

群众缺什么社区补什么,崇川建成20个嵌入式服务设施——

满足急难愁盼 服务“嵌入”人心

去年,我国提出要扎实推进城市社区嵌入式服务设施建设,南通主城崇川积极行动,聚焦养老托育、家政便民、体育健身、社区助餐、儿童托管、文化休闲等居民的“急难愁盼”,积极盘活利用社区里的存量空间资源。通过新建或改造,目前已有20个嵌入式服务设施项目建成并投入使用。

这些嵌入式服务设施嵌在哪里?如何实现长效运营?实际服务效果如何?近日,记者对多个现场进行了实地探访。

群众缺什么社区补什么——

“综合体+插花式”服务设施精准嵌入

“给我准备一份588元的年货大礼包,下周取。”“我来一份388元的礼包。”……年前,剑山社区嵌入式服务综合体內的荟民食堂忙个不停,社区居民纷纷通过线上线下订购年货礼包,有的还订了年夜饭。“不仅满足了我们日常的就餐需求,就连逢年过节的家庭聚餐也可以在这里解决。”居民陈明华预订了堂吃年夜饭,他说,自己和爱人并不擅长做饭,“有了这个社区食堂,就像找到了依靠”。

不只陈明华这样的中青年,荟民食堂也受到了不少老年居民的青睐。“早就盼着有这么个食堂了。我年纪大了,一个人做饭嫌麻烦,不如到食堂,菜品丰富,营养也好。”自从荟民食堂建成以来,家住荟景苑的七旬老人施俊明就成了这里的常客。

漫步剑山社区嵌入式服务综合体,这里不仅有荟民食堂,还有雷锋心理爱室、居家养老服务中心、残疾人之家、社区卫生服务站、日间照料站,设施齐全、功能多元。剑山社区党委书记杨乐说,考虑居民需求的多样性,而社区党群服务中心隔壁也恰好有多间配套用房,有的利用率不高,有的闲置,便投入6万元,打造了面积约1100平方米的综合体项目,吃饭就医休闲娱乐一站式解决。

群众缺什么,社区就补什么。这是崇川嵌入式服务设施打造的理念。然而,城市已进入存量发展阶段,在相应区域新建嵌入式服务设施,难度不小。

崇川区发改委相关负责人介绍,崇川积极发动各社区根据所能利用的空间资源,通过新建或改造的形式,按实际情况进行打造。“空间资源多的,就打造功能更多的综合体项目;资源不多的,就像‘插花’一样,打造最有需求的插花式项目。”

南郊社区打造的就是插花式项目,选址同样是社区党群服务中心隔壁,面积约为180平方米。记者看到,里面空间虽小,

但功能不少,日间照料室、健康体检室、康复理疗室、活动室,基本能满足社区居民日常所需。

“一社区一方案”。记者了解到,目前崇川区完成的20个嵌入式服务设施项目中,综合体类有8个,插花式类有12个。

避免建设轰烈服务冷清——

“社区+第三方”健全可持续运营机制

嵌入式服务设施建成后,关键在于提升服务质效。如何避免“建设轰轰烈烈,服务冷冷清清”?记者了解到,崇川建成投用的20个嵌入式服务设施中,都有社区参与,且大部分都引入了第三方提供专业服务。

南郊社区插花式服务设施内,引入了南通市社区服务业协会会长单位——好管家(南通)科技网络有限公司进行运营。“好管家(南通)科技网络有限公司有一个‘江海好阿姨’品牌,通过品牌打造,目前拥有家政便民、找工作找房等各类服务资源。”南郊社区党委书记黄吉林介绍,作为社区而言,一来人手紧张,二来链接的资源有限,与“好管家”的“牵手”,可助力嵌入式服务设施更好地发挥作用。

康爱勤是好管家的负责人,据她介绍,南郊社区插花式服务设施内安排了一名专门的社区管家,每天为居民做好各类需求登记服务。同时,与社区联动,策划各类惠民活动。比如每月在社区广场开展一场便民集市活动,邀请理发、磨刀、家电、修鞋等各类商家,为居民提供免费服务;为社区残疾人、困难家庭、孤寡老人等上门提供免费的卫生保洁、油烟机清洗等家政服务。

同样,任港街道的城港社区嵌入式服务综合体,也交由第三方机构——江苏悦馨康养产业有限公司投资运营。该综合体建在云水澜苑21号楼,建筑面积约3500平方米。通体的奶咖色,营造出宁静柔和的氛围。从温馨的社区食堂到专业的心理咨询室,从配备齐全的医务护理室到前沿的智慧体检与评估中心,再到充满雅趣的书画室、静谧的阅览室以及欢聚的棋牌室,各种功能一应俱全,满足了社区居民大部分的生活需求。

交由第三方并非一交则罢,社区依旧发挥着监督、协助管理的作用。

黄吉林介绍,社区派有专人对接“好管家”,配合“好管家”开展好各类惠民活动,后续还计划打造“南郊橘子树家政爱心公社”,依托“好管家”的“江海好阿姨”品牌,引导社区有一技之长、热衷志愿服务事业的居民加入,“通过健全可持续运营机制,

不断提升服务质效。”

在摸索中前进成效渐显——

多元服务让百姓家门口乐享幸福生活

“2月8日上午,需要清理油烟机”……6日,记者来到南郊社区插花式服务设施内看到,前台放着多本“客户跟进记录本”,上面记满了居民所需。“每一份需求,我们都会及时跟进。”管家周小娟说。

从前台往里走,健康体检室内,街道卫生中心的医生正在为一名老人量血压、做健康交流;日间照料室内,杨美玲等四名老人正在泡脚;活动室内,两名老人正在音乐的伴奏下,翩翩起舞。整个空间洋溢着和谐、幸福感。“有空就来泡个脚、打打牌,要是没有医生在的话,还能做个健康检测,有什么身体问题也能及时咨询。”杨美玲说。

“‘好管家’进社区是我们最近一年的新探索,我们通过和社区联动,及时摸清居民需求,利用嵌入式服务设施载体开展多样化服务。”康爱勤说,从目前来看,百姓认可度、参与度都还不错,以南郊社区插花式服务设施为例,在载体内,开展了舞蹈培训、中医公益讲坛等各类活动20场次,惠及2000多人次;在载体外,累计开展便民集市活动5场次,吸引了5000余名居民参与。

用好“方寸之地”,以多元服务让百姓在家门口乐享幸福生活。这20个嵌入式服务设施项目自建成运营以来,颇受市民青睐。

“对很多社区居民来说,走上几百米就能在这里享受到各种各样的服务。”悦馨康养相关负责人何新建告诉记者,城港社区的嵌入式服务综合体自去年9月对外试营业以来,一楼的智慧体检与评估中心和二楼的棋牌室利用率是最高的。“目前,街道正在将综合体的多媒体活动中心打造成精神文化建设阵地,计划通过引进社会公益组织和开办合唱班、汉服文化班、舞蹈班等,进一步丰富辖区居民生活。”

守护“一老一小”,托起朝夕美好;头疼脑热时,身边就有“医”靠;社区里能“city”,出门就有好去处……提升群众身边的公共服务水平,是“关键小事”,更是“民生大事”。崇川区发改委相关负责人表示,新的一年将引导更多社区开展嵌入式服务设施打造,重点补齐“一老一小”服务、社区助餐等群众最关心、最直接、最现实的急难愁盼问题,让群众在家门口享受到更多优质服务。

本报记者 陈静 卢铖卉
本报实习生 曹可欣

启东举办新春大型招聘会

提供就业岗位超3500个

本报讯(通讯员陈冬芷 记者黄海)5日,“就在家乡·职通未来”启东市2025年新春大型招聘会在启东人力资源市场火热开场。

此次招聘会由启东市委、市政府主办,启东市人社局联合总工会、团市委、妇联、残联、退役军人事务局共同承办,是启东市在春节后举办的首场大型公益性招聘活动。招聘会前,启东市人社局依靠大数据比对,通过微信、短信等方式大力宣传此次招聘活动,并对未就业高校毕业生、失业青年、退役军人等重点群体“点对点”定向推送招聘会信息。

本次招聘会吸引了江苏东成机电工具有限公司、南通中集太平洋海洋工程有限公司、江苏林洋能源股份有限公司、启东乾湖电子有限公司、江苏神通阀门股份有限公司等112家优质企业参加,各企业拿出最大诚意和最优岗位信息,共提供制造、技术、普工等岗位3500多个。

会场内,求职者们满怀期待,与企业招聘人员深入交流,寻找心仪的岗位;企业展位前,人头攒动,招聘人员耐心解答疑问,吸纳优秀人才。现场还设置了社保政策咨询专区、司法局法律咨询援助专区等,为求职者提供全方位服务。

“入职购买五险一金,公司为员工提供宿舍、食堂、人才公寓……”江苏神通阀门股份有限公司展位前,公司人事主管汤钰洁正向求职者介绍公司福利。此次招聘会,神通阀门共提供三四十个岗位,大多为机械设计、质量检测等技术性工种。

求职者江俊杰是东华大学环境工程专业应届毕业生,“想回家乡发展,刚刚看了好多家企业,已有几个心仪的岗位了,希望能早点入职。”江俊杰笑着说。据统计,当天共有2800多人进场求职,其中1080人达成初步就业意向。



1.9万余斤鱼苗销售旺——

致富鱼“游”出小村庄

时下,正是农村水面放养鱼苗的最佳季节。5日上午,在启东市吕四港镇通兴镇村西北片,顺着一声声“数鱼秧啰”的招呼声望去,只见拎着大桶小桶的乡亲们陆续从四面八方赶来,分头前往鱼秧池边,你几十斤、我上百斤争相购买正从池中出水的小鱼苗。

手持一把大抄网,鱼秧培育大户庄卫将拉网中活蹦乱跳的鱼苗倒进乡亲们水桶,几十分钟后,这些小精灵便“游”进了附近十里八村农户的沟塘里。家住6公里外王鲍镇洪桥村的陈卫飞去年购苗尝到甜头,今年还介绍了五六户邻居一同前来采购。“鱼秧前脚上岸、后脚放养,鱼秧质量好,成活率高。”陈卫飞说,年前他还在自家长浜沟里捕获了300多斤成品鱼。

通兴镇村是启东市西北部农村主要的鱼秧培育基地,这些年,每逢春节前后,全村40多亩育苗池塘培育的总计1.9万余斤鱼苗,总会被周边千余养鱼农户采购一空。“鱼苗货真价实,就近放养入水,成活率超95%,乡亲们得,品牌叫得响,年年客盈塘。”提及这些年愈加旺销的小鱼秧,庄卫说,“农村里建了高标田,挖了宽泥沟,越来越多乡亲养鱼增收,鱼苗有了大市场,一年比一年吃香。”

庄卫是全村最大规模鱼苗培育户,与鱼秧打了20多年交道,拥有秧池近20亩。他介绍,早年间贩来的鱼苗,易因长途运输受伤而成活率偏低。5年前,他认定鱼秧市场前景,吸取教训并“盘”下宅边一大片沟塘,摸家中育出优质鱼苗,叫响周边市场。“只愁鱼苗少,不愁秧苗卖。”庄卫笑称,“育了好鱼苗,打响好牌子,乡邻多夸奖,还让自己走上了实实在在的致富路。”

鱼苗优质、确保成活、提升产量、增加效益,激发农户养殖积极性。通兴镇村鱼秧旺销,成就培育大户的同时,也促进了周边淡水养殖业的兴旺,帮衬了沟河水面的卫生保洁。看到鱼秧池的整洁,以及附近村组大片沟河水域的清爽,吕四港镇副镇长徐浩感慨道:“通兴镇村及周边巴掌、巴西、元鹏、南星桥等村村民自发以鱼护水,促成沟河洁净、省却保洁开支,无形中都是一条鱼秧的贡献。”

本报记者 陆薇 本报通讯员 施凯捷 姜斌 杨谷生



昨天,由苏锡通园区管委会、市体育局等主办的“2025迎元宵舞蹈比赛暨体育嘉年华”活动在枫叶小镇奥特莱斯广场举行。活动现场既有街舞少年引领时尚风潮,也有广场舞团队焕发银龄风采,还有飞镖挑战激发全民参与。同时,主办方还设置了非遗市集、特色餐饮和品牌促销,构建“观赛+购物+体验”的一站式休闲场景。

钱咸华摄

(上接A1版)

春节期间,上海町开团队“留了一半的时间,在南通过年,跟来逛寺街、西南营的市民聊个天”。连日来,不少南通市民全家老少,老人带着孩子,年轻人跟着长辈“回”到了寺街、西南营。走在记忆中的老街巷,大家既熟悉又陌生,有惊喜更有期待。而来自老南通人的“指指点点”,也让主办方收获颇丰。

比如,南通人俗称的“猫儿头”,这是屋檐最前端的一片瓦,兼有装饰美化和防水、排水功能,通常被称作“瓦当”“滴水”,南通传统民居的屋檐家家户户都不一样。再比如,老街的门窗,也是一家有一家的式样。“我们的建筑修缮施工往往是流程化、标准化的,但实际上,老城以内的民居却是千差万别,各有不同。”潘陶表示,保护性修缮中,那些细节尽量做到能留则留,“这是老城的价值所在。”

焕新密码:文化基因激活消费场景

“市民、游客明显多了。”2日(农历正月初五)中午12时许,“寺街小吃”的店主许大建忙得不亦乐乎,慕名而来的客人排到了店门外。许多人是吃了十几二十年的老顾客,他们吃的是老南通的味道,也是老南通的回忆。一批新业态的加入,为老街注入了新的活力。

春节期间,“三三书肆”“咖魁”等一批新入驻的快闪店照常营业。同时,崇川国控、文旅等部门推出“来寺街西南营遛个弯儿”活动,传统歌舞、器乐演奏等精彩节目,吸引着南来北往的客人。截至正月初七,春节期

间寺街、西南营的客流量逾6万人次。

“建筑的修缮花点钱、花点精力,总是能够做到的,最难的是人的回归。”

有着20多年历史街区修缮经验的潘陶坦言,为了放开步子发展就做新鞋、换新鞋的时代过去了,历史街区的活化利用,“商业不成功是不行的,但要避免打造成千人一面的商业街区”。

老城保护,就是精明增长。当城市化进入下半场,历史街区成为彰显城市意义、生发地方魅力的“文化资源密集区”。

着眼于此,崇川区提出了“见人见物见生活,留形留神留乡愁”的城市更新思想,让老城的记忆和生活气息延续,让后来者在这里扎根生长,实现“在寺街上演生活,让西南营回归日常”。在实施路径上,以“空间再生产、文化再认同”作为主线,打开新天地,拉开新格局。

保护为先、利用为基、传承为本。事实上,对于寺街西南营历史文化街区,崇川区一直有着文化保护的历史自觉。

2018年,区政府、和平桥街道先后成立南通六桥文化社、西南营文史研究会等社会组织,开展以“寺街经络”为主题的南通老城记忆文化宣讲系列活动,编印《崇川根脉》期刊,启动“静美寺街”百位长者口述历史影像志拍摄活动,留住城市记忆,传承历史文化。

赓续通城千年文脉,必须让历史文化资源“活”起来。

今年元旦起,经过公示,寺街、西南营第

一批改造规划的8家快闪小店陆续亮相,涵盖文创设计、非遗手作、特调茶咖等多种类型,既承载了南通的文化特色,又融入了现代潮流元素。

“一人巷,二沟头,三里墩……”拿起这张印有南通方言儿歌的书签,独属于南通人的记忆油然而生,在寺街4号“柒柒文创”店,南通元素的原创类文创产品琳琅满目;90后的秦相杰把自己创设的“咖魁”开进了寺街99号,他筹划着研发“脆饼拿铁”等南通特色咖啡,为寺街上演生活写下新的注脚。

明确重点:加速更新留住乡愁

“2025年,寺街西南营历史文化街区的保护修缮和活化利用将进入加速期,吸引游客来打卡的点位会成倍增加。”寺街西南营历史文化街区保护利用专班负责人陆春新介绍。

寺街、西南营保存着以国家级重点文物保护单位天宁寺为中心的南通老建筑群,据统计,共有国保单位1处,省保单位2处,市保6处,市政府公布的历史建筑18处,第三次全国不可移动文物普查文物点位236处。

近年来,按照小规模、渐进式、微更新的工作思路,崇川区积极争取国家、省级文物保护修缮资金,对街区内已经腾空的历史建筑进行修缮保护。金沧江纪念馆、南关帝庙明清建筑群、柳家巷通崇海泰商务总会等一批“老古董”陆续焕发新颜。去年,天宁寺启动修缮保护,进一步提升了街区的风貌品质。

对药物吸收的影响,使药物能更好地被吸收并发挥作用。不同在于,空腹服用一般在餐前1小时或饭后2小时,要确保胃和小肠内几乎没有食物残留的状态下服药。而饭前服用,则更具体地指进食前半小时服药。

需要注意的是,空腹服药也分相对空腹和绝对空腹,相对空腹只能保证胃内食物尽可能少,绝对空腹则是指清晨空腹服用。

那么,哪些药物需要在绝对空腹(晨服)的情况下服用呢?比如,肠溶制剂、阿司匹林肠溶片、奥美拉唑肠溶胶囊、泮托拉唑肠溶片、阿奇霉素肠溶胶囊等药物,在胃液中不易被崩解,只有在肠道中才会被吸收,所以建议晨起空腹服用。此外,大部分长效降压药,根据血压的波动规律,建议早上7点

空腹服用。以上药物,服用后也不能立即吃早饭,建议过30~60分钟后吃早饭。

每天一次、每天两次、每天三次、每天多次的药物该如何服用?每天一次,可以在每天清晨或晚上服用,并保持每天同一时间服用。每天两次,可以在早餐、晚餐时段各一次,间隔12小时。每天三次,主要是为了让患者能有依从性、规律性地坚持服药,可以在早中晚饭三个时间段服用。当然,一些特殊药物会在说明书上明确规定服药时间,如抗茵药、抗癫痫药、帕金森治疗药等,说明书上写明“每8小时服用一次”,那就要严格按照说明书的要求每8小时服用一次。

如果某一顿药忘了吃该怎么办?安全的操作方式就是,

注意,饭前服药≠空腹服药!

市场监管部门提醒:不同药物有不同服用时间

谁都吃过药,家里也都常备着感冒药、肠胃药。问题是,药怎么吃,什么时候吃?有些人认为吃药就得饭前空腹吃,这样药劲大、吸收快,病才能好得快,其实并非如此。

不少药物对胃黏膜有一定的损伤,空腹吃药会引起烧心、胃痛的症状,长期服用甚至会影响患者的消化系统健康,同时,胃液的酸性环境也会和一些药物发生反应,影响药效。

但也不是所有药物都要饭后吃,不少促进胃动力的药物和抑制胃酸的药物,都要空腹服用,这样可以让药物直接接触胃部不受食物的影响,顺利起效。

有人认为,空腹服用就是饭前服用的意思,其实二者是有区别的。空腹服用和饭前服用,其目的都是为了降低食物

忽略你忘记的这一顿,按原计划服用下一顿药物。除非说明书上明确表示可以,否则不要服用两顿的量,如果因超剂量服用,引起药物的不良反应,得不偿失了。希望大家都能正确合理用药,提高药物疗效。

