

“弹性”如何体现？退休年龄变在哪？养老金何时领取？

2025年起弹性退休这样实施

坚持自愿、弹性，是渐进式延迟法定退休年龄的重要原则。2025年1月1日起，延迟退休在全国实施。职工到底能怎么自愿选择？提前或者延后退休具体怎么操作？

1月1日，人力资源社会保障部三部门发布《实施弹性退休制度暂行办法》，就弹性退休的办理程序、基本养老金领取等方面作出明确规定。

“弹性”如何体现？退休年龄变在哪？

办法提出，自2025年1月1日起，职工达到国家规定的按月领取基本养老金最低缴费年限，可以自愿选择弹性提前退休，提前时间距法定退休年龄最长不超过3年，且退休年龄不得低于女职工50周岁、55周岁及男职工60周岁的原法定退休年龄。

职工达到法定退休年龄时，所在单位与职工协商一致的，可以弹性延迟退休，延退时间距法定退休年龄最长不超过3年。

“比如1972年9月出生的男职工，改革后的法定退休年龄为62周岁。如果他想弹性提前退休，在满足最低缴费年限的前提下，可以在60岁至62岁之间选择退休。如果单位和他协商一致再多干几年，还可以在62岁至65岁之间弹性延迟退休。”人力资源和社会保障部相关司局负责人介绍。

按照《全国人民代表大会常务委员会关于实施渐进式延迟法定退休年龄的决定》，我国自2025年1月1日起，逐步将男职工的法定退休年龄从原60周岁延迟到63周岁，将女职工的法定退休年龄从原50周岁、55周岁，分别延迟到55周岁、58周岁。

“过去的法定退休年龄是一个刚性的节点，大家到了就必须退。而改革后的法定退休年龄是一个基准点，职工实际可退休的年龄拓展成为一个弹性区间，在这个范围内可以根据自身和所在单位情况自由选择。”北京大学中国保险与社会保障研究中心主任郑伟表示。

弹性退休条件如何确定、怎么办理？

除延迟法定退休年龄外，决定将职工按月领取基本养老金最低缴费年限，从2030年起由15年逐步提高至20年。

办法规定，弹性提前退休的职工，应达到所选择退休时间对应年份最低缴费年限；弹性延迟退休的职工，应达到本人法定退休年龄对应年份最低缴费年限。

假如一位男职工是在2031年达到改革后的法定退休年龄，2031年国家规定的职工按月领取基本养老金最低缴费年限已经提高到了16年。这位职工如果选择弹性退休，要求的最低缴费年限到底怎么算？

专家表示，如果这位职工想2029年弹性提前退休，则需满足2029年对应的最低缴费年限15年；如果弹性延迟退休，延后到2034年退休，不需要满足2034年对应的最低缴费年限17.5年，而是满足2031年达到法定退休年龄的最低缴费年限16年即可。

那么，往前弹或往后弹怎么申请？

办法明确，职工自愿选择弹性提前退休的，至少在本人选择的退休时间前3个月以书面形式告知所在单位。所在单位与职工协商一致弹性延迟退休的，应提前1个月，以书面形式明确延迟退休时间等事项。

比如1975年12月出生的、原法定退休年龄为50周岁的女职工，改革后的法定退休年龄为50周岁6个月，对应的退休时间为2026年6月。如果她还是想50周岁退休，也就是2025年12月退休，那么最晚要在2025年9月向单位提交书面申请，这样便于用人单位作出安排，同时体现职工弹性提前退休的真实意愿。

值得注意的是，根据办法，弹性延迟退休期间，所在单位与职工协商一致，可以终止弹性延迟退休，按规定办理退休手续。

公务员、国有企事业单位领导人员及其他管理人员，达到法定退休年龄时应当及时办理退休手续。机关和国有企事业单位工作人员弹性退休的，应当按照干部人事管理权限和规定程序报批同意。

养老金何时领取？职工权益如何保障？

如果选择弹性提前退休，能及时领到养老金吗？答案是肯定的。

根据办法，所在单位应不晚于职工选择的退休时间当月向社会保险经办机构提出领取基本养老金申请，审核通过的，职工从本人所选择退休时间的次月开始领取基本养老金。

为切实维护职工权益，办法强调，用人单位不得违背职工意愿，违法强制或变相强制职工选择退休年龄。

随着办法于1月1日起在全国施行，职工将按照一系列新规定办理退休手续，这对各地社保经办服务也提出了新要求。

“目前各地经办机构已准备就绪，将按照‘高效办成一件事’的理念和要

求，调整完善社保经办业务规程，简化程序、优化流程，方便单位和职工办理相关业务。”人力资源和社会保障部相关司局负责人告诉记者。

同时，社保经办机构将逐步开展退休提醒服务，主动对接临近退休年龄的参保人员，提前提醒参保人员可以考虑选择退休时间，告知参保人员办理退休手续的流程和渠道。

各地还将逐步推开退休预约服务，提前受理临近退休人员提出的相关档

案信息审核或基本养老保险关系归集业务申请，方便参保人提前了解自己历年参保缴费情况。

“我们已与各地协调好，一季度弹性退休能够正常办理，不会受到提前1个月或3个月申请的影响。”上述负责人说，如果大家对法定退休年龄、弹性退休办理还有疑问，各地社保经办机构和12333人社服务热线都提供相应的咨询服务，可供广大职工查询了解。

新华社北京1月1日电

自2025年1月1日起，职工达到国家规定的按月领取基本养老金最低缴费年限，可以自愿选择弹性提前退休

提前时间距法定退休年龄最长不超过3年

退休年龄不得低于女职工50周岁、55周岁及男职工60周岁的原法定退休年龄

职工自愿选择弹性提前退休的

至少在本人选择的退休时间前3个月以书面形式告知所在单位

所在单位与职工协商一致弹性延迟退休的

应提前1个月，以书面形式明确延迟退休时间等事项

退休



激发地区活力 共享增长红利

——RCEP生效三年间展现开放合作机遇与福祉

域合作新局面。

据海关总署统计，2022年，中国对RCEP其他14个成员国进出口同比增长7.5%。2023年，中国对RCEP其他成员国合计进出口较2021年增长5.3%。2024年前10个月，中国对RCEP其他成员国进出口同比增长4.3%。

泰国朱拉隆功大学萨辛管理学院副教授猜蓬·蓬帕尼表示，东盟国家和中国产业互补，RCEP的实施为区域内的企业带来巨大市场机遇。

贸易保护 贻害全球

海外人士普遍认为，保护主义和关税壁垒等会降低经济效率，割裂全球贸易体系，给世界经济乃至和平稳定带来风险。

澳大利亚莫纳什大学政治与国际关系高级讲师雷米·戴维森认为，一些国家设置关税壁垒，看似能让工业产能部分回流，但实际上会增加该国企业和消费者的成本，推高通胀，最终可能拖累世界经济增长。

日本经济团体联合会将在2024年公开发表的建言书中指出，全球经济一体化将使世界受益，而分散化和碎片化会令国际分工和技术转移陷入停滞，全球经济或将因此损失约2.5%至7%。

共享红利 共促发展

2015年6月，澳大利亚政府与中方正式签署两国自由贸易协定。近10年时间，这一协定为两国间贸易额带来大幅增长，而随着双方贸易多样化，双边贸

易额还展现出更多增长潜力。

中澳两国自贸协定是开放发展推动国家间互惠合作的缩影。作为世界上参与人口最多、经贸规模最大、最具发展潜力的自贸协定，RCEP将为亚太区域经济一体化注入更多动力。展望未来，一系列研究表明，RCEP政策红利释放将在推动贸易投资发展、提升企业享惠水平、促进经济增长等方面仍有巨大潜力。

海外人士认为，RCEP的签署与实施不仅为成员国带来巨大经济效益，也提振了国际社会对多边主义的信心。坚定支持开放和自由贸易，将助力各国民经济在商品和服务畅通无阻的流动中进步，相关经济体才能共享比较优势带来的好处。据新华社悉尼1月1日电

助力增长 促进繁荣

2020年11月15日，东盟10国和澳大利亚、中国、日本、韩国、新西兰共同签署RCEP，并推动协定于2022年1月1日正式生效。RCEP有效激活地区合作活力，初步形成共享红利、共促发展的区

域合作新局面。

据海关总署统计，2022年，中国对RCEP其他14个成员国进出口同比增长7.5%。2023年，中国对RCEP其他成员国合计进出口较2021年增长5.3%。2024年前10个月，中国对RCEP其他成员国进出口同比增长4.3%。

泰国朱拉隆功大学萨辛管理学院副教授猜蓬·蓬帕尼表示，东盟国家和中国产业互补，RCEP的实施为区域内的企业带来巨大市场机遇。

贸易保护 贻害全球

海外人士普遍认为，保护主义和关税壁垒等会降低经济效率，割裂全球贸易体系，给世界经济乃至和平稳定带来风险。

澳大利亚莫纳什大学政治与国际关系高级讲师雷米·戴维森认为，一些国家设置关税壁垒，看似能让工业产能部分回流，但实际上会增加该国企业和消费者的成本，推高通胀，最终可能拖累世界经济增长。

日本经济团体联合会将在2024年公开发表的建言书中指出，全球经济一体化将使世界受益，而分散化和碎片化会令国际分工和技术转移陷入停滞，全球经济或将因此损失约2.5%至7%。

共享红利 共促发展

2015年6月，澳大利亚政府与中方正式签署两国自由贸易协定。近10年时间，这一协定为两国间贸易额带来大幅增长，而随着双方贸易多样化，双边贸

易额还展现出更多增长潜力。

中澳两国自贸协定是开放发展推动国家间互惠合作的缩影。作为世界上参与人口最多、经贸规模最大、最具发展潜力的自贸协定，RCEP将为亚太区域经济一体化注入更多动力。展望未来，一系列研究表明，RCEP政策红利释放将在推动贸易投资发展、提升企业享惠水平、促进经济增长等方面仍有巨大潜力。

海外人士认为，RCEP的签署与实施不仅为成员国带来巨大经济效益，也提振了国际社会对多边主义的信心。坚定支持开放和自由贸易，将助力各国民经济在商品和服务畅通无阻的流动中进步，相关经济体才能共享比较优势带来的好处。据新华社悉尼1月1日电

■1日，全国铁路加大运力投放，严格落实安全保障措施，优化服务举措，保障广大旅客平安有序出行，全国铁路预计发送旅客1150万人次，计划安排旅客列车10427列，其中加开342列。

记者从国家卫生健康委了解到，国家卫生健康委确定2025—2027年为“儿科和精神卫生服务年”，将用三年时间补齐儿科精神卫生科短板。

■也门胡塞武装1月1日宣布，一架美军MQ-9“死神”无人机在也门东北部马里卜省上空被该组织自制导弹击落。这是该组织在72小时内击落的第二架美军无人机，也是自2023年10月以来击落的第14架美军无人机。美方尚未对此发表评论。

均据新华社电

国产大飞机C919正式执飞沪港定期商业航班



1月1日，东航C919执飞的MU721航班从上海虹桥机场起飞。

2025年1月1日，新年第一天，由东航C919执飞的MU721“上海虹桥—香港”定期商业航班开航。这是国产大飞机C919首次执飞沪港定期商业航班，正式开启地区航线商业运营。

新华社照片

超1.24亿 增长29%

上海机场年旅客吞吐量创新高

据新华社电 记者1月1日从上海机场集团了解到，2024年上海机场客、货运输再创新高：全年进出港航班量80.3万架次，同比增长15%；旅客吞吐量超1.24亿人次，同比增长29%，创下历史新高；货邮吞吐量420.6万吨，同比增长11%。

2024年，上海航空运输市场进入加速恢复期，上海机场新增10个航点，加密19个、恢复8个航线航班，特别是中远程航线和共建“一带一路”国际航线，其中，意大利威尼斯、法国马赛、巴林麦纳麦、俄罗斯喀山是全国首飞航线，枢纽网络覆盖全球48个国家的291个航点。

机场运行效率显著提升，上海机场与航空公司、联检单位密切合作，将浦东机场全年中转率提升至15.7%，创历史新高。

货运方面，上海机场持续增强物流枢纽功能，打通虹桥、浦东两大机场的客、货班资源，实现中转驳运业务落地。上海机场推出长三角异地货站直通港物流模式，对跨境电商带电等敏感货物实施便利化收运，全年跨境电商货物运输量创历史新高。

“华龙一号”批量化建设获重大进展

漳州核电1号机组投入商运

据新华社福州1月1日电 1月1日0时17分，经过168小时满功率连续运行考核，全球最大“华龙一号”核电基地迎来新年“开门红”，中核集团旗下中国核电投资控股的漳州核电1号机组正式投入商业运行，标志着“华龙一号”批量化建设取得重大进展。

漳州核电基地是“华龙一号”批量化建设的始发地，规划建设6台百万瓦级“华龙一号”核电机组，其中4台机组已开工建设，安全质量均处于良好受控状态。漳州核电1号机组于2019年10月16日开工建设，是中核集团投资建设的第五台“华龙一号”核电机组，历经1800多个日夜，数万名核工业建设者参与建设，在确保安全质量的前提下，顺利完成机组土建、安装、调试、装料、并网发电等重要里程碑，成功投入商业运行。

“华龙一号”是我国具有完整自主知识产权的三代核电技术，满足全球最高安全标准，是我国核电创新发展的重大标志性成果，被誉为“国之重器”“国家名片”，对于我国实现由核电大国向核电强国的历史性跨越具有重要意义。目前，“华龙一号”已成为全球在运在建机组总数最多的三代核电技术，标志着我国核电技术与综合竞争力跻身世界一流第一方阵。

据了解，“华龙一号”每台核电机组每年发电超100亿度，能够满足中等发达国家100万人口的年度生产和生活用电需求；同时相当于每年减少标准煤消耗312万吨、减少二氧化碳排放816万吨，相当于植树造林7000多万棵。

一个黑匣子数据已提取

韩坠机事故遇难者身份全部确认

新华社首尔1月1日电 韩联社1月1日援引韩国救援部门消息报道，2024年12月29日发生的韩务安坠机事故中179名遇难者身份已全部确认。韩国国土交通部同日表示，已完成对失事客机其中一个黑匣子，即驾驶舱语音记录器的数据提取。

据韩国中央灾难安全对策本部1日发布的坠机事故情况报告显示，截至当日上午6时，179名遇难者身份已全部确认。

国土交通部官员在1日上午举行的坠机事故相关新闻发布会上表示，将尽快完成驾驶舱语音记录器的数据转换工作。另一个黑匣子，即飞行数据记录器的连接器丢失，国土交通部正研究如何对其进行数据提取。

韩国代总统崔相穆2024年12月31日在中央灾难安全对策本部会议上表示，政府将尽全力稳定遇难者家属情绪，查明事故原因。

由泰国曼谷起飞的韩国济州航空7C2216号航班于韩国当地时间2024年12月29日上午9时7分许，在位于全罗南道的务安机场降落时坠毁。机上175名乘客和6名机组人员除2名乘务员获救，其余179人全部遇难。韩国检方随后决定组建“事故对策本部”，与警方、消防等有关部门合作，共同对事故展开调查。

飞机一般装有两个黑匣子，分别为飞行数据记录器和驾驶舱语音记录器。韩国国土交通部此前曾表示，为查明坠机的复杂原因，需展开长时间调查。



1月1日，人们在克罗地亚首都萨格勒布市中心的耶拉契奇省长广场庆祝新年。世界各地民众送别2024，迎接新年的到来。新华社照片

信用卡违约日甚

消费减速恐拖累美经济前景

数据显示，美国信用卡违约规模日渐扩大。经济学家和观察人士认为，这一现象表明在多年高通胀背景下，美国低收入消费者的财务状况持续恶化。

美国圣路易斯联储银行2024年5月发布的一份报告显示，信用卡违约率在过去8到11个季度中呈现上升趋势。这种增长是普遍的，最贫困地区尤为显著。

美国信用卡债务仍在攀升。美国《福布斯》杂志日前发表文章说，2024年美国消费者更多依赖信用卡支付圣诞节和其他节日开支，主要原因是通货膨胀压力迫使美国家庭承担更多债务。

纽约联邦储备银行此前发布报告称，2024年第三季度信用卡债务攀升至1.17万亿美元，比上一季度增加了240亿美元。纽约联邦储备银行经济研究顾问李东勋表示，违约率较高，许多家庭仍然承受着压力。

一些经济学家认为，信用卡违约潮意味着支撑美国经济的消费“后劲”不足，可能拖累2025年