



民国江苏菜 南通风味多

□吴松延

无论是省定“江苏菜”菜单,还是推荐供各界制办“江苏菜”的参考菜肴,南通入选总数都位居前列。这些历史记录,直接反映了民国时期南通餐饮在省内的重要影响与地位。上图:狼山鸡。

南通饮食资源丰富,在上世纪30年代初《江苏省物产志略》收录的南通各县物产中,饮食类的就有:南通的油、面粉、鱼、盐、海味、九斤黄鸡、麻糕、九叶芸香、雪酒、车螺(即文蛤)、玉钩虾,如皋的鱼皮、蛏干、虾干、火腿、花生、酒、花生油等,启东的代代花酒、茵陈酒以及海门的玉蜀黍、山芋、水桃、蜜酒、大曲酒等。如此丰富、优质的物产,奠定了南通在省内餐饮业的地位。

而民国时期由陈果夫主持推出的“江苏菜”菜单,则是更好的说明。

陈果夫出生在美食之乡浙江吴兴(今湖州),自小生长于富贵人家,又一直体弱多病,对烹饪营养十分注意,加上他从政后参加筵宴、品尝各种美食的机会多,久而久之就吃出了名堂,甚至被梁实秋认为是国民党元老中的两位美食家之一(另为谭延闿)。

1934年秋,江苏省在省会镇江举行全省物产博览会,时任省主席陈果夫见各县可供饮食的特产甚丰,便萌生了“要摘其精华,创造出一种‘江苏菜’来”的想法。他认为,须“集全省名菜加以剔除,留下若干种最精美的,以为全省菜肴的代表,这才是法定的‘江苏菜’。”为此,陈果夫与省建设厅筹备物产展览会的有关人员就“江苏菜”的选择“定下几个原则:第一,必须是江苏的原料,江苏的做法;第二,要是各县的名菜,并且要名副其实,的确美好;第三,要充分体现江苏特有的风味与格调,使我们在吃这菜时,能联想到江苏文物之盛、物产之丰。”于是,经过一段时间的选择、设计、配合与研究,“标准的‘江苏菜’终于确立”了。

据陈果夫1947年出版的《小意思集》一书记载,“江苏菜”中,喝的有“洋河高粱、海门葡萄酒、南翔郁金香、金坛黄酒等七种江苏酒”,“菜肴共有三十余种,如六合龙池鲫、南通鱼翅、如皋火腿、枫泾蹄筋……”

不过,相较于陈果夫的记忆,彼时的文献资料更为全面可信。查1934年江苏省物品展览会记录的该会所办“江苏菜”菜单,在其选用的宿迁洋河高粱等八种酒里,有三种来自南通,分别是海门葡萄酒、海门原泡酒、如皋枣儿红。在四个小炒、五个正菜(另有一份为特色菜)中,各有两份与南通有关:小炒类是金坛栗子烧狼山鸡和如皋冰糖火腿,正菜类为南通鱼翅、南通鱼皮。此外还有“南通狼山九斤黄鸡汤”被作为汤菜列入。

对于“江苏菜”,当年《江苏省物品种展览会报告》另有记述:“省府陈主席鉴于年来社会宴客所需鱼翅、鱼皮、海参等各种海味,多系采用舶来劣货,每年漏卮(按:古代的一种酒器)为数

至钜,而此次陈列品中,如南通等县多有此类产品,且质地颇佳,价值低廉,惜无人提倡,致坐致外货侵蚀,土产滞销。是以于本会闭幕之日,特谕本会利用南通等县送来陈列之海货,及他县送来堪供烹调之物品,配成筵席,名为‘江苏菜’,宴请各界人士,藉示提倡。”省物产展览会随后发布经其“调查所得之各县著名菜肴,以备各界制办‘江苏菜’之参考”,其中,有南通的和菜、狼山鸡、鱼翅(和包翅)、鱼皮(燶鱼皮),海门县的颐生厂葡萄酒、颐生厂原泡酒,如皋县的冰糖蒸如皋火腿、马塘枣儿红酒、掘港虾油,以及启东县的蟹酱、腌虾、烧香芋、烧扁豆籽、糟烧鱼头。

综上可见,无论是省定“江苏菜”菜单,还是推荐供各界制办“江苏菜”的参考菜肴,南通入选总数都位居前列。这些历史记录,直接反映了民国时期南通餐饮在省内的重要影响与地位。

1947年7月上旬,国民党南通第一绥靖区司令员李默庵要派整编第四十九师师长王铁汉指挥8个团的兵力,扫荡东台、台北(今盐城大丰)县。华东野战军第三十一旅按照第十一纵队命令,采取敌北进、我南下的方针,保卫苏中区党委安全转移到东台以东大沟子一带,以粉碎敌人的扫荡阴谋。

7月1日,第三十一旅在纵队司令员胡炳云带领下,轻装隐蔽南下。经过4个夜晚的行军,穿过敌人的层层封锁,行程150余公里,于7月5日进入如东县的兵房、南坎、大同镇一线隐蔽集结,准备进攻三余镇。7月8日,第三十一旅在苏中第九军分区地方武装配合下,连克三余镇、四圩港、西莱镇、竹横港、金沙、骑岸镇等据点。敌整编第四十九师王铁

7月13日晚到达如东长沙,到了长沙每人发了一个带小红点的馒头,战士们已一段时间没吃饭了。伤员、物资北撤到北坎西北边的何家灶后,华中海防纵队参谋长孙仲明带领海防战士用5条海船将辎重物资、武器、重伤员及轻伤员的背包、女兵装上船,运送去三仓。

天已很黑,三十一旅近上万人顶着滂沱大雨,在黑蒙蒙的沙滩上,从长沙海边奋力向西北方向突围。突围时需带必要的军需物资及几万元江淮币,长沙几个渔民帮助挑起江淮币随军向西北行进。部队到了何家灶海滩上,敌军已占领位于何家灶范公堤上的要冲王家潭,堵住我军返回之路。副司令员胡炳云、旅长段焕境等首长决定以第九十三团一个连变装成国民党军打进去,插入敌军

师兼苏中军区在这里建立了中共第一支海上武装——新四军第一师苏中军区海防大队、海防团,这里有着拥军爱民的光荣传统。当地老百姓中亲历者说:当第三十一旅夜行到何家灶时,滨海区委、区队立即组织何家灶民兵大队长何明圣带领一部民兵速去范公堤,配合部队佯攻王家潭,拖住敌人,还安排一部分人为大部队带路当向导以及扛枪、扛子弹。

何北丫子看上去是一片平平坦坦的

沙滩,其实暗藏危险,有的地方人走上去就一个劲地往下沉,无法拉上来。只有当地人才知道,哪些地方用什么办法可以安全通过。在向导的指引下,首长令部队以班为单位,在统一口令下,艰难通过。第九十一团第三营经过两个多小时的夜战,受伤15人,牺牲11人,坚持到

第九连各排以2个战斗小组分散接敌,进行骚扰性的战斗活动。黑暗中敌人只能忙于招架,找不到反击的目标,不敢冲过范公堤岸。第九连经过两个多小时机动灵活的战斗,有效地牵制住敌人,掩护大部队过川港北上。第三营依托一条河坎,构筑野战工事,进行防御。敌人组织反击,第

员,骑着自行车去磨担头方向侦察敌情,走了不远就遇上了敌人前哨分队。敌整编第四十九师第七十九旅已抢占了磨担头,堵住了第三十一旅北上返回两台的必经要道。胡炳云副司令员得知情况后,当即令第九十二团第三营副营长陆俊义带第七连向磨担头进击,从正面进攻敌人。敌人边打边退,第三营边战边进。第三营第七连一个排沿堤内插到敌人的左侧,这样将敌人压退到3里路左右,与敌对峙在一条河东岸。第九连各排以2个战斗小组分散接敌,进行骚扰性的战斗活动。黑暗中敌人只能忙于招架,找不到反击的目标,不敢冲过范公堤岸。第九连经过两个多小时机动灵活的战斗,有效地牵制住敌人,掩护大部队过川港北上。第三营依托一条河坎,构筑野战工事,进行防御。敌人组织反击,第

员,骑着自行车去磨担头方向侦察敌情,走了不远就遇上了敌人前哨分队。敌整编第四十九师