

提升长期照护职业“热力值”还需添把火

□杨晓冬

一职业,提升其“热力值”还需多方“添柴加薪”。

提升薪资待遇是增强职业吸引力的关键。政府层面应构建全方位的政策支持体系。通过多种方式,提高长期照护从业人员正式持证上岗,这标志着我国长期照护服务朝着职业化、专业化、规范化迈出关键一步。

随着我国老龄化程度持续加深,失能老年群体规模不断扩大,长期照护职业的重要性日益凸显。尽管行业前景广阔,但其“热力值”仍有待提升。南通是全国著名的长寿之乡,人均预期寿命83.2岁,百岁老人近2000人,占全省的1/5。相对于其他地区,我市对专业化、职业化的长期护理服务呈现出更加迫切而刚性的需求。如何吸引更多的人从事长期护理这

人员提升服务技能。此外,推动建立长期照护行业职业年金制度,为从业人员的退休生活提供额外保障,增强职业稳定性。

加快推进长期照护专业化、职业化发展,是提升行业就业吸引力的必由之路。在我市高校设置长期照护师相关专业,通过减免学费、提供入职补贴等激励措施,鼓励学生报考长期照护专业。职业院校则可与企业开展订单式培养,根据企业需求定制课程,实现“入学即入职”,吸引更多年轻人加入长期照护队伍,为长期照护师职业注入青春活力。除物质激励外,构建多元化的福利体系同样重要。为从业人员提供免费的健康体检、定期的心理疏导服务。引导护理服务机构优先录用持证人员,薪酬待遇向持证人员倾斜。对取得高级技能等级的照护师提供的服务项目,可适当提高长期护理保险基金支付额度,激励从业

制定明确的职业晋升路径,通过考核、培训等方式,鼓励从业人员不断提升技能,实现职业晋升。

提升长期照护职业的社会认可度和美誉度,是增强职业吸引力的重要途径。通过多种渠道和形式,加大对长期照护职业的宣传力度,广泛宣传长期照护工作的重要性和意义,展示优秀从业人员的先进事迹,消除社会对这一职业的偏见和误解。成立市长期照护师行业协会,举办长期照护技能大赛、职业风采展示活动,提升职业的社会关注度和荣誉感。将长期照护师纳入地方人才表彰体系,在劳动模范、五一劳动奖章等评选中,为长期照护师设置一定比例的名额,提升其社会认可度。鼓励企业、社会组织设立“长期照护关爱基金”,助推在全社会形成尊重、关爱长期照护从业者的良好风尚。

街角志愿演出,让城市更有文艺范儿

□郭红波

吉他声在水杉林间悠悠流淌,落日余晖温柔地洒在曲谱之上,街边公园里,老奶奶们随着旋律翩翩起舞……不久前,南通的街头巷尾化作了一个个充满艺术氛围的舞台,6场“艺起来·街角邂逅艺术”民间文艺志愿者专场演出在南通群英馆、文峰公园、滨江公园等地接连上演,市民游客在这个春天,与艺术展开了一场浪漫约会。民间文艺志愿者专场演出,不仅为城市增添了文化魅力,更让我们看到其独特价值。

民间文艺志愿者专场演出,是群众参与的艺术分享。以往,艺术似乎总是高高在上,存在于剧院、音乐厅等场所,普通民众与之有着一定的距离。民间文艺志愿者专场将艺术带到了街头巷尾,让艺术从“云端”走进了寻常百姓的生活。这种近距离的接触,让每一个人都能成为艺术的参与者,而非旁观者,能激发市民对艺术的热爱和参与热情。

民间文艺志愿者专场演出,是一次城市文化底蕴的深度挖掘。民间文艺是城市文化的重要组成部分,它承载着一座城市的历史记忆和文化基因。每一个地区都有其独特的民间文艺形式,如南通的童子戏、启东的吕四渔民号子等,这些都是城市文化的瑰宝。志愿者们通过专场演出,将这些民间文艺形式展示给更多人,让古老的民间艺术在现代社会中焕发出新的生机与活力。同时,不同风格的民间文艺汇聚在一起,相互碰撞、交流,也丰富了城市文化的内涵,展现出城市文化的多元性和包容性。

民间文艺志愿者专场演出,也是一次志愿者精神的生动诠释。志愿者们来自各行各业,他们用自己的业余时间,发挥各自的文艺专长,不计报酬地为市民奉献精彩的演出。他们的付出,体现了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神。这种精神不仅温暖了人心,更在城市中传递着正能量,带动更多的人关注和参与到文化建设中来。在南通的活动中,许多文艺爱好者踊跃报名成为志愿者,他们用自己的行动,为城市的文化发展贡献着力量,成为城市中一道亮丽的风景线。

民间文艺志愿者专场演出,以其独特的魅力,为城市带来了新的文化活力,让我们看到,艺术并非遥不可及,而是与我们的生活息息相关;民间文艺并非陈旧过时,而是有着深厚的生命力;志愿者精神并非空洞的口号,而能实实在在地改变着城市的精神风貌。期待未来有更多这样的民间文艺志愿者专场演出,让艺术之花在城市的每一个角落绽放,让我们的城市因为文化的滋养而更加美好。



银发课堂真贴心

崇川区人社局启动“家门口银发课堂”项目,邀请专业老师传授优质课程,通过“线上+线下”结合,助力退休人员跨越数字鸿沟。
阮海麟画

看一群人如何温暖一座城

□陈遐

近日,96岁的“磨刀老人”吴锦泉喜收209名“公益后辈”。吴锦泉老人的事迹,早已广为人知。自2008年汶川地震以来,他先后通过红十字会向多个公益项目捐献爱心款24笔,累计金额达14.34万元。一把刀,一块钱,一辆破旧的自行车,承载着吴锦泉老人几十年如一日的坚持。他生活极为俭朴,却用自己的双手,磨出了人间大爱。作为“感动中国”年度人物和第六届全国道德模范提名奖获得者,“磨刀老人”吴锦泉已经成为我市一张闪耀着璀璨光芒的“道德名片”。

老人的善举,如同一颗投入平静湖面的石子,激起层层涟漪,越来越多的人被他的精神打动。吴锦泉的这209名徒弟均来自“播种希望”爱

心团队,该团队是我市众多民间公益组织中的“闪亮新星”。在他们中间,年龄最大的是80多岁的离退休老干部,年龄最小的是12岁的小学生。仅2021年至2025年,爱心团队就定向救助20批次17个家庭,救助款达75430元。这209人,他们来自不同的地方,有着不同的背景,但都怀揣着一颗炽热的公益之心,与磨刀老人携手同行,共同书写爱心的篇章。

南通独特的地理环境孕育了独特的江海文化,注入了“乐善好施、扶危济困”的慈善基因。慈善是中华民族的传统美德,也是南通重要的精神标识。这场独特的“拜师仪式”,是一次爱心的传承。它不仅是一种精神的延续,更是社会进步的动力,能让更多人意识到,助人为

乐、奉献爱心,不分年龄阶段、不分工作岗位、不分行业领域,人人可为、处处可为。即使是平凡如你我,也能通过自己的点滴行动,为社会贡献一份力量。

南通福地,大爱之城。从寻找第一个捐资助学不留名的“莫问谁”,到无数个扶贫济困的“莫问谁”;从一个人到一群人再到一座城,一首首动人的爱心乐章在通城演奏。他们一步一个脚印,从身边的小事做起,逐渐将爱心的范围扩大。他们的努力,让贫困学生重新走进课堂,让孤寡老人感受到家的温暖,也让社会看到了人性的光辉。这份爱心,如春风化雨,润物无声,影响着越来越多的人加入公益的行列中。

吴锦泉老人说:“我是大海的一滴水,起不了什么波浪,只要大家行动起来

做点好事,我们的社会就繁荣了。”磨刀老人和209名公益后辈的故事,无疑是一股温暖而强大的力量。它告诉我们,无论个人的力量多么渺小,只要心怀善意,坚持付出,就能汇聚成改变世界的磅礴力量。薪火相传,生生不息。榜样的力量是无穷的,如今越来越多的人加入到爱心队伍中来,他们通过凡人善举为他人送温暖、为社会做贡献,带动了我市社会文明水平的整体提升,这正是爱心传承最宝贵成果——从一个人到一群人,再到一座城的神奇蜕变。相信在未来的日子,会有更多的人加入这个爱心大家庭中,让爱的光芒照亮每一个角落,让公益的种子在江海大地上生根发芽,绽放更加绚丽的精神文明之花。

江海锐评

把高水平建设教育强市落在实处

□王梓宁

力与综合竞争力,塑造了更加开放、更有活力、更具魅力的城市形象。

教育是关系千家万户的民生工程,寄予着青年一代宏图壮志的远大理想。知识改变命运,教育成就未来,南通基础教育质量享有美誉,高考成绩连续多年领跑全省,板块之间、城乡之间、学段之间、校际之间,教育均衡发展、明星学校闪耀,成为省内公认的教育高地,人才摇篮。一代代南通教育人以数十年如一日的付出,引导培养无数学子踏上励志求学之路,成为胸怀理想信念、回报祖国家乡的建设者、生力军。

教育是高质量发展的重要支撑,托举着“强富美高”新南通的美好未来。当前,南通既面临着千载难逢的重大机遇,也面临着艰巨繁重的发展任务,打造全省高质量发展重要增长极,我们对高质

量教育的渴望比以往任何时候都更加迫切,对高素质人才的需求比以往任何时候都更加强烈。要牢固树立“抓教育就是抓发展、谋教育就是谋未来”的理念,充分发挥教育基础性、先导性、全局性作用,培育更多优质高层次人才,为中国式现代化南通新实践提供智力支撑。

新时代赋予教育新使命,新征程呼唤教育新作为。从教育大市迈向教育强市,需要我们紧扣教育高质量发展主题,以改革创新破解发展难题,以务实举措提升教育质量。让教育成为落实立德树人任务的核心阵地,牢牢把握社会主义办学方向,融入思想道德教育、文化知识教育、社会实践教育各环节,引导学生树立正确的世界观、人生观、价值观。让教育成为回应人民群众期盼的良心工程,

将群众满意作为最高衡量标准,推动优质教育资源向全学段全龄段覆盖延伸,破除城乡教育差距、校际发展不平衡等问题,让每个孩子都能享有公平而有质量的教育。让教育成为驱动发展能级跃升的战略引擎,大力实施“江海英才计划”“通才回通”工程,通过教育链、人才链与产业链、创新链的深度融合,培育大批高素质技术技能人才和创新型人才,打造“平台育人”“事业留人”的生态圈。让教育成为涵养城市精神品格的文化根基,赓续张謇“父教育而母实业”的精神品格,推动家国情怀、开拓精神、实业传统等宝贵品质转化为市民群体的文化自觉,以教育发展带动经济、文化、公益、慈善等各项事业蓬勃兴起,建设富有江海特色的文明城市。

观点声音

沧海听涛处,文脉贯千秋;云岫观霞间,精神耀九州。以习近平文化思想为引领,文化传承发展浪潮澎湃。新华社开设的“新时代中国调研行之文化中华”栏目调研第二阶段,记者走进北京、天津、河北、山东、上海、江苏、浙江、福建、广东、海南等东部十省市。从考古遗址的文明探源,到城市景观的和谐共生;从红色场馆的初心永续,到多彩非遗的活态传承;从公共文化服务的书香润心,到人文经济学的创新实践……每一处驻足都聆听文明回响,每一程追寻都守望精神家园。让我们以天地为笔、以时光为墨,在匠心保护中永存历史记忆,在恒久传承中赓续中华文脉,在创新发展中激扬文明力量,共同谱写中华文化繁荣发展的新篇章。襟江带海,通衢八方。在中国辽阔的版图上,东部地区控扼河海交汇之枢,是华夏文明的重要发祥地,千年文脉绵延不绝,开放胸襟兼容并蓄。如今,碧海涌东方,气象万千。传统文化与时代脉搏同频,千年文韵为现代经济赋能,习近平文化思想的生动实践正在东部地区的创新发展中浩荡铺展,为强国建设、民族复兴注入生生不息的精神动力。在历史纵深中寻找答案,于现实维度里把握脉搏,行走于祖国东部,我们目睹文化根脉的千年传承持续激荡出隽永的“中华韵”。

——新华社《文脉传承激荡隽永“中华韵”》

“不收钱,改成收芙蓉王了。”近日,郑州“夜市摊贩收香烟”事件引发舆论关注。据5月12日中国青年网报道,5月11日晚,郑州经开区联合调查组发布通报,经开分局办涉事人员袁某涉嫌向个别夜市摊贩向其他摊贩收取香烟,已被停职。在“夜经济”如火如荼的当下,夜市本应是商贩们辛勤经营、市民们惬意享受的所在,却出现如此荒唐的“潜规则”——每月上交一条芙蓉王香烟,才能换取摊摆经营的“平安符”,否则就可能面临各种阻碍。这不仅是对公平市场秩序的践踏,也是对法治尊严的挑衅。作为办事处工作人员,涉事者袁某某手握一定的管理权力,却将其当作徇私牟利的工具,这种行为背离了为人民服务的宗旨。这件事让人联想到曾被曝光的各类基层权力寻租乱象。从某地城管“按秤收费”,到某地协管员“扫码收红包”,再到如今郑州的“收烟保平安”,微权力腐败呈现出隐蔽化、多样化的趋势。“袁某某”们之所以敢如此明目张胆地索拿卡要,背后的原因值得深思。在一些地方的基层执法中,自由裁量权的运用缺乏有效监督,容易成为权力寻租的温床。而执法过程透明度不足,群众难以察觉隐蔽的利益输送,即便发现也缺乏便捷、有效的举报途径,导致微权力逐渐脱离约束。以摊贩“二传手”收烟为例,这种“白手套”式的腐败,利用了监管的漏洞,让违法者得以“隐身”。从根本上杜绝此类现象的再次发生,仅仅停职涉事人员是远远不够的,还需从制度建设、思想教育等多维度发力。有关部门既要扎紧监督问责的“笼子”,完善基层执法流程,明确权责边界,加强内部监督;也要构建执法全过程记录、公开机制,激活群众监督力量。此外,应将法治教育和职业道德教育纳入基层队伍建设的必修课,提升基层管理人员的法律素养和服务意识,筑牢思想防线,使其深刻认识到权力是人民赋予的,必须用来为人民谋福祉,而不是满足个人私欲。

——工人日报《“不收钱改收芙蓉王”,权力任性的歪风必须刹住》

“山寨”食品,这个听起来有些年头的字眼,再次走进公众视野。据《半月谈》报道,曾经以农村市场为主要根据地的“山寨”食品,如今借助网购、外卖以及一些新商业模式延至线上平台,出现“搭车”售卖等现象。从网友踩过的坑来看,“山寨”之流堪称“套路大赏”。要是没有一番咬文嚼字的劲头,恐怕就绕着了它的道。最常见的是在字形上做文章,“全典”“康师傅”“雷碧”等令人傻傻分不清,加之刻意模仿知名品牌的品牌的外包装,委实考验眼力。汉字的博大精深,竟被以这样的方式“发扬光大”。不良商家似乎还挺懂心理学——有研究表明,人的大脑有一种“自动纠错”的能力,即便顺序颠倒也不影响识别,“橙果粒”就是利用了这一点。“山寨”产品笑料多,却不能只当笑话看。虽然“山寨货”价格低廉,其质量却得不到保证,甚至存在严重的食品安全风险,不仅侵犯消费者权益,还损害了公平竞争,助长了“碰瓷者得利,创新者吃亏”的歪风。随着近年来各地多次打击整治,“山寨”食品在城市商超基本很少出现,更多的是藏身于农村市场。如今又延至线上平台,如不少商家将“山寨”饮料与餐食打包成套餐捆绑销售,说明监管仍存薄弱地带,其违法成本还不足以形成有力震慑。线上销售无法直接观察产品,某些情况下更难防范。又因取证困难,数额不大,普通消费者即使发觉受骗,也往往只能自认倒霉。此外,“山寨”的风还吹向了直播间。据媒体调查,一款“新西兰羊奶初乳钙粉”打着“进口”的旗号,实际产地却是江西宜春,产品类型实为方便食品。同样有迷惑性的是,其直播间一度取名为“胖东莱食品中转仓”,所谓的“香港纽崔莱公司”,和大家熟知的安利纽崔莱并无关系。遏制“借网抬头”,必须露头就打。事实上,部分分装厂家也在制造“山寨”食品,给原创品牌维权带来挑战,许多小作坊式生产隐蔽而分散,擅长“打一枪换一个地方”,治理工作有其复杂性。因此,不能指望消费者“慧眼识雷”,也不能光凭平台自觉,还需全链条发力、长效治理。比如,加强跨部门跨地区协作,加大处罚力度;建立防伪溯源机制,利用大数据手段顺藤摸瓜;压实电商平台主体责任,及时响应投诉举报。

——南方日报《不容“山寨”食品“借网抬头”》

开车的时候,突然天降冰雹怎么办?据新京报报道,5月13日晚,北京迎来了一场较强烈的冰雹天气过程,不少车辆因此受损。有部分行驶在路上的车辆为了躲避冰雹,违停在三环、四环的主路桥下避险,导致后方拥堵严重。有不少市民表示,此举非常不负责任,不仅导致交通拥堵,还置他人安全于不顾;也有观点认为,此举属于“紧急避险”,虽然不应鼓励,但也可以理解。事实上,“紧急避险”不是违停的挡箭牌。在危险发生时,只顾自己不管别人,在交通主干道桥下停车堵路,这是一种典型的利己主义行为,于情于理于法都说不过去。对此,北京交警明确表示,该行为属违宪。如有车辆长时间停在桥下占用主路导致拥堵,摄像头会自动抓拍,判定为违章或违法行为。在环路主路桥下停车躲冰雹,不仅导致交通拥堵,还置他人安全于不顾,所造成的损害明显更大。紧急避险应遵循公平原则和公共利益优先原则,而为躲冰雹在桥下违停的行为与此背道而驰。可见,紧急避险的本质,是以最小代价化解危险。若避险行为本身制造了更大风险,比如让整条道路陷入瘫痪,甚至可能阻碍消防、救护等应急车辆通行,这便超越了避险的必要限度。而法律不会为损人利己的行为开绿灯。己所不欲,勿施于人。个别车主在桥下违停躲冰雹,被困在后方的众多车主会作何感想?其实,道理没那么复杂,只需换位思考、将心比心就够了。试想,若其他车主纷纷效仿此举,整座城市的交通网络将瞬间崩塌。在极端天气多发频发的情况下,如果纵容这种利己主义之风,无疑会衍生出更大的“灾害”。

——新京报《停在桥下躲冰雹,紧急避险不是挡箭牌》

开车的时候,突然天降冰雹怎么办?据新京报报道,5月13日晚,北京迎来了一场较强烈的冰雹天气过程,不少车辆因此受损。有部分行驶在路上的车辆为了躲避冰雹,违停在三环、四环的主路桥下避险,导致后方拥堵严重。有不少市民表示,此举非常不负责任,不仅导致交通拥堵,还置他人安全于不顾;也有观点认为,此举属于“紧急避险”,虽然不应鼓励,但也可以理解。事实上,“紧急避险”不是违停的挡箭牌。在危险发生时,只顾自己不管别人,在交通主干道桥下停车堵路,这是一种典型的利己主义行为,于情于理于法都说不过去。对此,北京交警明确表示,该行为属违宪。如有车辆长时间停在桥下占用主路导致拥堵,摄像头会自动抓拍,判定为违章或违法行为。在环路主路桥下停车躲冰雹,不仅导致交通拥堵,还置他人安全于不顾,所造成的损害明显更大。紧急避险应遵循公平原则和公共利益优先原则,而为躲冰雹在桥下违停的行为与此背道而驰。可见,紧急避险的本质,是以最小代价化解危险。若避险行为本身制造了更大风险,比如让整条道路陷入瘫痪,甚至可能阻碍消防、救护等应急车辆通行,这便超越了避险的必要限度。而法律不会为损人利己的行为开绿灯。己所不欲,勿施于人。个别车主在桥下违停躲冰雹,被困在后方的众多车主会作何感想?其实,道理没那么复杂,只需换位思考、将心比心就够了。试想,若其他车主纷纷效仿此举,整座城市的交通网络将瞬间崩塌。在极端天气多发频发的情况下,如果纵容这种利己主义之风,无疑会衍生出更大的“灾害”。

——新京报《停在桥下躲冰雹,紧急避险不是挡箭牌》

“一份手撕鸡胸、一份紫薯,没负扣又好吃!”近日,天津大学卫津路校区四食堂的轻食窗口前排起了队,学生自选拼搭自己的健康晚餐。今年春天以来,“轻食风”正在各地高校食堂兴起,北京、四川、安徽等地的高校食堂纷纷“上新”轻食减脂餐,“少油少盐、自由搭配、价格亲民”,“圈粉”大学生。高校食堂的餐窗前悄然掀起“轻食革命”,应当说是年轻群体对健康危机的主动回应。当外卖平台上“炸鸡奶茶”订单居高不下,医院体检报告显示大学生脂肪肝检出率逐年上升,重油重糖的舌尖狂欢背后,是代谢负担与健康隐患的悄然累积。天津工业大学轻食窗口日均接待超300人次的盛况,印证了年轻一代并非忽视健康,而是缺乏将理念转化为实践的路径。更深层的变革在于饮食观念的迭代。大学校园轻食窗口不仅是菜品供给的优化,更是健康教育的延伸。当学生主动询问食材来源、烹饪方式,当“蛋白质-碳水-纤维”的搭配原则取代“酸甜麻辣”的感性选择,这场风潮有利于推动大学生理性饮食观重构。“轻食风”将健康知识融入日常就餐场景,成为一堂生动的“食育课”。天津工业大学学生主动询问食材来源、烹饪方式,学校发起“快乐瘦身吧”打卡计划,这些细节表明,轻食风正推动学生从被动接收健康信息,转向主动探索与实践。高校通过饮食服务的优化,将健康理念植入校园文化,构建起“饮食-教育-生活”三位一体的育人模式。高校在健康饮食领域仍大有可为。高校可进一步深化“医校合作”,引入中医食疗、运动营养等专业资源;利用大数据分析学生饮食偏好,提供精准健康指导;开发特色饮食课程,让健康理念从餐桌延伸到课堂。当健康饮食成为校园文化的一部分,学生将终身受益。当然,校园轻食革命的持续性仍需多方合力,才能使之从自发上升为大学生活教育与服务的自觉。大学应当因势利导,纳入大学生生活教育,加强科学饮食理念与常识教育普及,引导大学生积极响应与践行;同时,优化大学校园餐饮服务,扩大健康餐饮产品供给,尝试个性化餐饮指导服务。

——北京青年报《吹进高校的“轻食风”是一次观念革新》