

守护生命之光， 绽放新时代护理人的璀璨风华

在南通大学附属医院，有一群身影始终步履匆匆——他们是护士，是一支以青春热血铸就的护理军团，是医疗战线的隐形支柱，更是患者心中的温暖灯塔。这一支充满活力、富有创新精神的队伍，以新时代护理人的精气神，诠释着南丁格尔精神的深刻内涵。在第114个国际护士节来临之际，让我们聚焦南通大学附属医院护理团队，聆听他们用爱心与智慧谱写的生命赞歌，感受他们用专业与温情编织的生命守护网，见证他们以创新与担当书写护理事业新的篇章。

强基固本：锻造新时代护理铁军



人才筑基：从“量变”到“质变”

在“一院两区”战略布局下，护理团队实现历史性跨越：护理人员总数从2020年的1537人增至2468人，其中临床护理岗位占比达98.34%。在这硬数据背后，学历结构显著优化，本科及以上学历占比达77.5%，双证硕士研究生达到30名。

“我们不仅要‘有人’，更要‘有才’。”护理部

主持工作的副主任秦毅介绍，医院建立了完善的分层培养体系：424名新护士100%考核通关上岗；培养省级以上专科护士160人；53名新晋护士长通过CPR仿真考核；32名“双师型”带教老师构建起临床与教学的彩虹桥。

专科精进：打造“精兵强将”

在重症监护室内，护士小张正在为一位多器官衰竭患者进行CRRT治疗。她专注地调整着参数，额头上渗出细密的汗珠。“重症护理不仅是技术活，更是对体力和心理的双重考验。”工作8年的她，已经是科室的技术骨干。

护理部针对临床需求，近年来重点培养紧缺专科精锐之师：重症护理人才84人、急诊急救人才81人、老年护理人才34人、传染病护理人才19人。

“我们的每个专科护士都是‘特种兵’。”秦毅

自豪地说。医院通过“引智+育才”双轮驱动，每年选派优秀护理人员参加中华护理学会、江苏省护理学会的专科培训，同时邀请国内外护理专家来院现场指导。

16个专科护理门诊构筑起全病程管理矩阵。涵盖糖尿病健康教育、PICC置管维护、造口伤口失禁护理、孕妇学校、心血管慢病健康教育等多个领域。护理MDT合作小组建设稳步推进，运用快速康复及循证护理理念，聚焦专科护理内涵。

全球视野：接轨世界护理前沿

2024年7月，国际造口治疗师、主任护师袁宝芳站在英国格拉斯哥的讲坛分享自己的研究成果。这抹亮色背后，是医院构建的国际化通路：与英国莱斯特大学医院建立合作关系，每年选派骨干参加国际护士大会，多名护理专家在学术会议发言，对话全球护理前沿。

科技赋能：智慧护理破茧成蝶

数字革命：从“纸质”到“智能”

在神经外科病房，一场关于“智慧病房”的变革正在悄然发生。物联网、人工智能与大数据技术深度融合，构建起全场景智能化护理服务平台。输液监测系统实时监控每滴药液精准输注，智能宣教平台为患者量身定制康复知识，智能点餐服务让患者在病床上就能选择营养均衡的餐食。

“以前查对医嘱要反复翻病历，现在一目了然。”护士小李笑着说。手持PDA轻扫患者腕带，生命体征、治疗进度翩然呈现在屏幕上，这种智能化的护理模式，让患者在就医过程中感受到前所未有的便捷与安心。

与此同时，“数智化手术系统”也在手术室内发挥着重要作用。医护人员打破信息壁垒，实时共享患者信息，协同配合更加默契。患者家属通过手机端和病房暖屏，实时获取手术进展信息，缓解等待焦虑。秦毅强调：“科技不是冷冰冰的机器和数字，而是让护理更精准、更高效的好帮手。”

“互联网+护理”：服务延伸到家庭

周六上午，伤口造口专科护士杨冬梅背着出诊包来到李阿姨家。仔细检查伤口，熟练更换敷料，耐心指导家属护理要点，不仅治愈了术后伤



口，更抚平了患者辗转就医的焦虑。

“互联网+护理”服务作为南通地区首批试点项目，将护理服务延伸到了患者家中。PICC护理、伤口造口护理、母婴护理等服务项目，为患者提供全程无缝隙的健康管理，实现了从入院到出院再到居家全程照护。目前该院“互联网+护理”服务项目累计服务488人次，满意度100%。

创新转化：从“病床边”到“实验室”再到“病床边”

去年，管道专业组团队自主研发的“鼻胆管固定用粘贴装置”经国家药品监督管理局核准

颁发Ⅱ类医疗器械注册证，该产品已被江苏省医疗保障局正式纳入《2025版江苏省单独收费医用耗材目录》，并获批医疗服务项目价格编码，现已在全国600余家医疗机构实现规模化临床应用。

手术室护理团队研发的“智慧手术生态圈全链式管理系统”已在江苏省内外10余所三级甲等医院完成系统部署。危重症护理团队研发的“有创动脉血压监测采血装置”不仅成功取得Ⅲ类医疗器械注册证，同时获批物价收费编码，目前已完成产品遴选并进入医院使用。

回顾医院护理科研硕果盈枝：2024年1月迄今，护理团队主持编制江苏省地方标准3项，获得各类奖项185项，其中南通市卫健委医学新技术引进奖5项，“基于循证证据的经中心静脉通路装置采血技术的临床应用”更是荣获一等奖。累计发表学术论文291篇，其中包含SCI期刊论文40篇、北大核心期刊论文11篇、科技核心期刊论文12篇。在知识产权领域，共获授权发明专利22项、实用新型专利73项；完成专利成果转化6项次，开展技术咨询专项服务项目1项。

“护士最了解临床需求，我们的创新都源于临床实际工作中的痛点难点。”分管科研的护理部副主任沈忱说。

磁性管理：让天使也有温暖港湾

关爱工程：从“工作”到“生活”

2024年起，护理部“馨语工作室”启用，护理部主任们卸下职务标签，成为最温暖的倾听者。临床护士讲述他们在生活与工作中遇到的困难和感受，主任们提供积极有效的心理疏导，帮助他们调整心态，缓解工作压力。

“原来护理部主任不是严肃冰冷的，工作压力、家庭矛盾，在这里都可以聊，说出来自己心里也舒服多了。”来过工作室的护士小刘说。同时，护理部积极落实关爱护士的多项举措：“Sleep Day”保障休息，夜班费的提升，组织各层级各类团建活动，常年开通心理咨询等。

职业发展：搭建成长阶梯

从护理小白到科室骨干，年轻护士小蒋接过“优秀带教老师”证书，眼眶湿润。护理部努力推进护士职业发展支持体系：落实分层培训计划、给予科研基金支持、提供国内外进修机会、优化职称晋升通道等。

文化培育：传承南丁格尔精神

“每年5·12国际护士节，医院都会为护龄三十、四十年资深护理人颁发证书。护龄超过三十年的护理前辈讲述着自己的故事，台下年轻护士们听得入神。这就是传承。”秦毅感慨道。年度优秀护士表彰、拍摄护理微电影、开设“护士心



语”官微专栏、护士读书分享会，这些都是护理部文化建设的亮点所在。

人文护理：以心换心的治愈力量

温度定制：一科一品牌

在产科病房，新手妈妈李女士收到了一份特殊礼物——宝宝出生时的足印相框。“这份惊喜让我们感受到了医院的温度。”她感动地说。产科病房“生命第一照”凝固生命感动，肿瘤科“心灵花园”让希望重新抽芽，老年医学科“记忆咖啡馆”飘香岁月温情。每个科室都在演绎独特的人文叙事。

生命摆渡：守护最后的尊严

肿瘤科的安宁疗护病房里，护士小李正在为一位晚期癌症患者做穴位按摩。“疼痛减轻了吗？”她轻声询问。患者微微点头，眼中流露出感激。在这里，护士的双手既能操控精密仪器，也会为临终患者抚平被角。护理团队为家属进行哀伤辅导，提供个性化关怀方案，安宁疗护服务达到疼痛评估率100%，心理支持覆盖率95%。

延伸服务：爱没有边界

护理部各专业小组及临床科室常年开展志愿者活动、义诊活动及家庭访视等延伸服务，将护理服务延伸到社区、学校和家庭。他们用专业知识为患者提供健康指导，用爱心为患者送去温暖与关怀。这些延伸服务不仅提升了患者的健康素养，也让护理服务更加贴近社会。

“护理之声”科普直播栏目定期开播。从疾病预防到康复护理，从心理调适到营养指导，直播内容涵盖了百姓关心的方方面面。护理人员还通过官微、官网、融媒体平台等传播渠道，及时发布护理动态信息，建立科室护理文化品牌，提升医院护理专科内涵。



挑战与展望：攀登永无止境

在取得成绩的同时，通大附院护理团队也清醒认识到面临的挑战：高层次护理人才短缺、老龄化护理需求激增、护理科研转化瓶颈、信息化深度整合需求等。

通大附院护理人已绘制发展蓝图：培养引进护理博士人才、建设专科护理示范中心、完善AI智能护理体系、推动多学科协同发展。当智慧医疗遇见人文关怀，当传统技艺碰撞现代科技，这支护理铁军正以奔跑姿态，谱写中国护理事业的崭新篇章。

结语：

子夜时分，南通大学附属医院的灯光依然明亮。监测生命体征、安抚患者情绪、处理突发情况……这些看似平凡日常工作，汇聚成了守护生命的强大力量。那么，在这个属于白衣天使的节日里，让我们向所有护理工作致敬——致敬每一双托举生命的手，致敬每一颗炽热如初的心。他们是科技的践行者、人文的传递者，更是新时代的“南丁格尔”。