

我市构建多元社会心理服务体系,87个心理咨询室进驻镇街—— 基层社会治理注入“心”能量

寓教于乐的心理健康魔方,充满科幻感的VR训练室,让人沉浸式放松的暖心剧场……这些别具特色的心理健康服务,成为我市基层治理中的一大特色。近年来,我市以儿童青少年、孕产妇、留守人员等基层特殊人群的心理服务为抓手,积极推进多元社会心理服务体系建设。截至目前,全市87家卫生院(社区卫生服务中心)开设心理咨询室;在各县(市、区)统筹设立7家少儿心理健康门诊;开展“心理服务走基层”活动,为群众送去家门口的心理健康服务。

本月是第37个爱国卫生月,主题是“爱卫新篇章 健康‘心’生活”。近日,记者以此为契机,走进各县(市、区)实地探访基层心理健康服务新景象。

“黑科技”加持心理服务

躺在音乐疗愈椅上,聆听舒缓轻柔的音乐,椅子上的按摩开关同时启动,身体的僵硬与紧张得以放松;在全息投影放松室,踩下一朵朵向日葵,让所有的烦恼与压力随着散开的花瓣远去……在海安市社会心理指导服务中心内,10多位职工代表通过沉浸式体验,感受到久违的身心放松。

去年4月,总投资500多万元、面积2200平方米的海安市社会心理服务指导中心建成运行,截至目前,已接待社会公众2000余人次;协助工会、妇联、公安、检察院等部门精准开展心理疏导2300余人次,为相关企

业提供心理干预300余人。

“与医院不同,我们以非药物的心理咨询与治疗为主。”中心副主任崔妍介绍,这里购置了先进认知训练系统、智能宣泄系统、微笑训练仪、心理放松椅等,通过高科技加持,让心理疏导变得趣味盎然。

在如皋二院医学心理健康中心,近期,前来接受生物反馈治疗的青少年逐渐增多。“这是一种安全、无创的‘大脑训练’技术,特别适合改善多动症、焦虑、学习困难等儿童常见问题。”副院长徐孝荣介绍,该院引进了十多台先进的生物反馈治疗仪,孩子治疗时全程像玩电子游戏,仅需将传感器贴在额头和耳后,戴上耳机,观看电子屏幕,无任何不适。在工作人员的指引下,记者现场体验——随着压力阈值降低,眼前的电子屏幕上,一朵原本闭合的莲花缓缓盛开……

“我们鼓励二级综合医院、有条件的基层卫生机构开设精神(心理)科门诊,引进更多先进的心理诊疗设备,用科技赋能基层心理健康服务,让群众的心理治疗更便捷、智慧、高效。”市卫健委相关负责人说。

用心浇灌“祖国的未来”

临近中考,海安惠心志愿者服务社社长、心理咨询师徐颖十分忙碌。“居委会把钥匙给我了。最近,每天晚上我都会到社区心理咨询室给学生开展心理咨询服务。”

惠心志愿者服务社由教师、心理咨询师、亲子志愿者等自发组成,2018年“安家”海安街道复兴社区。

“我们在居委会二楼开设了心理咨询室,搭建‘徐老师聊吧’公益平台,为青少年及家长提供心理辅导。”复兴社区党总支书记丁鹏介绍,社区因毗邻海安高级中学,吸引了大量租户家庭。当青少年出现心理问题后,可由本人或家长到社区预约心理咨询服务,由以徐颖为首的惠心社十多名骨干成员利用业余时间轮流前来开展公益心理服务。

去年,高三学生李亮(化名)在高考前一个月产生焦虑、恐惧、睡眠障碍等问题。家长焦急万分,第一时间来到社区寻求帮助,在惠心社心理辅导老师两周的干预后,李亮焦虑的情绪得到了缓解。“我们对李亮心理干预的同时,也对其父母进行了心理疏导,并建议他们一家出去旅行散心。”在多重干预下,最终李亮顺利参加高考,还考上了心仪的大学。这样的个案服务,在复兴社区已累计覆盖300多人。

截至目前,我市全部高校、中小学100%建成心理辅导室,配备专(兼)职从事心理健康教育的教师;在各县(市、区)统筹设立7家少儿心理健康门诊,建设青少年心理咨询服务热线;2024年,儿童青少年心理门诊就诊好转率达80%,住院好转率达98%。

基层心理服务需求增长

作为复兴社区的在职党员,陆海一还有多重身份:海安三院院长、海安市社会心理服务指导中心主任、高级心理治疗师。从去年起,他积极发挥党员模范带头作用,每月在社区开展一次心理健康讲座。

前不久,居民李某因失业导致夫妻关系紧张,家庭不和睦。在一次讲座后,他主动找到陆海一倾诉心中的烦恼。听完李某的讲述,陆海一当即对他进行心理疏导,通过多次的交流、倾听、共情、疏导,李某终于重拾就业信心,夫妻矛盾也大大缓和,他对生活又充满了希望。

生育期女性是心理疾病易感人群。从2023年起,如皋二院就与如皋市妇幼保健中心联合开设“妇幼保健门诊”,结合乡村医生在随访过程中发现的疑似产后抑郁症患者进行重点干预。“去年共对3988名孕产妇进行了抑郁筛查,发现38例异常,1例确诊为重度抑郁症,我们均及时进行了干预。”徐孝荣表示。

“一旦接到基层会诊请求,我们会迅速响应,以专业力量为基层救治工作注入‘强心剂’。”南通四院党委书记葛振华介绍,作为市精神卫生专科联盟的龙头单位,近年来,该院积极发挥指导帮扶作用,畅通绿色转诊渠道。此前,他们就和启东五院医生、村医、村干部等协作,对基层一例“精神疾病合并妊娠高血压”的孕妇成功进行心理干预和治疗,打通了“精卫中心—产科—社区”三方联动通道,确保高危人群无缝衔接救治。

当前,面临城乡融合、数字化转型、价值重构等多重挑战,基层群众的心理健康需求日益增长。“利用2025—2027精神卫生服务年的契机,我们将持续加强基层心理健康服务体系建设,从‘被动应对’向‘主动预防’转型,以专业力量夯实服务根基,织密基层心理防护网。”市卫健委相关负责人说。

本报记者 冯启榕
本报实习生 周敬杨



16日拍摄的文峰公园,园内绿意盎然,迎来最美春色。去年6月,焕新后的文峰公园正式亮相,既保留了原有的经典建筑和乔木,又新增了景观配套设施,为市民提供了全新的休闲娱乐空间。

记者 许丛军摄

高校、博物馆深度合作 开展科普宣传 提升全民素养

本报讯(记者沈樸)昨日,南通大学物科院、南通大学神经再生重点实验室和南通博物馆签署协议,三方党组织之间建立互帮、互学、互助的有效机制,共享党建资源,在活动联动、资源联享以及党员联动等多维度开展深度合作。

三方将以张謇文化传承为依托,发挥三方省物理学会科普基地、教育部神经再生重点实验室、市科学家精神教育基地、全国爱国主义教育基地和全国科普教育基地的平台优势,统筹协调形成强大合力,通过各自资源,不断提升服务南通基础教育创新

培养的能力。

南通大学物科院党总支书记徐凌表示,未来,南通大学物科院将依托已有的大学物理实验中心,新建的演示物理实验室等平台,面向全市中小學生开展科普培训,为青少年科学素养提升筑牢根基。同时,将通过“手边物理”“乐学课堂”等大学生科普实践团队,在寒暑假深入学校、社区、村庄,广泛开展科普宣传活动,持续放大学院科普文化特色,为提高全民科学素养注入强劲动力。

当天,南通大学物科院和南通大学神经再生重点实验室师生代表参观了张謇故居,感悟张謇企业家精神。

“无废”专题讲座进校园 共探“无废校园”建设路径

本报讯(记者吴霄云)16日下午,由中华环境保护基金会联合嘉吉投资(中国)有限公司设立的“无废细胞”创建项目,“减废筑梦,绿动校园——共赴无废新篇之约”专题讲座在南通科技职业学院报告厅举行。活动旨在探索“无废校园”建设新路径,推动校园环保理念与实践的深度融合。

活动现场,专家分别以《谱写美丽中国新篇章》《如何正确开展垃圾分类》为题,深入阐述了“无废校园”建设的科学内涵和实践路径,同时结合崇川区垃圾分类工作实践,详细解读了校园垃圾分类的实施要点,为校园环保工作提供了清晰的思路 and 方向。

在互动体验环节,新颖的投篮式塑料瓶回收装置成为一大亮点。学生们将空饮料瓶投入特制

篮筐后,可兑换环保小礼品,还能在签名墙上留下绿色承诺。“这种互动方式既有趣又意义,让我们在游戏中学习环保知识。”参与活动的学生表示。在随后的访谈环节,与会嘉宾就垃圾分类设施配置、资源循环利用、如何创建“无废校园”等热点问题展开深入探讨,现场师生踊跃提问,气氛热烈。

作为推动“无废城市”建设的重要抓手,“无废细胞”创建工作是通过采用高效的技术方法和管理策略,普及绿色环保的生产和消费习惯,在不同层级的社会单元内促进固体废物源头减量、资源循环利用以及安全处置,以局部示范效应带动整体进步,营造出全民共同参与、推进“无废城市”发展的良好社会氛围。此次“无废”专题讲座进校园活动,是“无废细胞”创建工作的重要组成部分,更是推动校园环保文化建设的有力实践。

370亩地年产10万多斤良种 启东绿皮蚕豆成致富“金豆豆”



本报讯(记者陆薇 通讯员姜斌 施美 施永军)“这片蚕豆,上周喷施了叶面肥,长势更喜人了。”昨日上午,在启东市汇龙镇光荣村祖平家庭农场,双腿残疾、平日里基本以车代步下田、人称蚕豆育种“土专家”的农场主周祖平驾驶电动三轮车,察看村西连片的蚕豆地后欣喜地说道。如今,借助专业种子子公司,周祖平370亩绿皮蚕豆基地年产10万多斤良种。

周祖平的家庭农场为启东市“国家地理标志志农产品(启东绿皮蚕豆)”种子生产基地。近9年来,周祖平积极种植推广绿皮蚕豆良种,助力该豆种成为乡亲增收致富的“金豆豆”。周祖平与“国家地理标志志农产品(启东绿皮蚕豆)”结缘,源于一次偶然。2016年入秋,周祖平因腿脚不便由泥瓦匠改行种菜,听闻启东市农业部门正在委托农户生产“绿皮蚕豆”,于是他自告奋勇承揽重任。冬去夏来,蚕豆结实,绿皮

蚕豆良种优势充分显现。

“目前最多用户为本土‘春化’蚕豆种植大户,总数超100户,面积逾1200亩,所获收益最为可观,也将绿皮蚕豆品牌叫响城乡市场。”周祖平介绍,“大棚‘春化’青收蚕豆提前数月上市,对种质、品相、口感、产量要求甚高,因此具有独特优势的绿皮蚕豆,自然成为了种植户们的首选。”

选育生产绿皮蚕豆种子,单一品种如何获得更高收益?周祖平还利用轮作农田,调剂40亩菜地,种植市面上热销的早熟芋、南瓜、土豆、菜梗,以及四季甜雪菜、菜薹、多头菜等特色时令蔬菜。又借蚕豆后茬,种植优质稻、麦及玉米、毛豆。同时,开发粮菜下脚料,圈养300多羽鸡、鸭、鹅,大幅提高土地综合产出,实现蚕豆种子生产的可持续稳健发展。

上图为周祖平在田间观察蚕豆长势。

通伊两地青少年云端聚首 共筑国家安全防线

本报讯(记者严春花)4月15日,在第十个全民国家安全教育日来临之际,一场别开生面的云端思政课跨越东西部地理阻隔,在江苏如东县新区初级中学与新疆伊宁县南通实验中学之间精彩呈现。

课堂上,如东县新区初级中学的秦燕老师别出心裁,以动画电影《哪吒之魔童闹海》中哪吒与命运顽强抗争的经典片段为切入点,瞬间吸引了学生的目光。生动形象的画面将抽象的文化安全概念具象化,引导学生深刻认识到文化安全的重要性。与此同时,伊宁县南通实验学校李晶老师以全民国家安全教育日为契机,精心设计了“练就‘火眼金睛’”等互动环节,让学生们在参与中了解国家安全的内涵,思考青少年在其中应扮演的角色。此次活动是江苏援伊、南通工作组“万里鸿雁传真情”系列主题活动的深化拓展,通过创新教育形式,将国家安全教育与民族团结教育有机融合,为两地青少年搭建思想交流的新平台。

通州建成3家人才驿站 助力青年创业求职

本报讯(通讯员张云帆 袁志林 记者徐爱银)“驿站设施齐全,所处位置交通便利,大大减轻了我们这些在外求职者的生活压力。”近日,上个月来求职的2024届毕业生王喆通过“苏青驿站”小程序申请入住通州青年人才驿站,“大概过了一两天就有工作人员联系我,确认入住时间和手续流程,特别顺利。”王喆开心地分享道。

据了解,申请入住通州青年人才驿站需满足非通州户籍、无通州居住证、市区无自有住房,年龄30周岁以下,本科及以上学历,应届或毕业两年内高校毕业生等条件。目前,通州已建成3家青年人才驿站,累计服务107人次,近40名人住者成功留在通州就业,为城市发展注入新生力量。

“各位观众大家好,我是‘爱追梦’的主理人,我的名字有点长,你们也可以叫我小爱同学。”“科技就好比是发动机,提供动力,而这产业就是车轮,只有一起升级,才能跑得又稳又快。”……日前,通州区石港图书馆里笑声不断、掌声频频,2025年“理响新声代”理论开放麦第一期活动在此精彩开讲(上图)。6位青春领麦人用幽默风趣的语言表达、来自一线的鲜活素材,“花式”阐释党的创新理论,为现场观众带来一场“解压”的理论宣讲体验。

活动现场,青年理论宣讲员们围绕“今天,你被硬控了吗?”这一主题,紧扣科技、文化、军事、数据安全、基层治理等关键词,亮出风采。“军事迷”从“牛夫人”与“小甜甜”看我国“新质战斗力”“新”在何处;《信息茧房逃生手册》趣味解读国家数据安全“硬举措”;《百亿影帝的流量密码》揭秘“小哪吒”票房

狂飙背后的“文化配方”……宣讲员们从自身经历感悟出发,用笑声解构理论,用段子传递思想,言之有理更言之有味,引发了台下来自镇村及企事业单位等30多名青年代表的深刻感悟。

为增强理论宣讲在青年群体中的吸引力和感染力,2024年,石港镇在通州区先行试点,将理论宣讲与在青年群体中“自带流量”的“脱口秀”形式巧妙结合,创新打造“理响新声代”理论脱口秀,让青年讲给青年听,用青年人赢得青年人。今年,品牌全新升级,再度启航,以理论开放麦的形式,让宣讲更加有言有料。

此外,活动现场发布的石港镇“理响创造营”基层理论宣讲员能力提升计划,将通过“技能工坊+实战擂台+星级认证”的模式,构建起“学、练、赛、评、用”全链条培养体系。同时,采取五星级认证机制,通过“积分制+星级

化”管理对基层理论宣讲员进行梯队评定,培养出更多“懂理论、能宣传、会技术、有网感”的理论传播人才。

“这样一种全新的形式,让我们认识到理论宣讲并不是枯燥乏味的,也可以非常年轻化,我希望更多的年轻人加入到宣讲队伍中来。”参与活动的宣讲员顾慧表示。

2024年以来,石港镇深耕“理响新声代”品牌建设,研发出《老·乡·请多指教》《总要干出个未来》《种好种种种种种种香》等精品宣讲稿,线上同步推出系列理论节目12期,线下送进社区、农村、企业、学校等地,累计受益人数近4万人次。今年,石港镇将为基层理论宣讲员搭建更加广阔的赋能平台,让更多青年成为“学”的主角、“讲”的主力、“听”的主体。

本报讯 曹雪娟 袁志林
本报记者 徐爱银

网络司法拍卖公告

江苏省启东市人民法院定于2025年5月19日10时至2025年5月20日10时止(延时的除外)在淘宝网司法拍卖平台上(户名:启东市人民法院,网址: <http://sf.taobao.com>)公开拍卖启东市汇龙镇银洲新村19幢505室不动产(附车库),证书号:苏(2022)启东市不动产第0021901号,登记时间:2022年8月29日,房屋总层数:5,证载建筑面积:113.9平方米,车库面积:13平方米。

市场价(询价):88.89606万元(其中车库价值217.7482万元),起拍价:62.23万元,保证金:7万元,增价幅度:5000元。(第一次拍卖)

竞买申请办法:凡有意参加竞买者请登录淘宝网司法拍卖了解详情,先在淘宝网上开设账户,缴纳足额保证金,并在网上办理竞买手续。

注意事项:若流拍,以后的拍卖程序将在前一次拍卖流拍之日起30日内启动,本院不再另行在报纸上公告,起拍价、保证金和增价幅度等内容,敬请关注淘宝网司法拍卖平台。

拍卖咨询电话:18217158980、15050647021、4009288512。

启东市人民法院
2025年4月16日

网络司法拍卖公告

南通经济技术开发区人民法院定于2025年5月19日10时至2025年5月20日10时止(延时的除外)在淘宝网司法拍卖网络平台上(网址: <http://sf.taobao.com/> 0513/10,户名:江苏省南通经济技术开发区人民法院)对位于南通市崇川区星光耀广场1幢1007室不动产进行公开司法拍卖。

起拍价154万元,保证金30.8万元,增价幅度7700元及其倍数。

拍卖程序(两轮):本标的拟进行二次拍卖一次变卖。本次拍卖流拍的,则进行下一次拍卖,再次流拍将进行变卖;任一阶段成交的,则后续程序自动取消。

凡有意参加竞买者,请关注淘宝网司法拍卖平台。

特别提示:优先购买权人未按公告要求办理登记手续的,视为放弃优先购买权。

南通经济技术开发区人民法院
2025年4月18日

遗失启事

▲张卫星遗失房屋拆迁补偿安置协议,编号:2017版0000153号,声明作废。

▲张红星遗失房屋拆迁补偿安置协议,编号:2017版0000162号,声明作废。

▲卢星若(父:卢雪杨,母:张丽)遗失出生医学证明,出生医学证明编号:V320520985,声明作废。

▲俞梓瑜(父:俞佳海,母:王雅婷)遗失出生医学证明,出生医学证明编号:v320301659,声明作废。

业务办理地址:南通报业传媒大厦(南通市崇川区世纪大道8号)22层2210室,联系电话:0513-68218781。线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。



线上办理
请扫码