



南通名医团·健康大家谈

## 别让失望偷走你的爱

南通四院专家教你走出情感隔离孤岛

在婚姻里反复期待对方信守承诺却次次落空、在友情中主动维系却总被敷衍无视、在亲子关系中付出真心却换来冷漠回应……这些日积月累的情感落差，正将人们推向“情感失望性隔离”的孤岛。当失望逐渐凝结成心防，该如何正视与化解这种心理困境？南通四院精神康复科主任医师宋红兵分享了专业见解。

宋主任指出，情感失望性隔离并非精神疾病，而是一种心理防御机制。当个体反复遭受情感伤害，出于自我保护本能，便会主动与他人保持情感距离。然而，若这种状态长期持续，极有可能导致社交功能退化，让人逐渐失去感知外界温暖的能力。

对此，宋主任给出建议：若已产生严重的孤独感，或出现社交功能明显退化的情况，应及时寻求专业的心理咨询与心理治疗。借助认知疗法，重新审视过往经历中的认知偏差，修正因失望形成的消极思维模式；通过正念疗法，专注当下感受，帮助缓解焦虑与不安，从而处理旧创伤，建立起健康、积极的人际互动新模式，避免因过度自我隔离，错失生活中的美好与温暖。

·朱小平 钱晨城·

扫描二维码  
了解更多内容

## 全国胸科麻醉设计大赛

## 市肿瘤医院获一等奖

近日，由中国心胸血管麻醉学会主办、徐州医科大学附属医院承办的“中国心胸血管麻醉学会2025年胸科麻醉学分会学术会议”在徐州举行。市肿瘤医院获全国胸科麻醉设计大赛一等奖。

据悉，在“创响彭城 新质赋能——胸科手术麻醉科研与成果转化设计大赛”中，市肿瘤医院麻醉科孟佳佳医生以《创建数智镇痛与麻精药品闭环管理模式》为题，创新性地将数字化、智能化技术应用于围术期镇痛管理和麻醉药品管控领域，凭借出色的科研创新能力及临床转化设计，在全国11支参赛团队中脱颖而出，以总分第一名的优异成绩斩获一等奖，展现了该院在胸科手术麻醉领域的优异实力。

市肿瘤医院此次获奖意味着麻醉科在学科建设、科研攻关和人才培养方面的显著成效。未来，市肿瘤医院将继续鼓励科技创新，推动临床与科研深度融合，为患者提供更安全、更优质的医疗服务。

·李波 仲轩·



近日，国家药品监督管理局批准中药1.1类创新药小儿牛黄退热贴膏上市。这一源自全国名中医临床经验方的中药新药获批上市，为急性上呼吸道感染风热证所致的1至5岁发热儿童患者提供了新的治疗选择。

记者从有关部门了解到，2025年以来已有小儿黄金止咳颗粒、芪防鼻通片、复方比那甫西颗粒等多个中药创新药获批上市，而2021年以来已有52个中药新药获批上市。中药新药上市步伐不断加快，如何看待这一现象？

“中药新药获批上市数量显著增加，是中医药现代化与产业化进程加速的直观体现，背后是政策引导、科研突破与临床需求的共振。”中国中医科学院西苑医院科研处副处长、主任医师付长庚说。

“十四五”中医药发展规划明确提出，加强开展基于古代经典名方、名老中医经验方、有效成分或组分等的中药新药研发，支持儿童用中成药创新研发。

近年来，我国中药新药研发有哪些新特点？

据了解，在2021年以来获批上市的52个中药当中，有23个古代经典名方中药复方制剂。

“源于经典名方的挖掘、发现与筛选，成为当前中药研发的一个重要特点。”经典名方现代中药创制全国重点实验室主任杨明说，经典名方是临床组方用药的基础，也是中药新药创制的源泉，我国已发布两批《古代经典名方目录》方剂324首并鼓励古代经典名方向中药新药转化，为更好发挥中医药原创优势创造了有利条件。

杨明还认为，大数据、人工智能和基因组学技术的引入，使得中药研发更加精准和高效；药学、医学、化学、材料科学等多个领域的专家共同参与，也为中药研发提供了更全面的视角和解决方案。

中药新药加速上市，最终目的是造福患者。

“从临床实践看，中药新药的加速上市

正在重构诊疗模式，为患者带来多重获益。”付长庚举例说，针对当前很多难治性疾病，中药能够提供新路径，尤其是在肿瘤治疗中采用“中药复方+放化疗”模式，能够有效提升患者生活质量。

国务院办公厅今年印发的《关于提升中药质量促进中医药产业高质量发展的意见》提出，聚焦重大慢病、重大疑难疾病、新发突发传染病、特殊环境疾病等，推出一批临床疗效突出、竞争优势显著的中药创新药；加强对医疗机构中药制剂、名医经验方等的挖掘和转化；持续优化审评审批流程，进一步加快中药新药上市。

业内人士认为，在加快推动中药新药研发和上市过程中，还需平衡好保持中药传统优势与现代创新的关系，完善疗效评价体系，体现中医“证候改善”核心价值，推动上市后的真实世界证据研究，向市场准确传达中药的价值和优势，并及时更新相关的法规和标准。

新华社北京5月28日电

海安中医院

成功实施首例  
心房颤动射频消融术

近日，海安市中医院心病科完成院内首例心房颤动射频消融术，为一名饱受房颤困扰6年的患者解除病痛，标志着该院在心律失常治疗领域实现技术突破，正式迈入介入治疗新阶段。

据了解，60岁的女性患者自6年前出现间歇性房颤发作。5月18日，患者就诊时经评估具备射频消融手术指征。医院心血管内科团队联合江苏省人民医院团队，制定了手术方案。手术团队通过微创介入实施心房颤动射频消融术。术后检查显示，患者房颤及房性心律失常未再诱发。由于手术创伤微小，患者术后恢复迅速，仅服用3个月抗凝及抗心律失常药物，就康复出院了。

·郁维 崔景 朱颖亮·

海安人民医院

省创伤病例大赛  
获一等奖

5月24日，在江苏省医师协会创伤外科医师分会2025年度学术年会上，海安人民医院创伤团队凭借病例《创伤中心一体化救治助车祸患者跨越生死线》，获第四届“王正国创伤医学菁英杯”青年医师创伤病例大赛江苏赛区初赛一等奖。

作为中国创伤联盟创伤中心建设单位，海安市人民医院于2021年成立实体化创伤外科，其救治模式有效降低了严重创伤患者的死亡率。此次参赛病例由创伤外科主治医师袁宝玉主讲，团队在备赛中以真实案例为基础，严格呈现各时间节点的救治措施，展现了“忠于使命、精于术业、甘于奉献、敢于创新”的职业精神。

·陆靖丰 朱颖亮·



近日，由市卫健委、市医学会主办，启东市卫健委、启东市医学会、启东市人民医院、启东市妇幼保健院承办的“心连心·我为群众办实事”大型巡讲活动在启东市人民医院启动。

活动通过学科发展规范整治、科研创新、新技术推广等，推动前沿医学理念和技术在基层有效下沉、扩容，为启东百姓带去家门口的优质医疗服务。

本次大型巡讲活动是我市推动优质医疗资源下沉、提升基层医疗服务水平的关键之举。全市的医学专家们心怀大爱，与基层医务人员携手并肩、密切合作，架起沟通桥梁，市、县、乡三级医疗机构之

间共建、共融、共享。

活动中还举行了大型义诊，专家涵盖心血管内科、呼吸内科、消化内科、内分泌科、神经内科、介入科、普外科、骨科、泌尿外科、眼科等多个专科，受到了当地市民的欢迎和好评。

·龚海燕 李波·

## 一次手术，打破30余年癫痫困局

## 通大附院神经导航技术精准除病魔

“当时突然就意识模糊，感觉自己好像和周围的世界隔开了，紧接着就出现愣神、上肢抖动、不自主地咀嚼等动作，别人喊我也没反应，可意识恢复后对发病时的情况完全没有记忆。”近日，53岁的朱女士，在回忆起30多年前首次癫痫发病的情景时，仍然心有余悸。

自那次发病后，癫痫便如同恶魔一般紧紧缠绕着朱女士，时不时地发作让她苦不堪言，严重影响了日常生活。为此，朱女士和家人踏上了漫长的求医之路，辗转多家医院，尝试了多种口服药物，但始终无法

有效控制癫痫发作。随着时间的推移，病情给朱女士带来了巨大的心理压力。

多方打听之下，朱女士的家人带着她来到了通大附院癫痫专病门诊。据了解，通大附院功能神经外科团队专注于神经系统功能性疾病的精准外科治疗，包括难治性癫痫、帕金森病、肌张力障碍、特发性震颤等疾病。其中癫痫联合诊疗团队由神经外科、神经内科、儿科、神经影像、神经康复等学科组成，专注于药物难治性癫痫的综合治疗。

神经外科主治医师姚麒博士接诊后，

组织多学科会诊为朱女士展开了全面细致的检查。术前通过长达数天的长程视频脑电监测以及PET-CT、磁共振等检查，终于确定了30多年来诱发癫痫的真凶——右侧颞底海绵状血管瘤。该病灶体积很小，仅有1.1×1.2cm，但位于大脑深部，位置特殊，需要实施手术予以切除。

“海绵状血管瘤位于大脑功能区附近，容易刺激周围脑组织，引发异常放电，从而导致癫痫发作。由于该病灶位置深、体积小，精准定位和切除是手术成功的关键。”姚麒说道。“而神经导航下颅内病灶切除术

能够有效地帮助患者改善现状。”

术前，神经外科、医学影像科、麻醉手术科等多学科联合会诊，针对朱女士的情况进行了详细的术前评估，制定了手术方案。术中，神经外科主任沈剑虹教授、姚麒等通过运用神经导航技术，精准定位，更好地明确了病灶与周围组织与结构的关系，安全处理血管瘤，并将其全部切除，术中实时脑电图监测技术证实了异常脑电波相较术前有明显减少。近期通过随访得知，患者术后恢复效果很好，癫痫也未再发作。

·吴昱 李波·



专家结合临床应用分享实践经验