

“这里是我去过的同类型旅游景点中,最为老少咸宜、各得其乐的度假区!”来自上海的游客张先生一家,度过了一个充实愉快的中秋假期。风吹落叶,万物惊秋,位于长江入海口、南黄海之滨的小洋口旅游度假区热度不减,海港、海泉、海鲜、海韵与微凉的秋风和金黄的树叶一起,描绘出一幅五彩斑斓的秋日画卷。

作为南通市首家省级旅游度假区,江苏省

如东小洋口旅游度假区资源丰富、人杰地灵,每年吸引数万游客慕名而来。度假办先后荣获“中国温泉之乡”“十佳温泉旅游目的地”“中国海鲜之乡”“中国旅游文化最具投资潜力开发区”“中国体育旅游精品项目”“江苏省美丽海湾”等品牌。今年以来,度假办相继斩获“江苏省体旅融合发展优秀案例”“长三角健康养老目的地”“长三角美好旅游目的地”等殊荣。

# 奋力绘就文体旅高质量发展新画卷



## 海洋:潮起长江口,风从海上来

烟波浩渺,水光接天;浮光跃金,静影沉璧。海上风车,蔚为壮观;沙鸥翔集,如梦如幻。

小洋口依海而生,向海而兴。海岸线绵延,滩涂面积广阔,海产资源富饶,有“黄海滩上处处宝,金牛天下出一条”之美誉。近堤处,春风吹过,盐蒿茵茵,渔者奔忙;堤外滩,海水掠过,盐花闪烁,聚金敛银,文天祥盛赞“春红堆蟹子,晚白结盐花”,石沆描绘“海风人面黑,春草鹤田青”。潮间地带,则是各种浅海贝类活动的天堂,特别是有

着“天下第一鲜”之称的文蛤和营养价值丰富的条斑紫菜品质上佳、产量极丰,“中国海鲜之乡”名不虚传。

坐落在特色鱼形景观湖上的金蛤岛,以柔美的姿态书写独属小洋口的浪漫;绵延十几公里的魔术林,用墨绿的色彩勾勒横亘滩涂的长龙雄姿;宛若世外桃源的银蛤岛,以小家碧玉般的温婉让游人流连……一步一景,步移景异。走进小洋口,让我们在温暖潮湿的海风中领略一草一木之美,鸟兽鱼虫之趣。



## 温泉:掬水月在手,弄花香满衣

小洋口地理位置独特,地质构造特殊,因海水倒灌渗透地下深层,与火成岩和变质岩接触转化而形成了高品质的海洋温泉——“一地四泉”,全国罕见。42℃碳酸氢钠泉,能调治皮肤病,还能美容养颜;76℃芒硝泉,对神经系统疾病、运动系统疾病、皮肤病、皮肤疾病等具有独特的理疗作用;82℃氟硅泉,美容养颜,对胃病、高血压、风湿病、偏瘫都有特殊调理效果;92℃重碳酸盐泉,为天然矿泉水。尤为特别的是,76℃芒硝泉,世界排名第四,井深1073米,因其含有丰富的芒硝成分,出水为金黄色,故被称为“黄金汤”。2023年,小洋口被中国矿业联合会授予“中国温泉之乡”称号。

依靠得天独厚的地热资源,现已建成林克斯君澜温泉度假酒店、林克斯温泉别墅酒店和星程温泉酒店。其中,林克斯温泉乐园是度假区内的全天候室内温泉康养娱乐体验项目,包括室内水疗产品、室内蒸疗产品、室内SPA等温泉产品和摩天轮、造浪池、儿童水寨等水乐产品。

来小洋口,拥抱一场全家总动员的快乐吧!在摩天轮上感受海浪冲击,在红酒吧里享受休闲时光,在黄金泉里尽情洗涤身心……在游憩闲暇中沉浸式体验“康养度假·颐养身心”的诗意栖居之美。



## 古镇:白墙灰瓦上,石桥月半弯

韵味十足的浒澪花鼓、汉服巡游、杂技等非遗技艺;“鲜掉眉毛”的虾籽烧饼、王二小竹蛏汤、海八鲜等风情小吃;星罗棋布的茶巷、花巷、画巷、酒巷等生活印记……漫步栟茶古镇,青砖黛瓦的民居、流水潺潺的青河、络绎不绝的游人,恰似一幅幅藏青水墨画。

自然人文汇聚,巷间烟火升腾。栟茶古镇距今已有一千多年的历史,被誉为“海角明珠”。古镇建筑风格独具特色,融合了江南水乡的婉约与海边渔村的豪放,有着浓厚的历史文化氛围。古镇步行主街由东大

街、中市街、西大街以及栟河两岸组成,长约1500米,宽约9米,总占地面积约37500平方米,总建筑面积超60000平方米。

值得一提的是,这片“小桥流水人家”曾是早期新四军海防团指挥部,在这里诞生了中国共产党领导下的第一支海上抗日武装,还有51号兵站、孙二富故居、苏中军区成立大会故址等丰富的红色旅游资源。

如今的栟茶古镇,以深厚的历史底蕴、清晰的古镇肌理、特色的民俗文化及丰富的美食小吃,吸引一批又一批游客光临,正娓娓讲述“苏东古盐都”的崭新故事。



## 小洋口旅游度假区:

### 热闹:火树银花合,星桥铁锁开



一颗巨型银龙流星呼啸着奔向天空,伴随着“咚”的一声,瞬间点亮整个夜空。随后,数万发焰火错落配合,以夜空为幕,焰火为笔,将桃花岛映衬得美轮美奂,也点燃了现场观众的热情,引起阵阵欢呼和惊叹。“太美了!太热闹了!”游客徐女士惊喜地说。

传承千年的技艺打铁花走进小洋口,邀您近距离观赏铁树银花的老浪漫!10月2日晚上的戏曲演出,是艺术爱好者的天堂。北极灯光秀,带您在光影交错间穿越到奇幻世界。



今年春节期间,小洋口首届新春烟花灯会的盛况多次亮相央媒。近年来,度假办紧跟新时期“文体旅融合新风尚”,依托自身海鲜、温泉、古镇等资源禀赋,推动体育和文旅深度融合,持续深化海洋温泉节、国际风筝节、端午龙舟赛、新春烟花灯会、体育嘉年华、绿色骑行、滩涂足球赛、长三角运动休闲体验等活动赛事亮点打造,致力于滨海休闲、运动康复、文化体验等多样化的体育旅游产品开发,让小洋口四季皆可赏、可游、可品读,让热闹渗透在每一处风景中。

这个国庆,你确定不来一趟小洋口吗?

抓住炎热天气的尾巴,以水为媒,在翻腾、旋转、跳跃中体验水上飞人的快乐,感受极限运动之美。

沉浸式体验科技与梦想的交响,1000架无人机将在小洋口的夜空中交织出唯美的动态画面,每天都有不同的主题,每一场都值得期待。

或桃花岛支顶帐篷,天幕下野炊嬉戏,于碧波中放空自我,在徜徉中看一步一景、吹习习海风。

旋转木马、无动力游船、儿童彩绘、非遗手工活动,每一项都是小朋友的热爱,在寓教于乐中感受中国传统文化。

超美的金蛤花海、超炫的桃花岛、超嗨的海上迪斯科邀您来玩!

### 浪漫:江海旖旎处,最是动人时



清晨,在温泉展示中心品尝温泉蛋,感受小洋口温泉文化和地热资源的前世今生;午后,阳光洒落海面,在绵软的黄金滩涂随风扭动腰肢,双手叉腰或是挥动双臂,来一场“海上迪斯科”;傍晚,在桃花岛露营基地打卡天空之境、和巨型网红猪绿雕合照,观赏乐队表演、体验环湖烧烤、乘坐游船饱览金蛤岛;入夜,在颇具滨海特色的小洋口水利风景区,与爱人牵手漫步,悄悄许下忠贞不渝的愿望……“这里的每一寸土地,都充满着浪漫与梦幻!每一个人都可以在这里,觅得一份属于自己的美好!”不少游客由衷地感叹。

大自然的慷慨馈赠和悠久的历史积淀造就了小洋口,充满爱意的点位和各种新奇的玩法成就了小洋口。如今,这里还被赋予了更加多元的内容,展现出朝气蓬勃的青春活力。

我从远方而来,只为赴你一面之约!在小洋口旅游度假区,热闹与浪漫并存,诗意与烟火齐聚,或许惊鸿一瞥,亦可久久流连。来小洋口吧!让我们相约南黄海之滨,依偎璀璨星空下,尽情书写一场专属的浪漫!

·陆艳玲 高阳·