

南通科院携手学田街道开设首期“银龄学堂”开课,百余学员前来“充电”——

银发一族绽放别样芳华

“刚出炉的面包好香啊,正好饿的时候垫垫肚子!”5月28日下午,南通科技职业学院烘焙实验室里飘香四溢、笑语盈盈,十多名银发学员正围坐在一起,分享亲手制作的面包。

“江苏高校银龄学习中心”是省教育厅推动的老年教育民生工程,2024年,南通科院入选第三批“江苏高校银龄学习中心”建设名单。上月,学校携手崇川区学田街道开设首期“银龄学堂”,在全市高校中率先探索开设面向老年人的系统性课程。

老年人走出家门进校园

“把发酵好的面团倒在操作台面上,按压排气、依次搓圆,擀开后挤上沙拉酱,撒点肉松,再进行装饰……”烘焙课上,环境与生物工程学院食品专业老师袁秋梅手把手教学学员制作肉松面包。家住果园社区的居民沈煜边听边记,不时跟着动手实操,很快掌握了诀窍。

“做面包不能急躁,要认真做好每个步骤。”沈煜说,他今年58岁,退休之后“在家里闲着也是闲着”。得知学校开了烘焙课,他第一时间报了名,短短几周已经学会了蛋糕卷、杂粮饼干等中西式面点,“回去能给小孙子变着花样做好吃的”。

面包在烤箱里逐渐饱满,体育馆内八段锦的热身训练也即将开始。听着轻柔的旋律,看着素质教育部体育老师顾玉芝的示范动作,学员们精神抖擞、动作整齐划一,课间休息还相互复习动作要领、交流学习心得。

“我很喜欢八段锦,之前自己在家也练过。但没有专业老师指导,很多动作不到位,锻炼效果也不好。”千禧园社区的陆女士边活动手脚边说,跟着顾老师学了几节课后,感觉身体舒展开了,整个人的精气神上来了。

“围绕老年人的现实需求和兴趣爱好,我们首期推出了手机剪辑、八段锦和



八段锦课上,老师帮助学员调整动作。

面艺工坊等三门课程,共吸引100多名银发学员重返校园,走进课堂,让银龄生活有乐有为。”南通科院继续教育学院副院长龚玲玲介绍。

青春力量为课堂增色

“高校拥有专业的师资力量和充足的场地资源,开设‘银龄学堂’有着天然的优势。”龚玲玲说,负责上课的都是各二级学院获得副教授及以上职称的教师,教学经验丰富;且各个专业的实训室、体育馆、多媒体教室设备先进、功能齐全,能够为老年人提供良好的学习环境。

为了让银发学员“学得会、学得好”,学校针对课程内容和教学方法进行了适老化调整。“以面包制作课为例,传统面包发酵耗时较长,而单次授课时长有限,我们提前完成了基础发酵工序,课堂上引导学员专注于面包整形和装饰环节。通过这种教学模式,让老年学员在有限的时间里,充分享受面点创作带来的成就感与愉悦感。”袁秋梅介绍。

八段锦课上,顾玉芝则针对老年人

视力、记忆力下降等特点,特意将每节课的教学内容贴在墙上,还用放大字号打印了招式名称,方便学员对照温习。“老年学员都非常认真,大多提前半小时就到了。还有人主动向我提建议,把上课内容录成视频,他们回去再练。”

在老师的带领下,一群大学生志愿者也主动加入,为课堂增添一抹亮色。视频剪辑课上,信息与智能工程学院学生邱越成了学员韩军军的“小老师”,“遇到没听明白的地方,小邱总是耐心地给我解释。她还主动当模特,让我学习拍视频”。韩军军笑道,跟这群充满青春活力的孩子们在一起,感觉自己也年轻了几岁。

多方护航银发求学路

“‘银龄学堂’把优质教育资源送到家门口,让我们走出家门就进了校门,既学到了技能,又交到了不少志同道合的朋友,生活越过越精彩。”家住南川园社区的居民方洁华说,开课多,多亏了社区及时把报名通知发在了网格群里,自己才“抢”到了名额,“一会儿工夫,三门课都满了”。

“银龄学堂”的抢手既得益于科学的课

程设置和优质的课堂教学,也离不开街道社区的贴心服务。学田街道共有60周岁以上老人近万名,占比20%以上。开课消息传来,辖区老人报名热情高涨。学田街道党工委委员、统战委员顾媛媛介绍:“我们前期做了课程资源的摸底调研,了解老人的普遍需求。同时协助做好报名工作,如为老人解读课程内容、帮助填写报名信息等,全力护航银发求学路。”

据悉,首期“银龄学堂”至六月下旬结束,下半年将“升级”启动秋季课程,计划增设家庭园艺养护、优雅礼仪研修等课程,让更多老年人在家门口收获知识和乐趣。“我们准备与南通科院建立长期合作机制,更好地服务老年群体。同时,在相应课程取得成果后,也会搭建平台进行展示。”顾媛媛说。

此外,南通科院与市老年大学签订合作协议,建立教学点并将于9月开课。“依托高校资源,借助社会力量,逐步形成错位化、差异化的课程体系,满足更多老人的个性化需求。”龚玲玲表示,将充分发挥高校社会服务职能,校社联动为老年人提供多样化学习服务,助推开启多元化养老新模式。

本报记者 高阳 实习生 贾冯翔 周敬杨



5月31日,游客支起帐篷休憩。当天是端午假期第一天,人们来到如皋市长江镇龙游湾沿江生态景观带搭建帐篷,休闲放松,在与大自然亲密接触中乐享假期生活。

吴树建 薛冯摄

供销优品亮相啤酒嘉年华,市民畅享一站式采购——

酒香牵引“农味”足



当啤酒泡沫与粽叶清香在濠河畔相遇,5月30日晚,第四届南通啤酒嘉年华正式启幕。作为本届嘉年华的创新板块,市供销合作总社精心打造的“粽情供销·农味端午”主题集市,自5月30日至6月1日连续三天亮相南大街五星电器广场,12个特色展位构筑起集美食采购、文化体验、节日消费于一体的沉浸式消费场景。

从散发着诱人香气的特色熟食,到香醇浓郁的精酿米酒,再到精致典雅的端午礼品……走进集市,150多种名优农副产品琳琅满目,让人目不暇接。在南通果品食杂有限公司展位前,来自启东的“状元粽”、海安的麻虾酱、五山的酱油等农副产品吸引着来往市民的目光,公司现场负责人申月介绍:“都是我们精心挑选的本地农产品,保证新鲜、健康、绿色。此次带来的粽子礼盒是我们的主打产品,10只装价格为50元,有传统的豆沙粽、鲜肉粽,也有创新的蛋黄肉粽等,满足不同人的口味需求。”一位正在

挑选粽子礼盒的市民表示:“端午节到了,正好在这里看到这么漂亮的粽子礼盒,打算买几盒送给亲朋好友,既方便又有面子。”

连日来,南通惠众市场管理有限公司积极对接山东乳山生蚝养殖基地,开拓生蚝产销链条。“乳山生蚝在外面要卖到六七元一只,而在我们这几天的集市上,原味蘸酱生蚝10只仅需39.9元,还赠送两瓶啤酒。”公司负责人潘伟笑着说,此次他们一次性带来了50斤生蚝和50箱啤酒,均以优惠价销售。在活动预告发布到朋友圈后,啤酒已经预订了四五十箱。“卖完了工厂可以随时配送,保证市民朋友们‘生蚝配啤酒,快乐天天有’。”

一旁的南通四秀天下农产品有限公司展位同样人气爆棚。色泽独特的绿壳蛋、肉质鲜嫩的黑羽鸡,吸引了不少市民驻足挑选。“开展不到半小时,就卖了七只黑羽鸡,这次带来的30只鸡差不多一个小时就能卖完。”公司负责人彭江华介绍,黑羽鸡20元一斤,价格比市场价便

宜近一半。带着孩子逛展的市民王女士笑着分享:“本来只想来感受下啤酒节氛围,结果被这些农产品吸引,拎回一只黑羽鸡和一袋萝卜干,收获满满。”

为了让市民们更好地了解 and 品尝名优农副产品,现场还特别设置了品鉴区。在通州区十总镇怡情酒坊展位前,负责人葛建峰热情地邀请市民们品尝各式各样的糯米酒。“桑葚糯米酒、玫瑰糯米酒,香气浓郁,入口绵柔;青梅糯米酒浸泡了两年,口感酸中带甜,别有一番风味,欢迎大家品尝!”市民李昊在品尝完后,竖起大拇指称赞道:“这酒味道真不错,正好买几瓶假期家庭聚餐时喝。”

此次“粽情供销·农味端午”主题集市,不仅为市民们提供了一个一站式采购端午食材和特色礼品的好去处,也为本地农产品搭建了一个展示和销售的平台。今年端午佳节前后,南通供销系统还通过市县联动,开展8场“粽情供销·农味端午”系列活动,把时令珍鲜、特色农产、外贸优品等带到市民身边。

“集市这种‘酒香牵引农味’的消费模式,能让更多的人品尝到南通的优质农产品,感受到南通农业的魅力。也希望通过这种方式推动南通农产品的流通和销售,在助力农民增收的同时,方便市民多样化的消费需求。”市供销合作总社党组书记、理事会主任张蓉蓉表示。本报记者 陆薇

以智慧抢占先机 以韧性谋得长远

(上接A1版)

臻特(江苏)智能制造海洋项目总投资5亿元,其产品广泛应用于航空航天、海工装备、石油化工、汽车及军工等领域。投产后可年上缴税金1000多万元,带动就业200余人。

“选择曲塘镇,就是选择效率高地和服务热土。”公司负责人张贵明说,曲塘速度已经引发连锁效应,两家与他们配套的企业表示也将来曲塘落户。

曲塘镇建立科技人才项目招引工作专班,新招录4名公务员和青年人才为专职科技人才招聘人员。今年已招商11次,新招引默迈智能等被认定高成长项目3个,铭铭模具等一批科创项目3个。

一季度,曲塘镇各层级累计外出招商109次,获得项目信息59条,实现项目签约7个,总投资20亿元。

【启示】

招商如打仗,先机稍纵即逝。曲塘镇以职业敏感构建信息捕捉网络,用领导挂帅破解竞争困局,在拼资源的海海竞争中,以拼智慧、拼担当抢占先机,走出了乡镇招商的突围之道,展现出新时代招商的“战术素养”。

紧盯投产见效——

项目落地的“曲塘解法”

江苏美申美克精密机械(南通)有限公司二期项目施工现场,两幢钢结构的大楼即将封顶,配套的雨污管网,水电气外网已经全部到位。

该项目是省、市重大项目,投资方是海安市首家同时享受国家工业母机增值税加计抵减政策和中央财政部设备更新贷款贴息政策的企业。去年12月6日,新厂房奠基。随后,曲塘镇全过程、全要素做好服务保障,确保企业二期项目早竣工、早投产、早见效。

曲塘镇设立镇村两级专员跟踪服务、制定项目推进日历表,明晰各环节办理进程,项目建设前期各项审批再提速,项目用地矛盾及时协调不过夜,通信杆线先迁移施工后补办手续。“在征地手续办理过程中就确定平面规划图并联系线下审图,在征地手续报批时施工单位进场临时设施建设,在土地挂牌时厂房基础已经出了正负零,取得三证时厂房钢结构立柱施工完成。”公司总经理刘晓飞说,通过“拿地即开工”“先期介入”“容缺审批”等申请,镇上允许企业先行审图、先行施工、先行办证,让项目开工少走弯路、缩短时间。

美申美克专注于高端数控立式车床的研发与制造,产品广泛应用于航空航天、精密加工等高端领域。2020年落户曲塘镇,该公司二期项目预计6月底厂房竣工,8月可设备安装调试到位试生产。达产后,可年产各式车床400台套,实现销售4亿元,税收超2000万元。

在镇专班服务下,南通奥普机械工程有限公司不再局限于做建材行业所需的散装物料自动化装卸设备,而是广泛研发钢铁、化工、港口等行业的机械装备。“在镇政府协调下,通过盘活土地存量,我们启动了二期工程。”公司总经理张鹏介绍,此前一年销售额4.5亿元;扩大规模后,去年达到6亿元,纳税近4000万元。

目前,曲塘镇共有在建、拟建亿元以上项目15个,其中5亿元以上项目7个。

【启示】

招商不是一锤子买卖。曲塘镇以“专员跟踪+部门联动+机制创新”构建服务闭环,将被动响应变为主动预见,让企业不仅引得进,更能“长得好、活得好”,用实际行动诠释营商环境对项目建设的的重要性。

做强产业集群——

投产见效的“曲塘磁场”

走进江苏林达鸿利电气有限公司,仓库、厂区堆放着各种变压器,不时有大货车进出公司。车间里也是一派忙碌生产的景象。

该公司主要生产油浸式、干式电力变压器和箱式变电站等,产品出口美国、加拿大、澳大利亚等国家。一期项目,2023年底开工建设,2024年三季度试生产,当年实现开票销售2亿元,外贸出口近亿元。

项目落地后,曲塘镇主动对接企业需求,推动项目一期达产达效和变压器生产二期50亩用地征迁工作。“目前,二期投入3000万美元新上的成套电气设备项目已启动。”总经理周时芳说,预计7月中旬正式开工,投产后,公司可实现年开票销售6亿元、外贸进出口5亿元。

曲塘镇以产业集群培育推动经济总量跃升,聚焦能源产业变革与算力经济新需求,全力推动镇域电工电气产业实现跨越式高质量发展。今年,还成功推动江苏赛联电气科技有限公司总投资5亿元的变压器生产项目落地开工建设。该公司是专业的电气设备制造商,产品包括低压开关柜、配电箱、变压器、电缆桥架等。公司拥有一支专业的技术团队和先进的生产设备,致力于为客户提供高品质的电气设备和优质的服务。

曲塘镇还推动戴维姆新动能盘活28亩闲置土地资源,协助格霖莱特汽车零部件完成股权结构优化,将外地的特斯拉汽车零部件生产线顺利转移迁入,促进华达铝型材与戴维姆新动能、碧霄机械、启耀机械等企业开展产业链深度配套合作,以全方位服务推动汽车零部件产业向高端化、集群化方向发展。

目前,曲塘镇拥有高端装备、高端纺织、新能源、新材料等产业规上企业155家,亿元企业33家。2024年,实现全部工业开票销售171.5亿元,同比增长11.9%。

【启示】

项目建设的终极竞争力,在于产业生态的厚度与韧性。曲塘镇聚焦电工电气、高端机床等主导产业延链补链,形成“传统产业升级”与“新兴产业崛起”的双轮驱动,让招商从项目堆积转向集群成势。

本报记者 赵勇进 本报通讯员 余澄



5月25日至31日,苏垦农发南通分公司组织20余台联合收割机展开雨前抢收。短短7天,2.1万余亩成熟小麦在降雨前全部完成收割。图为抢收现场。 朱小照摄

较现有5G网络性能显著提升

海门政务中心开通5G-A三载波聚合商用网络

本报讯(记者张水兰 通讯员顾荣华)近日,南通移动在海门政务中心正式开通全省首批移动5G-A(5G-Advanced)三载波聚合(3CC)商用网络。

经现场实测,网络下行峰值速率达4.1Gbps,上行速率突破300Mbps,较现有5G网络性能显著提升。这也标志着海门成为江苏省首批迈入移动5G-A规模商用的县级城市,为区域数字化转型注入新动能。

项目建设再提速 奋力跑赢上半场

(上接A1版)

营商暖环境助力发展加速度

“汇龙镇的服务全面周到,到这里投资让人心安!”昨天,南通墨达思精密机械有限公司负责人望着丰树产业园内准备租用的5000平方米过渡厂房,难掩喜悦。这个总投资3000万美元的高端自行车配件项目,在汇龙镇服务专班10余次协调推动下,一方面新厂区桩基轰鸣,顺利完成40%的建设进度;另一方面企业租用高标准厂房,实现“边建设边生产”。

项目招引不是一锤子买卖,全周期服务才是硬支撑。今年,汇龙镇新出台项目招引建设办法,专人专班服务项目推进,对新落地项目从厂房选址到投产周期精打细算,让墨达思、瑞振精密等4个项目实现“拿地即开工”,均按时进度快速推进。

今年以来,启东市高新区(近海镇)聚力项目质效跃升,在扩增量优生态上跑出更快速度。全链闭环攻坚项目建设,完善“领导挂钩、分组推进、一线办公、每周调度”工作机制,构建“签约—开工—竣工—投产”全周期闭环管理,确保项目快开工、早投产。统筹“投资业主、施工单位、审批部门”等各方力量提前介入,及时协调解决用地、资金、审批等方面难点堵点。集群链变攻坚产业生态,坚持“链主引领和专精特新”协同发力,加快推进产业聚链成群、集群突破。

5月,位于启东市生命健康产业园的江苏希迪制药有限公司年产50吨醋酸阿比特龙、20吨尼洛替尼等原料药及制剂项目顺利取得施工许可证,向着开工建设迈出关键一步。为了保障项目早落地、早开工,启东市政务服务代办中心整合各部门审批资源,在项目立项、规划许可、施工许可等各个环节,提供全流程代办服务。为企业量身定制代办方案,梳理审批流程和材料清单,手把手指导企业准备申报材料,协助企业进行网上申报。同时,主动与自然资源、住建等部门沟通协调,帮助企业解决项目审批、推进过程中遇到的各种问题,最终助力企业顺利取得施工许可证。

今年以来,启东市政务服务代办中心已累计为147家企业提供代办服务,帮助企业办理各类审批事项,有效推动了工程建设项目的落地实施。

本报记者 黄海

本报通讯员 李天舒 张春柳 严亚楠