统治力。美国和澳大利亚依然是最强的队伍，但从这次奥运会看，意大利、中国、法国都在崛起。这不是一件坏事，对这项运动来说是好事。”墨菲说。

世界泳坛格局风云变化，各队实力此消彼长的过程中，中国队打赢了艰难的一场战役，赢下了具里程碑意义的胜利，摘到了所有人认为遥不可及的星星。

据新华社巴黎8月4日电



## 中国女排三连胜晋级八强 吴梦洁替换朱婷拿到5分

本报讯 (记者李波)北京时间8月5日凌晨，巴黎奥运会女排A组小组赛第三轮，中国女排在先丢一局的情况下，3:1逆转世锦赛冠军塞尔维亚队，以三战全胜的成绩积8分，排名小组第一晋级八强，1/4决赛将对阵欧洲劲旅土耳其队。四局比分为21:25、25:20、25:22、29:27。南通国手吴梦洁在第三局替换朱婷上场成奇兵，她敢打敢拼的出色表现让人们眼前一亮，并为中国女排贡献5分。

本场比赛，中国女排延续了前两轮比赛的首发阵容：主攻朱婷、李盈莹，副攻袁心玥、王媛媛，接应龚翔宇，二传刁琳宇，自由人王梦洁。

比赛一开始双方就打得难解难分。第一局塞尔维亚队接应二传博斯科维奇表现出过人的进攻能力，迫使中国女排21:25先丢一局。第二局，中国队开局领先，但一度被塞尔维亚队追至13平。好在中国队依靠王媛媛的快攻和李盈莹的暴扣，以25:20扳回一局。第三局4:6落后时，吴梦洁替换受伤的朱婷，朱婷回到场边冰敷手腕。吴梦洁上场后就发挥作用，她的进攻、发球和

拦网都在不同阶段帮助中国女排涨分，拿到局点后也是她的大力扣球帮助球队拿下这一局的胜利。第四局，双方争夺激烈。中国队在20:15领先后遭到塞尔维亚队的强力反击，双方从21平打到27平。虽然中国女排一度错过了4个赛点，但最终还是依靠李盈莹的进攻连得2分，以29:27锁定胜局。第四局吴梦洁的进攻效率虽有所下滑，但仍然牵制住了塞尔维亚女排的拦网，为龚翔宇二号位的突破创造了机会。

本场比赛中，吴梦洁的上场不仅改变了中国女排的进攻节奏，也让朱婷得到了休息调整的机会，成为球队最终取胜的关键换人。

2002年出生于南通的吴梦洁，身高1米89，司职主攻，来自江苏女排。在过去的一年时间里，吴梦洁迅速成长，先后参加了亚运会、世锦赛等重要国际赛事。在此次巴黎奥运会上，她面对美国、塞尔维亚这样的世界级强队时，不仅能打下去高难度的调整攻，还扛住了对手针对性的发球追发战术，难怪有不少球迷盛赞吴梦洁的出现让中国女排未来五年无忧。

## 3:2战胜澳大利亚队 中国女曲闯入半决赛

新华社巴黎8月5日电 在5日进行的巴黎奥运会女子曲棍球四分之一决赛中，中国队以3:2战胜澳大利亚队，闯进半决赛。

中国女曲曾在2008年北京奥运会创造中国曲棍球奥运最好战绩——亚军。本场比赛，A组第四名中国队挑战B组头名澳大利亚队。本届奥运会前，中国队曾在澳大利亚进行了集训，两队有过多次交锋。

开场后，两队都显得很谨慎。第10分钟，澳大利亚队阿诺特凭借短角球射门取得1:0领先。仅1分钟后，中国队就获得短角球机会，马宁接队友传球得分，将比分扳平。第二节，中国队状态渐入佳境，小范围配合成功率不断提高。第20分钟，中国队取得2:1领先。

易边再战，中国队越战越勇。第35分钟，钟嘉琪帮助中国队将比

分扩大至3:1。第45分钟，斯图尔特通过短角球得分，将比分追至2:3。此后澳大利亚队全员投入进攻，最终中国队顶住了压力，以3:2守住胜果，挺进半决赛。

“现在，一切皆有可能。”中国队主教练安南赛后激动地表示，“这场球太棒了，我为我的队员自豪。为了这场球，我们做了很多准备，我们在澳大利亚训练了很长时间，赛前我们看了大量的录像，做了大量训练。这还不是我们的全部实力，我们还能做得更好。熬过了今天，未来我们会让一些事成为可能。”

马宁在赛后表示：“打到这个份上了，剩下的就是勇往直前，目标是进入决赛。”

钟嘉琪说：“今天我们在赛场上非常专注，只要稳扎稳打，我们中国女曲就没有问题。”



## 我们是冠军！不满意的应该是别人！

“我们是冠军！不满意的应该是别人！”

尽管中国队拿下男子4×100米混合泳接力金牌，但覃海洋对自己的分段成绩并不满意。此时，小将潘展乐送出了霸气的安慰和鼓励。

“也许我会找个男朋友，或者上大学、去旅行。”

当被问到对将来的计划时，中国游泳运动员张雨霏说，这是自己的第三奥运会，之前的整个人生都围着游泳转，巴黎奥运会之后想要一些新的生活体验。

“拿到金牌这一刻……我觉得这一切又那么平常。”

在拿下男子4×100米混合泳接力金牌后，奥运会“四朝元老”徐嘉余终于对金牌释怀了。

“夺得金牌的感觉超出了所有我能想象到的感觉。”

即使是手握24个大满贯

冠军的网球巨星焦科维奇，也无法抵挡奥运金牌的魅力。在他的第五届奥运会上，梦想终于成真了。

“很多人接触击剑运动，是因为他们想成为佐罗或杰克船长之类的人物。”

加拿大击剑运动员布罗泽斯说，一旦开始练习击剑，就再也没人想成为海盗了。

“他给我准备了‘奖牌’，也许是希望我即便输了也能开心。”

尽管西班牙沙滩排球运动员费尔南德斯-施泰纳输掉了比赛，但她戴着一枚手绘奖牌，那是她6岁儿子画的，上面还写着“你是世界第一，是世界上最棒的妈妈”。

“她就像一片羽毛上下飞舞。”

——巴黎奥运会体操女子高低杠铜牌得主、美国名将苏妮莎·李对获得该项目金牌的阿尔及利亚选手内穆尔赞不绝口。

据新华社巴黎8月5日电



5日，亚军中国选手何冰娇在颁奖仪式后。当日，在巴黎奥运会羽毛球项目女单决赛中，中国选手何冰娇获得银牌。

新华社照片