

春节出行服务指南发布

预计交通流量同比上升约10%

本报讯（记者吴霄云 通讯员施青希）2025年春节假期即将来临，南通公路部门根据历年春节期间交通流量变化情况，结合近期交通流量特征，发布出行服务指南。预计2025年春节假期我市普通国道日均断面流量约为13600辆，同比上升约10%。

交通流量方面，预计假期前一天（1月27日）交通流量明显上升，约为14800辆/日；假期第一天（除夕）流量有所回落；假期第二天（正月初一，1月29日）流量降至最低值，约为10500辆/日。受走亲访友、自驾出游等因素影响，假期第三天（正月初二）流量逐步回升；假期最后一天（正月初七，2月4日）受集中返程影响，流量将达到最高峰，约为15500辆/日。请市民合理规划出行时间，尽量避开高峰时段。

此外，部分路段因施工或车流量大需注意绕行。S434因通扬线通吕运河段航道整治工程海门段通航大桥K0+115—K0+256改建施工，其间中断双向交通，机动车可经西侧正麒线、东侧港西路绕行，行人、非机动车可经西侧包场大桥绕行；S335启东段大洋港桥K0+530—K1+465进行通扬线通吕运河段航道整治工程施工，其间中断双向交通，过境车辆可通过如意大道—G328—通港大道北延或天汾大道新S335通港大道绕行，大洋港桥东西两侧的本地社会车辆从北侧新建的鹤港大桥绕行至外圈通行。

春节期间，南通公路G228桥茶服务区、G228直镇服务区、G328通州湾服务区、S603磨头服务区、G204如皋服务区和G228十总停车区、S335余北停车区、S222四甲停车区、G228启东停车区、G328姜海停车区均正常运营，提供停车、电动汽车充电、热水等服务。

优化公共交通运营服务

南通交通全力保障群众假期出行

本报讯（记者彭军君 通讯员苏冬冬）春节假期，我市交通运输主管部门和相关客运企业积极落实地铁、公交线路免费乘坐等服务举措，保障人民群众平安健康便捷舒畅出行。

优化公共交通运营服务保障。地铁延长运营服务时间半小时。火车站免费接驳公交延时至23:00；初二起，4路末班延时至23:30、6路末班延时至22:30，88路夜间增发4车次配合狼山新春灯会；初四晚，5路增发夜间祈福专车，23:00校西发车，初五凌晨2:00狼山游客集散中心返回。

开通6条节假日专线。开通幸福站5号口至南通森林野生动物园、狼山游客集散中心至都市农业公园2条假日定制专线；初二起，开通友谊桥公交停车场至如东栟茶古镇、友谊桥公交停车场至如皋孟家蟹包至水绘园至定慧禅寺2条春节旅游专线；除夕至正月初五，开通2条狼山至附近停车场的免费接驳专线。

创新道路客运服务供给。初四起，开通5条至苏州的“便民快巴”。通过合理调度车辆、人员，开行河南、山西、陕西、甘肃等地务工人员返乡包车。推出系列优惠乘车活动。动态公交专车、拼车，分别发放10000份、20000份现金优惠盲盒；南通西站、友谊桥站、文峰站、和平桥站等地铁站在初一、初八向乘客派送蛇年纸质免费乘车券（有效期31天）16000张；市区往返如皋、海安、如东、启东四县（市）客运班车，末班班次实行半价特惠。

今年首个寒潮“发威”

除夕初一最为“冻”人，最低气温-5℃

本报讯（记者俞慧娟）昨天已经步入“五九”，本该“五九、六九沿河看柳”的时候，通城却迎来了今年首场寒潮，不仅气温回落，久违的雨水也终于现身。不过，这场雨水很短暂，今天又将从湿冷转为晴冷。

从市气象台发布的一周天气趋势来看，预计未来一周31日到2月1日有一次降水过程，其余时段以云系变化为主；受冷空气影响，27—28日我市有一次大风降温过程。具体预报：27日多云到晴；28日晴；29日晴到多云；30日多云转阴；31日多云转阴有小到中雨；2月1日阴有小雨并渐止；2月2日多云到晴。

需要注意的是，虽然今天天气转好，但冷空气仍在持续渗透，最低气温出现在大年初一，仅有-4℃到-5℃，除夕也“暖”不到哪去，最低气温-4℃，有冰冻。市气象台提醒市民注意防寒保暖。假期中段，新一轮雨水又将上线，最高气温回到“1”字头。总的来说，春节假期气温起伏伏，市民须合理安排出行，及时调整穿着。



临近春节，通州五接镇桃园村535盏太阳能路灯安装完成，为村民夜间出行筑起一道“安全屏障”。张霞 顾均摄

700余岁老街“共生”中焕新



年关将至，如皋东大街历史文化街区的年味，在一场香气四溢的辞旧迎新中，悄然弥漫。

20日傍晚，落日的余晖洒进如城街道迎新社区新时代文明实践站内，古色古香的四合院被红色元素装饰一新，屋梁上、树枝上、窗檐上，挂满了大大小小的红灯笼，在寒风中摇曳生姿。

小院里摆着一张大长桌和数张烤炉桌，火红的炭炉上，红薯、红枣、桂圆、板栗、花生、橘子被烤得“咧开了嘴”。一旁的大铁锅里，正沸腾着当地人爱喝的“天水茶”，蒸笼里的各色点心冒着热腾腾的烟火气，年味在此刻被幸福感包裹。

“这是我们店的特色甜品，祝大家生活

甜甜蜜蜜。”“这是我们店里的招牌，蟹黄包子，快尝尝。”老街上的原住民和网红店主三三两两围坐在一起，互相品尝着带来的特色美食。

院子中间，大大的电子显示屏上闪耀着“我们的年之老街新事”几个大字，由老街居民自编自演的各类节目轮番上演，魔术、歌曲、木偶戏、诗朗诵……台上节目精彩纷呈，台下观众看得入迷，现场欢声笑语不断。

靖海门位于老街东首，55岁的阚小玲是靖海门健身队队长，为了跳好开场舞《火火中国年》，她带着队员前后准备了大半个月。“我们想用欢快的节奏、灵动的舞姿，让邻里街坊提前感受到热闹

的新年氛围。”

如皋“东大街”始建于南宋，距今已有700多年，是当地古城仅存的老街区。老街的路很窄，虽然不到五百米长，但有许多纵横交错的小巷和名人故居，想要完整地逛下来，一天时间都不够。

“2013年起，如皋对‘东大街’进行深度开发利用，既保留了始建于唐代的药王庙、清代的恒昌杂货店、汪德大布庄这些青砖黛瓦的老字号，又新添了不少咖啡、简餐、鲜花、非遗作坊等‘网红’店铺。”迎新社区党总支书记周楠能快速叫出每个店铺的名字，现如今，老街区居住着1000多位居民，入驻各类商铺近两百家。

因为有了年轻创客的加入，老街开始“逆龄生长”。

当天，黄金涛是首个在小院里“开麦”分享创业经历的年轻人。因为热爱摄影，他在老街上开了一家影像工作室。“在老街，会遇见许多美好，我的拍摄画面或许朴素，但其中蕴藏的情愫却耐

人寻味。”黄金涛说，他喜欢老街自带的文化厚重感，未来也会坚持用诚信创作拍好每段故事。

如皋面塑传承人蔡晓霞的工作室也开设在老街上，每到周末或节假日，就会有许多孩子前来“学艺”。这项技艺以如皋地区特有的面粉、长糯米粉等为原材料，经蒸煮、冷却、揉、捏、揪、挑等数十道工序形成工整细腻、色彩淡雅的传统美术作品。“这里游客多，我想让更多人了解并喜欢上如皋面塑，让个性化产品在年轻的受众中产生共鸣。”

如何平衡好老街的保护与开发？如皋市委副书记陈威涛给出自己的见解：“商民、住民都是老街的主人。历史建筑与商民住民相得益彰，才能让老街焕发活力和生机，才能创造诗意栖居的乡愁。”

古今交融，传统与现代碰撞，老街见证着创客拼搏、滋养着每位居民，并以无限活力续写着新的故事。

本报记者 陈嘉仪



23日，策应江苏省摄影家协会倡议，南通市摄影家协会携手崇川区文明办开展“江苏摄影家新春走基层摄影惠民行”活动，10多位摄影家先后走进文艺展演现场、部分道德典型家中，为文明典型群体拍摄个人肖像和全家福，向他们送上新春祝福。

通讯员 孔玮 记者 许丛军摄

守得寂寞开创一份“甜蜜事业”

23日上午十点多，记者来到位于通州湾示范区三余镇永平村的尹园樱桃种植家庭农场。上百亩樱桃树在这个季节看上去枝干嶙峋，林间满地黄草。离春节还有不到一周时间，农场不复往日劳作的人声热闹，只有栏里的狮头鹅因为陌生人的突然到来扬着脖子高声鸣叫个不停。

农场主人尹志刚这时恰好回来，工具车里满载着刚碾好的袋装大米，散发出清幽米香。“这些都是自家农场生产的无公害新米，年前需求量很大，已经卖了1000多袋。”“是不是卖完这些大米就可以休整过年了？”听到记者的问题，尹志刚笑了，“哪能啊？今年冬天气温整体偏高，樱桃树修剪比往年推迟，现在就得开始着手这个工作，不然赶不上开春4月底的第一波挂果。”

午后，阳光正好，尹志刚带上工具进大棚修剪，边走边聊。“虽然‘南不留高、北不留低’是果树修剪的基本原则，但每种、每棵樱桃树都有不同的脾性，充分了解它们，通过科学修剪，可以帮助枝条分化均匀，长度相近，获得均衡光照营养。”提到种植樱桃，皮肤黝黑的尹志刚满眼放光，“这是个技术活，得我亲自来才放心。”

今年45岁的尹志刚十多年前机缘巧合接触到了樱桃种植，2008年辞去收入优渥的工作回乡开始学种樱桃，此举一度让亲友惊掉了下巴。印象中，无论是国产大樱桃还是进口车厘子都是北方地区的产物，说明该物种脾性喜凉，民间有谚语“樱桃好吃树难栽”。要将生长于北方的樱桃树“北果南栽”，难度可想而知。这个半路出家的新农人一边虚心请教高校和科研院所农业专家，一边扎根田头认真摸索，通过揭盖薄膜、调节土壤、设施避雨等方式，帮助大樱桃延长休眠期，努力适应南方的气候和土壤环境。

种植樱桃是很寂寞的，栽种与收获之间，漫长的时间像是对种植者的考验。樱桃不比桃、杏，生长周期长，栽下去要好几年才能挂果，丰果的时间则需更久。突破了种植技术关，还要时时面对不确定的意外风险。试种期间，樱桃园遭遇过因灌溉水源含盐量严重偏高，导致苗木大量死亡，损失超过100万元；也遭遇过百年难遇的台风，设施大棚瞬间狼藉遍地、樱桃树皆折断倒伏。但这个有点执拗的汉子从不轻言放弃，在当地政府和农业技术部门的帮助下，闯过重重难关，果园焕发生机。

农场以草养地，用新技术给土壤脱盐，以生态循环的方法培育樱桃……经过多年努力，樱桃品质稳步提高，从2017年开始进入产销两旺的良性循环。现在农场共有102.6亩6000多株樱桃树，260多个品种，成为苏中地区最大的大樱桃品种资源库，培育出的俄罗斯8号、美早、萨米脱等品种在第九届国际樱桃大会上斩获大奖。尹志刚的成功，突破了南通不能种植大樱桃的局限，品质甚至优于产区。

采访过程中，农场来了两女一男三位客人，拎着年礼，尹志刚停下活计去接待。原来他们是住在附近的农户，特地来感谢在栽培果树过程中尹志刚给予他们的支持。“规模化种植只是第一步，我有责任带领大家一起实现规范化、标准化，这样才能做大做强樱桃产业。”尹志刚说。

“你看着这些枝干好像还在冬眠，但枝头米粒大的咖啡色花芽已经在膨胀了。中国本土樱桃和国外引进品种分别将于3月中旬和4月上中旬开花，五一节就能迎来首波采摘了，那时欢迎你们再来做客。”手中剪刀利索地“咔嚓咔嚓”，尹志刚在田间一路前行，眼神中满是期待。

本报记者 施莺 徐沐然

特殊「年货」送祝福 社区安全添保障

春节前夕，五百一十一户社区安全中心户收到应急装备包——

春节将至，年味渐浓。这两天，南通开发区511户社区安全中心户陆续收到一份特殊的“年货”——一应俱全的应急装备包，为社区安全治理再添坚实保障。

“真是没想到，春节前夕还能收到这么一份实用的‘年货’！”社区安全中心户程海波领到应急装备包后，一边翻阅《使用说明书》，一边掂量着各种工具，“有了这些装备，我们处理突发情况就更有底气了，也能更好地保护社区居民安全。”

这份“安全年货”，来自南通开发区安委办、减灾办、消委办的联合赠送，里面装有灭火毯、火灾逃生面罩、急救保温毯、反光背心，以及多功能手摇电筒、多功能斧锤、绝缘手套等，宛如一个“安全百宝箱”，不仅为社区安全中心户提供了物质上的支持，更是一份沉甸甸的信任与嘱托。南通开发区应急管理局副局长张青说，应急装备包可以用作培训工具，也能在初期火灾处置中发挥关键作用，将损失降到最低。同时，通过社区

安全中心户的示范引领，引导居民加强安全意识和应急技能，进一步提升社区安全保障能力与综合承灾能力。

社区安全中心户是社区安全治理的重要力量，2024年以来，南通开发区持续深化基层社区安全治理“三力”提升行动，创新开展社区安全中心户建设，并聚焦“五项能力”量身定制系列安全教育培训课程。截至目前，已为全区511户安全中心户累计开展培训67场次。

如今，依托社区安全中心户，南通开发区正逐步组建社区应急救援队伍，并组织开展安全宣传、应急演练、隐患排查等工作，一条由社工、安全中心户、社区居民共同构成的“社区安全链”逐步形成，确保在突发事件发生时第一时间响应、第一时间救援。

“在这个阖家团圆的节日，我们用一份特殊‘年货’为社区居民送上祝福，希望为社区安全治理注入新动力，让平安成为蛇年春节最温暖的底色。”南通开发区党工委委员、管委会副主任王栋成说。

本报记者 张水兰

本报通讯员 邱林峰

药品有效期≠开封后使用期限

市场监管部门提醒：开封药品，“保鲜”有道

每个人家里或多或少都有些没用完的药品。你是否也疑惑，开封后的药品能用多久，可以按照药盒上的有效期留到下次有需要时再用吗？需要注意的是，药品开封后，它的使用期限就不一定等于药盒上的有效期了！

药品有效期，是指药品在一定贮存条件下，能够保持质量的期限，通常标注在药品的说明书和标签上。未开封的药物，只要在规定条件下贮存，使用期限一般以说明书标注的有效期为准确。药品使用期限，是指药品包装首次开封后或药品经重新包装后，仍能被使用的期限。药物开封使用后，会增加药品发生物理化学降解和被污染的风险。所以药品一旦开封后使用期限要远远小于有效期。

那么，药品开封后的“保鲜期”是多久呢？药品的包装、剂

型、药品种类不同，开封后的使用期限不同。

从包装来看，独立包装的药品如板装胶囊、板装片剂、袋装颗粒等，在规定的储存条件下，可以使用到有效期。非独立包装的药品如瓶装药片，一般建议在开封后半个月内用完。还有一些特殊药品，如硝酸甘油片，需要避光保存于密闭的棕色小玻璃瓶中，每3个月更换1瓶新药。如果长期随身携带，因人体体温高，建议在携带1个月后就更换一次。医院用服药袋分包装的药品，由于密封性不好，且容易受潮，建议在医生开具的疗程内服用完毕。如果药品出现发霉、变色、气味或味道变化，糖衣片破裂，片剂、胶囊剂或丸剂粘连等，表明该药品已经变质，不能再使用。

从剂型来看，常用的滴眼液、眼膏、滴鼻液、滴耳液等，开封

启用后应在4周内用完。药品说明书有标示的，需严格按照说明书执行。口服液体剂制，比如糖浆剂，表面容易滋生霉菌，开封启用后一般不宜久放，如果药品说明书上没有明确标出开封后的使用期限，在阴凉干燥处保存的糖浆剂，且在未受到污染的情况下，可以室温保存1~3个月，一般冬天不超过3个月，夏天不超过1个月。颗粒剂、粉剂类药品，开封后极易受潮，建议尽快使用，若出现吸潮、软化、结块等现象，说明药品已变质，不建议继续使用。膏剂开启后，于室温最多可以保存2个月，但如果出现明显颗粒、溶化、严重出水现象、有败油臭等情况，不宜继续使用。如说明书有详细指引，遵照说明书中的有效期。

总之，药品开封后的有效期并非固定不变，而是需要根据药品种类、贮存条件和使用情况来综合判别。药品储存不当，

不仅不会达到治疗效果，还可能给身体带来伤害。因此，开封后的药品要按照说明书上温度、光线、湿度的要求来保存，注意防止污染，建议3至6个月清理一次家庭备用药品。下次打开药箱前，不妨先检查一下药品的保存条件与时间，确保每一份药物都能发挥出最佳疗效。

