

提升长期照护职业“热力值”还需添把火

□杨晓冬

热点快评

近日,全国首批长期照护师证书颁发仪式在我市举行,81名考试合格的从业人员正式持证上岗,这标志着我国长期照护服务朝着职业化、专业化、规范化迈出关键一步。

随着我国老龄化程度持续加深,失能老年群体规模不断扩大,长期照护职业的重要性日益凸显。尽管行业前景广阔,但其“热力值”仍有待提升。南通是全国著名的长寿之乡,人均预期寿命83.2岁,百岁老人近2000人,占全省的1/5。相对于其他地区,我市专业化、职业化的长期护理服务呈现出更加迫切而刚性的需求。如何吸引更多的人从事长期护理这

一职业,提升其“热力值”还需多方“添柴加薪”。

提升薪资待遇是增强职业吸引力的关键。政府层面应构建全方位的政策支持体系。通过多种方式,提高长期照护从业人员的薪资待遇,设立专项奖励基金,对表现优秀的从业人员给予奖励,增强他们的职业获得感。建立与职业技能等级、工作年限、服务质量挂钩的薪酬增长机制。同时,鼓励护理机构引入绩效奖励制度,对服务满意度高、无投诉记录的从业人员给予月度或季度绩效奖金。除物质激励外,构建多元化的福利体系同样重要。从从业人员提供免费的健康体检、定期的心理疏导服务。引导护理服务机构优先录用持证人员,薪酬待遇向持证人员倾斜。对取得高级技能等级的照护师提供的服务项目,可适当提高长期护理保险基金支付额度,激励从业

人员提升服务技能。此外,推动建立长期照护行业职业年金制度,为从业人员的退休生活提供额外保障,增强职业稳定性。

加快推进长期照护专业化、职业化发展,是提升行业就业吸引力的必由之路。在我市高校设置长期照护师相关专业,通过减免学费、提供入职补贴等激励措施,鼓励学生报考长期照护专业。职业院校则可与企业开展订单式培养,根据企业需求定制课程,实现“入学即入职”,吸引更多年轻人加入长期照护队伍,为长期照护师职业注入青春活力。支持职业技能培训机构开展长期照护师培训,邀请行业专家和一线优秀从业人员担任讲师,传授实际工作经验,提高培训的实操性与针对性。建立培训与就业的有效衔接机制,为培训合格人员提供更多就业机会,让他们能够学以致用。

制定明确的职业晋升路径,通过考核、培训等方式,鼓励从业人员不断提升技能,实现职业晋升。

提升长期照护职业的社会认可度和美誉度,是增强职业吸引力的重要途径。通过多种渠道和形式,加大对长期照护职业的宣传力度,广泛宣传长期照护工作的重要性和意义,展示优秀从业人员的先进事迹,消除社会对这一职业的偏见和误解。成立市长长期照护师行业协会,举办长期照护技能大赛、职业风采展示活动,提升职业的社会关注度和荣誉感。将长期照护师纳入地方人才表彰体系,在劳动模范、五一劳动奖章等评选中,为长期照护师设置一定比例的名额,提升其社会认可度。鼓励企业、社会组织设立“长期照护关爱基金”,助推在全社会形成尊重、关爱长期照护从业者的良好风尚。

街角志愿演出,让城市更有文艺范儿

□郭红波

吉他声在水杉林间悠悠流淌,落日余晖温柔地洒在曲谱之上,街边公园里,老妈妈们随着旋律翩然起舞……不久前,南通的街头巷尾化作了一个个充满艺术氛围的舞台,6场“艺起来·街角邂逅艺术”民间文艺志愿者专场演出在南通群英馆、文峰公园、滨江公园等地接连上演,市民游客在这个春天,与艺术展开了一场浪漫约会。民间文艺志愿者专场演出,不仅为城市增添了文化魅力,更让我们看到其独特价值。

民间文艺志愿者专场演出,是群众参与的艺术分享。以往,艺术似乎总是高高在上,存在于剧院、音乐厅等场所,普通民众与之有着一段距离。民间文艺志愿者专场将艺术带到了街头巷尾,让艺术从“云端”走进了寻常百姓的生活。这种近距离的接触,让每一个人都能成为艺术的参与者,而非旁观者,能激发市民对艺术的热爱与参与热情。

民间文艺志愿者专场演出,是一次城市文化底蕴的深度挖掘。民间文艺是城市文化的重要组成部分,它承载着一座城市的记忆和文化基因。每一个地区都有其独特的民间文艺形式,如南通的童子戏、启东的吕四渔民号子等,这些都是城市文化的瑰宝。志愿者们通过专场演出,将这些民间文艺形式展示给更多人,让古老的民间艺术在现代社会中焕发新的生机与活力。同时,不同风格的民间文艺汇聚在一起,相互碰撞、交流,也丰富了城市文化的内涵,展现出城市文化的多元性和包容性。

民间文艺志愿者专场演出,也是一次志愿者精神的生动诠释。志愿者们来自各行各业,他们利用自己的业余时间,发挥各自的文艺专长,不计报酬地为市民奉献精彩的演出。他们的付出,体现了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。这种精神不仅温暖了人心,更在城市中传递着正能量,带动更多的人关注和参与到文化建设中来。在南通的活动中,许多文艺爱好者踊跃报名成为志愿者,他们用自己的行动,为城市的文化发展贡献着力量,成为城市中一道亮丽的风景线。

民间文艺志愿者专场演出,以其独特的魅力,为城市带来了新的文化活力,让我们看到,艺术并非遥不可及,而是与我们的生活息息相关;民间文艺并非陈旧过时,而是有着深厚的生命力;志愿者们精神并非空洞的口号,而能实实在在地改变着城市的精神风貌。期待未来有更多这样的民间文艺志愿者专场演出,让艺术之花在城市的每一个角落绽放,让我们的城市因为文化的滋养而更加美好。



银发课堂真贴心

崇川区人社局启动“家门口银发课堂”项目,邀请专业老师传授优质课程,通过“线上+线下”结合,助力退休人员跨越数字鸿沟。

阮海麟画

看一群人如何温暖一座城

□陈遐

近日,96岁的“磨刀老人”吴锦泉喜收209名“公益后辈”。吴锦泉老人的事迹,早已广为人知。自2008年汶川地震以来,他先后通过红十字会向多个公益项目捐献爱心款24笔,累计金额达14.34万元。一把刀,一块钱,一辆破旧的自行车,承载着吴锦泉老人几十年如一日的坚持。他生活极为俭朴,却用自己的双手,磨出了人间大爱。作为“感动中国”年度人物和第六届全国道德模范提名奖获得者,“磨刀老人”吴锦泉已经成为我市一张闪耀着璀璨光芒的“道德名片”。

老人的善举,如同一颗投入平静湖面的石子,激起层层涟漪,越来越多的人被他的精神打动。吴锦泉的这209名徒弟均来自“播种希望”爱

心团队,该团队是我市众多民间公益组织中的“闪亮新星”。在他们中间,年龄最大的是80多岁的离退休老干部,年龄最小的是12岁的小学生。仅2021年至2025年,爱心团队就定向救助20批次17个家庭,救助款达75430元。这209人,他们来自不同的地方,有着不同的背景,但都怀揣着一颗炽热的公益之心,与磨刀老人携手同行,共同书写爱的篇章。

南通独特的地理环境孕育了独特的江海文化,注入了“乐善好施、扶危济困”的慈善基因。慈善是中华民族的传统美德,也是南通重要的精神标识。这场独特的“拜师仪式”,是一次爱心的传承。它不仅是一种精神的延续,更是社会进步的动力,能让更多人意识到,助人为

乐、奉献爱心,不分年龄阶段、不分工作岗位、不分行业领域,人人可为、处处可为。即使是平凡如你我,也能通过自己的点滴行动,为社会贡献一份力量。

南通福地,大爱之城。从寻找第一个捐资助学的不留名的“莫文隋”,到无数个扶贫济困的“莫问谁”;从一个人到一群人再到一座城,一首首动人的爱心乐章在通城演奏。他们一步一个脚印,从身边的小事做起,逐渐将爱心的范围扩大。他们的努力,让贫困学生重新走进课堂,让孤寡老人感受到家的温暖,也让社会看到了人性的光辉。这份爱心,如同春风化雨,润物无声,影响着越来越多的人加入公益的行列中。

吴锦泉老人说:“我是大海的一滴水,起不了什么波浪,只要大家行动起来

做点好事,我们的社会就繁荣了。”磨刀老人和209名公益后辈的故事,无疑是一股温暖而强大的力量。它告诉我们,无论个人的力量多么渺小,只要心怀善意,坚持付出,就能汇聚成改变世界的磅礴力量。薪火相传,生生不息。榜样的力量是无穷的,如今越来越多的加入爱心队伍中来,他们通过凡人善举为他人送温暖、为社会做贡献,带动了我市社会文明水平的整体提升,这正是爱心传承最宝贵的成果——从一个人到一群人,再到一座城的精神蜕变。相信在不久的将来,会有更多的人加入这个爱心大家庭中,让爱的光芒照亮每一个角落,让公益的种子在江海大地上生根发芽,绽放更加绚丽的精神文明之花。

把高水平建设教育强市落在实处

□王梓宁

近日,全市教育工作大会召开,以高水平建设教育强市起笔,落笔产教融合、师资锻造、评价改革等关键节点,奋力书写新时代教育之光的实践样板。

教育是江南通的靓丽名片,厚植着近代第一城的文化基因和特色优势。百年前,张謇秉承教育家情怀兴办教育,建立起从小学、中学到大学,从普通教育、职业教育到社会教育颇为完整的教育体系;近年来,东南大学、北京大学光电研究院、长三角国家技术创新中心南通分中心等一批优质院校、科研院所、创新平台齐聚南通,带动聚集了中天科技、通富微电等一批科技含量高、带动能力强的优质企业,招引一批科研团队安家落户,推动一批科技成果转化实施,提升发展的硬环境、软实

力与综合竞争力,塑造了更加开放、更有活力、更具魅力的城市形象。

教育是关系千家万户的民生工程,寄托着青年一代宏图壮志的远大理想。知识改变命运,教育成就未来,南通基础教育质量享有美誉,高考成绩连续多年领跑全省,板块之间、城乡之间、学段之间、校际之间,教育均衡发展、明星学校闪耀,成为省内公认的教育高地、人才摇篮。一代代南通教育人以数十年如一日的付出,引导培养育人任务的核心理地,牢牢把握社会主义办学方向,融入思想道德教育、文化知识教育、社会实践教育各环节,引导学生树立正确的世界观、人生观、价值观。让教育成为回应人民群众期盼的良心工程,

量教育的渴望比以往任何时候都更加迫切,对高素质人才的需求比以往任何时候都更加强烈。要牢固树立“抓教育就是抓发展、谋教育就是谋未来”的理念,充分发挥教育基础性、先导性、全局性作用,培育更多优质高层次人才,为中国式现代化南通新实践提供智力支撑。

新时代赋予教育新使命,新征程呼唤教育新作为。从教育大市迈向教育强市,需要我们紧扣教育高质量发展主题,以改革创新破解发展难题,以务实举措提升教育质量。让教育成为落实立德树人任务的核心阵地,牢牢把握社会主义办学方向,融入思想道德教育、文化知识教育、社会实践教育各环节,引导学生树立正确的世界观、人生观、价值观。让教育成为回应人民群众期盼的良心工程,

将群众满意作为最高衡量标准,推动优质教育资源向全学段全龄段覆盖延伸,破除城乡教育差距、校际发展不平衡等问题,让每个孩子都能享有公平而有质量的教育。让教育成为驱动发展能级跃升的战略引擎,大力实施“江海英才计划”“通才回通”工程,通过教育链、人才链与产业链、创新链的深度融合,培育大批高素质技术技能人才和创新型人才,打造“平台育人”“事业留人”的生态圈。让教育成为涵养城市精神品格的文化根基,赓续张謇“父教育而母实业”的精神品格,推动家国情怀、开拓精神、实业传统等宝贵品质转化为市民群体的文化自觉,以教育高质量发展带动经济、文化、公益、慈善等各项事业蓬勃兴起,建设富有江海特色的城市文明。

沧海听涛处,文脉贯千秋;云岫观霞间,精神耀九州。以习近平文化思想为引领,文化传承发展浪潮澎湃。新华社开设的“新时代中国调研行之文化中华”栏目调研第二阶段,记者走进北京、天津、河北、山东、上海、江苏、浙江、福建、广东、海南等东部十省市。从考古遗址的文明探源,到城市景观的和谐共生;从红色场馆的初心永续,到多彩非遗的活态传承;从公共文化服务的书香润心,到人文经济学的创新实践……每一处驻足都聆听文明回响,每一程追寻都守望精神家园。让我们以天地为笔、以时光为墨,在匠心保护中永存历史记忆,在恒久传承中赓续中华文脉,在创新发展中激荡文明力量,共同谱写中华文化繁荣发展的新篇章。襟江带海,通衢八方。在中国辽阔的版图上,东部地区控扼河海交汇之枢,是华夏文明的重要发祥地,千年文脉绵延不绝,开放胸襟兼容并蓄。如今,潮涌东方,气象万千。传统文化与时代脉搏同频,千年文韵为现代经济赋能,习近平文化思想的生动实践正在东部地区的创新发展中浩荡铺展,为强国建设、民族复兴注入生生不息的精神动力。在历史纵深中寻找答案,于现实维度里把握脉搏,行走于祖国东部,我们目睹文化根脉的千年传承持续激荡出隽永的“中华韵”。

——新华社《文脉传承激荡隽永“中华韵”》

“不收钱,改成收芙蓉王了。”近日,郑州“夜市摊贩收香烟”事件引发舆论关注。据5月12日中国青年网报道,5月11日晚,郑州经开区联合调查组发布通报,经开区明湖办事处涉事人员袁某某涉嫌违意个别夜市摊贩向其他摊贩收取香烟,已被停职。在“夜经济”如火如荼的当下,夜市本应是商贩们辛勤经营、市民们惬意享受的所在,却出现如此荒唐的“潜规则”——每月上交一条芙蓉王香烟,才能换取摆摊经营的“平安符”,否则就可能面临各种阻碍。这不仅是对公平市场秩序的践踏,也是对法治尊严的挑战。作为办事处工作人员,涉事者袁某某手握一定的管理权力,却将其当作徇私牟利的工具,这种行为背离了为人民服务的宗旨。这起事件让人联想到曾被曝光的各类基层权力寻租乱象。从某地城管“按秤收费”,到某地协管员“扫码收红包”,再到如今郑州的“收烟保平安”,微权力腐败呈现出隐蔽化、多样化的趋势。“袁某某”们之所以敢如此明目张胆地索要卡要,背后的原因值得深思。在一些地方的基层执法中,自由裁量权的运用缺乏有效监督,容易成为权力寻租的温床。而执法过程透明度不足,群众难以察觉隐蔽的利益输送,即便发现也缺乏便捷、有效的举报途径,导致微权力逐渐脱离约束。以摊贩“二传手”收烟为例,这种“白手套”式的腐败,利用了监管的漏洞,让违法者得以“隐身”。从根本上杜绝此类现象的再次发生,仅仅停职涉事人员是远远不够的,还需从制度建设、思想教育等多维度发力。有关部门既要扎紧监督问责的“笼子”,完善基层执法流程,明确权责边界,加强内部监督;也要构建执法全过程记录、公开机制,激活群众监督力量。此外,应将法治教育和职业道德教育纳入基层队伍建设的必修课,提升基层管理人员的法律素养和服务意识,筑牢思想防线,使其深刻认识到权力是人民赋予的,必须用来为人民谋福祉,而不是满足个人私欲。

——工人日报《“不收钱改收芙蓉王”,权力任性的歪风必须刹住》

“山寨”食品,这个听起来有些年头的字眼,再次走进公众视野。据《半月谈》报道,曾经以农村市场为主要根据地的“山寨”食品,如今借助网购、外卖以及一些新商业模式蔓延至线上平台,出现“搭车”售卖等现象。从网友踩过的坑来看,“山寨”之流堪称“套路大赏”。要是没有一番咬文嚼字的劲头,恐怕就着了它的道。最常见的是在字形上做文章,“全典”“康师傅”“雷碧”等令人傻傻分不清,加之刻意模仿知名品牌的外包装,委实考验眼力。汉字的博大精深,竟被以这样的方式“发扬光大”。不良商家似乎还挺懂心理学——有研究表明,人的大脑有一种“自动纠错”的能力,即便顺序颠倒也不影响识别,“橙果粒”就是利用了这一点。“山寨”产品笑料多,却不能只当笑话看。虽然“山寨货”价格低廉,其质量却得不到保证,甚至存在严重的食品安全风险,不仅侵犯消费者权益,还损害了公平竞争,助长了“碰瓷者得利,创新者吃亏”的歪风。随着近年来各地多次打击整治,“山寨”食品在城市商超基本很少出现,更多的是藏身于农村市场。如今又蔓延至线上平台,如不少商家将“山寨”饮料与餐食打包成套餐捆绑销售,说明监管仍存薄弱环节,其违法成本还不足以形成有力震慑。线上销售无法直接观察产品,某些情况下更难防范。又因取证困难,数额不大,普通消费者即便发觉受骗,也往往只能自认倒霉。此外,“山寨”的风还吹向了直播间。据媒体调查,一款“新西兰羊奶初乳高钙粉”打着“进口”的旗号,实际产地却是江西宜春,产品类型实为方便食品。同样很有迷惑性的是,其直播间一度取名为“胖东来食品中转仓”,所谓的“香港纽崔莱公司”,和大家熟知的安利纽崔莱并无关系。遏制“借网抬头”,必须露头就打。事实上,部分合规厂家也在制造“山寨”食品,给原创品牌维权带来挑战,许多小作坊式生产隐蔽而分散,擅长“打一枪换一个地方”,治理工作有其复杂性。因此,不能指望消费者“慧眼识雷”,也不能光凭平台自觉,还需全链条发力、长效治理。比如,加强跨部门跨区域协作,加大处罚力度;建立防伪溯源机制,利用大数据手段顺藤摸瓜;压实电商平台主体责任,及时响应投诉举报。

——南方日报《不容“山寨”食品“借网抬头”》

开车的时候,突然天降冰雹怎么办?据新京报报道,5月13日晚,北京迎来了一场较强烈的冰雹天气过程,不少车辆因此受损。有部分行驶在路上的车辆为了躲避冰雹,违停在三环、四环的主路桥下避险,导致后方拥堵严重。有不少市民表示,此举非常不负责任,不仅导致交通拥堵,还置他人安全于不顾;也有观点认为,此举属于“紧急避险”,虽然不应鼓励,但也可以理解。事实上,“紧急避险”不是违停的挡箭牌。在危险发生时,只顾自己不管别人,在交通主干道天桥下停车堵路,这是一种典型的利己主义行为,于情于理于法都说不过去。对此,北京交警明确表态,该行为属违法。如有车辆长时间停在桥下占用道路导致拥堵,摄像头会自动抓拍,判定为违章或违法行为。在环路主路桥下停车躲冰雹,不仅导致交通拥堵,还置他人安全于不顾,所造成的损害明显更大。紧急避险应遵循公平原则和公共利益优先原则,而为躲冰雹在桥下违停的行为与此背道而驰。可见,紧急避险的本质,是以最小代价化解危险。若避险行为本身制造了更大风险,比如让整条道路陷入瘫痪,甚至可能阻碍消防、救护等应急车辆通行,这便超越了避险的必要限度。而法律不会为损人利己的行为开绿灯。己所不欲,勿施于人。个别车主在桥下违停躲冰雹,被困在后方的众多车主会作何感想?其实,道理没那么复杂,只需换位思考、将心比心就够了。试想,若其他车主纷纷效仿此举,整座城市的交通网络将瞬间崩溃。在极端天气多发频发的情况下,如果纵容这种利己主义之风,无疑会衍生出更大的“灾害”。

——新京报《停在桥下躲冰雹,紧急避险不是挡箭牌》

“一份手撕鸡胸、一份紫薯,没负担还好吃!”近日,天津大学卫津路校区学四食堂的轻食窗口前排起了队,学生自选拼搭自己的健康晚餐。今年春天以来,“轻食风”正在各地高校食堂兴起,北京、四川、安徽等地的高校食堂纷纷“上新”轻食减脂餐,“少油少盐、自由搭配、价格亲民”,“围粉”大学生。高校食堂的餐窗前悄然掀起“轻食革命”,应当说是年轻群体对健康危机的主动回应。当外卖平台上“炸鸡奶茶”订单居高不下,医院体检报告显示大学生脂肪肝检出率逐年上升,重油重糖的舌尖狂欢背后,是代谢负担与健康隐患的悄然累积。天津工业大学轻食窗口日均接待超300人次的盛况,印证了年轻一代并非忽视健康,而是缺乏将理念转化为实践的路径。更深层的变革在于饮食观念的迭代。大学校园轻食窗口不仅是菜品供给的优化,更是健康教育的延伸。当学生主动询问食材来源、烹饪方式,当“蛋白质-碳水-纤维”的搭配原则取代“酸甜麻辣”的感性选择,这场风潮有利于推动大学生理性饮食观念重构。“轻食风”将健康知识融入日常就餐场景,成为一堂生动的“食育课”。天津工业大学学生主动询问食材来源、烹饪方式,学校发起“快乐瘦身吧”打卡计划,这些细节表明,轻食正推动学生从被动接收健康信息,转向主动探索与实践。高校通过饮食服务的优化,将健康理念植入校园文化,构建起“饮食-教育-生活”三位一体的育人模式。高校在健康饮食领域仍大有可为。高校可进一步深化“医校合作”,引入中医食疗、运动营养等专业资源;利用大数据分析学生饮食偏好,提供精准健康指导;开发特色饮食课程,让健康理念从餐桌延伸到课堂。当健康饮食成为校园文化的一部分,学生将终身受益。当然,校园轻食革命的持续性仍需多方合力,才能使之从自发上升为大学生生活教育与服务的自觉。大学应当因势利导,纳入大学生生活教育,加强科学饮食理念与常识教育普及,引导大学生积极参与与践行;同时,优化大学校园餐饮服务,扩大健康餐饮产品供给,尝试个性化餐饮指导服务。

——北京青年报《吹进高校的“轻食风”是一次观念革新》