



南通名医团·健康大家谈

聚焦肺结节精准诊疗与术后康复  
一场科普直播  
今日下午开启

近日,南通名医团视频号在市卫健委指导下,携手通城医疗机构开启系列科普直播,持续为市民健康护航。

今天 14:30,一场科普直播即将开启。本期特邀市第六人民医院胸外科、肺结节诊疗中心主任张雪冬做客直播间,聚焦肺结节精准诊疗与术后康复,深度解析肺结节治疗指征、微创手术技术、术后护理要点等知识,并与观众实时互动,解答肺结节筛查、随访管理等热点问题,为市民送上专业的肺部健康指南。敬请关注。 ·汤周燕·



扫描二维码关注  
南通名医团视频号

我市出台卫生健康  
随机监督检查指引

近日,市卫健委正式发布《南通市卫生健康随机监督检查工作指引》,进一步规范我市卫生健康领域随机监督检查工作。

该指引涵盖生活饮用水、涉水产品、公共场所、医疗卫生机构控烟、餐饮具消毒、职业卫生与放射卫生技术服务机构、职业卫生用人单位、放射诊疗机构、职业健康检查与职业病诊断机构、传染病防治、消毒产品、血液安全、医疗卫生、学校卫生和妇幼健康等多个专业。针对每个专业,指引均制定了详尽的抽查工作细则。

同时,指引依据国家相关政策精神以及国家、省卫生健康随机监督检查工作计划与实施方案,结合南通市实际情况,对随机监督检查的工作目标、前期准备、任务抽取、执行过程、结果应用及工作评估等环节进行了系统梳理,可有效助力执法人员深入理解卫生健康领域随机监督检查工作的全貌,进一步规范日常监督检查行为。

为保证监督检查工作的合法性和规范性,指引明确了各专业的具体抽查事项,并对重点检查内容和方法进行了详细阐述。 ·李波 陈敏·

一国家级继续教育  
学习班在启东举办

近日,由启东市人民医院(南通大学附属启东医院)、启东市院感质控中心主办,长三角感染防控联盟、上海市医院协会医院感染管理专业委员会协办的国家级继续教育教育项目《医院感染规范化管理新进展学习班》在启东举办。

学习班邀请了北京、上海、江苏、湖南等地知名感控专家前来授课,吸引了约400名学员参会,同时对陕西西乡、青海同仁、新疆伊宁等多个对接医疗单位的300多名医务人员开通线上直播,形成了线上线下共同学习的继教班模式,扩大了学习班的受众人员,为共同促进医院感染规范化管理奠定了良好的基础。

此次学习班授课内容涵盖医院感染相关标准、抗菌药物合理使用、多重耐药菌防控、等级医院评审、专职人员能力提升等感控重点,为与会人员提供了前沿的医院感染管理理念,强化了各级医疗机构医务人员医院的感染管理意识,推进了医院感控工作迈向规范化、精准化和信息化。 ·李波 龚海燕·

中医专家发出提醒  
荔枝虽好莫贪多  
小心患上“荔枝病”

据新华社电 盛夏时节,荔枝凭借清甜多汁的口感成为很多人的心头好。中医专家提醒,荔枝虽好吃,却不宜空腹吃,也不能贪多,不然要小心患上“荔枝病”。

湖南中医药大学第一附属医院脾胃病科主任徐寅说,“荔枝病”是指一些人空腹吃大量鲜荔枝后,出现头晕、无力、心慌等症状。荔枝的高甜度源于果糖,但它不能直接为细胞供能,需在肝脏转化为葡萄糖。如果空腹大量食用荔枝,果糖堆积会刺激胰岛素过量分泌,可能导致低血糖的发生。

如何放心享用荔枝?徐寅建议,一是避免空腹食用荔枝;二是建议限量食用,儿童每次不要吃超过5颗荔枝,成年人每次不超过10到15颗荔枝;三是选择全红熟透的荔枝,食用前用淡盐水浸泡10分钟并洗净后再吃;四是糖尿病患者、易上火的人群以及孕妇,都应少吃荔枝。

徐寅建议,如果发生“荔枝病”,出现头晕、心慌等症状,可以立即饮用浓糖水或蜂蜜水。如果症状仍然没有得到缓解,要及时到医院就医。喜欢荔枝的人要掌握科学食用方法,才能在享受荔枝美味的同时,守护健康。



村民采摘的荔枝。新华社照片

患者“生命中枢”上长了个“不定时炸弹”  
通大附院多科联合勇闯难关

“看到你现在恢复得这么好,真心为你感到高兴,希望你早日康复!”17日,在通大附院神经外科病房里,该院党委书记、神经外科主任医师施炜教授查房时,为患者赵女士送去了祝福(右图)。不久前,在施炜的带领下,通大附院神经疾病中心多临床专科通过紧密协作,成功拆除了赵女士长在呼吸心跳和运动中枢——延髓上的“不定时炸弹”。

20多天前,46岁的赵女士开始出现头晕症状,起初休息后有所好转,并未引起重视。然而,过了十几天,病情急转直下,头晕头痛加剧,还伴有恶心呕吐,行动严重受限,走路时如醉酒般不稳,只能依靠轮椅出行。在如东当地医院就诊时,MRI检查显示其右侧延髓实质性血管母细胞瘤伴囊变,当地医生建议转至上级医院进一步治疗。经多方打听,5月底,赵女士在家人的陪伴下慕名来到施炜教授处就诊,经详细检查确诊赵女士为延髓血管母细胞瘤,病灶足足有4厘米大小,情况危急,随即被收治入院。

“延髓血管母细胞瘤,是神经系统良性肿瘤,手术切除是现今最有效的治疗方法。但脑干肿瘤手术风险极大,尤其

是延髓部位的肿瘤,任何细小的手术操作都很容易造成呼吸心跳停止,而且该患者延髓血管母细胞瘤血供极为丰富,稍有不慎造成出血就会无法挽回,手术治疗的难度和风险都很大。”施炜教授介绍。

面对如此复杂且高风险的病情,神经疾病中心再一次发挥各专科协同诊治、联合作战的优势,神经外科、神经介入、神经重症迅速开展共同诊疗。团队一致决定在肿瘤切除术前行脑血管造影和供血动脉栓塞,便于术中控制出血和肿瘤完整切除。

术前准备完善后,该院卒中中心主任、主任医师张云峰首先对肿瘤血管进行栓塞处理,精准找到肿瘤供血动脉并成功栓塞大部分肿瘤血供,为后续手术创造有利条件。随后,赵女士被转至神经重症监护病区进行严密观察,待病情稳定后,施炜教授,神经外科副主任、主任医师徐希德团队接过“接力棒”,整个手术在神经内镜下进行,术中小心翼翼地分离肿瘤界面,分离其与延髓之间的粘连,保护好延髓供血及引流血管,并避免对延髓的操作损伤。稍有偏差就可能导致患者出现严重的神经功能损伤,每一次毫米级的操作堪比“在薄片上绣花”。手术历时5小时,肿瘤被完全切除。术后,赵女士生命体征稳定。



术后第3天,困扰赵女士多日的头晕头痛、恶心呕吐症状消失,并且可以在他人搀扶下缓慢行走,身体状态明显好转。如今,赵女士看到自己一天天好起来,她的脸

上重新绽放出笑容,对未来的生活充满希望。“真的太感谢通大附院的医生们了,是他们给了我第二次生命。”赵女士说。

·吴丹丹 李波·

上海市东方医院南通瑞慈医院成立

14日,上海市东方医院(同济大学附属东方医院)与南通开发区及南通瑞慈医院正式签署战略合作协议,携手开启长三角医疗卫生协同发展新征程。此次合作是落实长三角卫生健康一体化、深化“跨江融合”的生动实践,三方优势互补,将为区域医疗事业注入强劲动能。

当天,上海市东方医院南通瑞慈医院揭牌成立。上海市东方医院将对南通瑞慈医院实施全面管理,输出其顶尖的医疗技术、管理模式和品牌影响力。东方医院心脏、肿瘤、内镜、肝胆、骨科等核心科室的主任级专家团队,将常态化入驻南通瑞慈医院,开展高质量的门诊、高难度手术、严谨的教学查房以及系统的学科建设指导。此次合作,为南通及苏中苏北周边城市的千万居民,铺就了一条通往“国家级”优质医疗服务的快捷大道。

此次签约,双方合作绝非简单的技术帮扶,而是以“全面管理”为核心的战略升级。东方医院全面输出其成熟的三甲医院管理体系、质量控制标准和高效运营流程,重塑瑞慈医院的内在筋骨。东方医院重点科室的科主任们不再仅是“客座专家”,而是深度融入瑞慈医院日常诊疗与管理,将上海顶尖医院的诊疗规范、前沿技术与临床思维引入南通。双方合作以重点学科(如心血管、肿瘤、骨科、神经疾病等)为突破点,通过联合查房、手术带教、科研协作等方式,系统性提升瑞慈的整体学科水平与疑难重症救治能力。瑞慈医院依托东方医院强大的品牌公信力与学术影响力,显著提升其在区域内的核心竞争力与患者信任度。

此次合作,将为苏中、苏北地区患者带来实实在在的红利。患者无需再舟车劳顿远赴上海排队挂号,即可在“家门

口”的瑞慈医院,直接预约到东方医院各领域权威专家的门诊、会诊,接受其主刀的手术。时间成本、交通费用、异地陪护压力大幅降低。依托东方专家团队的常驻指导与瑞慈本地团队的快速成长,以往需要转诊上海的高难度手术(如复杂心脏介入、精准肿瘤切除、高难度骨科重建等)和危重症救治能力将得到质的飞跃。患者能获得更及时、更有效的治疗,生命健康多一份坚实保障。东方医院开展的三甲质控标准全面渗透,确保患者在瑞慈接受的检查、诊断、治疗、护理等全流程服务,均达到上海同质化水平。东方医院在疾病的早期筛查、慢病管理等方面的先进理念与模式将同步引入,助力南通及周边地区居民能更早接收到更系统化、更前沿的医疗技术与健康管理理念。东方专家的“手把手带教”会加速瑞慈本土医生的成长,并通过学术交流、人才培养辐射整个南通及周边医疗圈,提升苏中、苏北整体医疗水平。 ·姜莉莉·

中国援圭医疗队病理专家坚持长期带教  
帮助当地医生提升肿瘤诊疗水平

近日,在位于圭亚那首都的乔治敦公立医院,一名19岁的年轻女性患者因左大腿根部发现约3厘米的肿块接受手术切除。第20期中国(江苏)援圭亚那

医疗队病理科医生施超在接到手术标本后,凭借丰富的临床经验第一时间诊断该病例性质为一种罕见肿瘤——滑膜肉瘤,并主动向当地医生丹尼尔·乔什·坎海分享



施超(左)带教当地医生镜下阅片诊断。

如皋妈妈半月减重10斤 成功捐献造血干细胞

43天完成一场“生命接力”

近日,来自如皋的张小青完成造血干细胞采集。从收到再动员通知到最终成功捐献,短短43天里,她与家人用行动诠释了爱心与担当——为了素未谋面的患者,这个普通家庭上演了一场关于生命的温暖接力。

“接到红十字会工作人员的电话时,第一反应是‘终于等到了’。”与丈夫一起加入中华骨髓库的张小青,得知血液病患者配型成功后没有丝毫犹豫。作为两个孩子的母亲,她深知生命的珍贵,“如果我的造血干细胞能救人,必须去。”家人和朋友也来支持。母亲主动陪伴她入院,5岁的儿子虽不懂捐献的意义,却总奶声奶气地说“妈妈在做好事”。丈夫默默承担起照顾9岁女儿的责任,“他说家里有他,让我安心准备”。

朋友也主动帮忙接送孩子,让张小青在捐献之路上没有后顾之忧。因患者病情需要,张小青迅速完成了加急HLA高分辨分型确认与体检,体检结果显示体重超标。“当时特别着急,怕因为自己耽误患者。”为了在最短时间内达标,张小青开启了“自律模式”:早餐换成燕麦鸡蛋,午餐水煮蔬菜,晚餐啃玉米红薯;每天清晨5点起床跑步,傍晚带着儿子跳绳。靠饮食控制与运动,她在半个月内瘦了10斤。“体重降下来的那一刻,觉得一切都值了。”

采集当天,张小青的母亲带着儿子到医院陪伴,看着家人眼中的关切,张小青始终面带微笑:“就像献血一样,不疼,

很快就能帮到别人。”

捐献前一天,张小青收到了患者家属寄来的感谢信,她和妈妈一起读完,流下了感动的泪水。想到自己的造血干细胞将为患者送去生的希望,她又觉得发自内心的开心。这场经历也在悄然影响着她身边的人,“有邻居知道后,问我怎样加入中华骨髓库。”张小青说,家人的支持让她更有力量,“一个人的决定,变成全家人的行动,这就是爱心的意义吧。”

从接到通知到完成捐献,张小青用43天的坚持,让“生命接力”成为现实。而丈夫的担当、母亲的陪伴、孩子的懂事,则构成了这场爱心行动最温暖的注脚——当普通人用勇气托举生命时,家人的支持便是背后最坚实的力量。 ·李波 余瑶·

省医学会内分泌学  
学术会议在海安举行

14日至15日,由省医学会、省医学会内分泌分会主办,南通市医学会和海安人民医院共同承办的江苏省医学会第十七次内分泌学学术会议在海安举行。会议汇聚了国内内分泌学领域众多专家学者,带来前沿学术理念与临床经验分享。

来自北京医院、解放军总医院、上海第六人民医院、上海中山医院、中南大学湘雅二院、南京大学附属鼓楼医院等多家知名医疗机构的内分泌领域专家,围绕糖尿病、甲状腺疾病、垂体疾病、肾上腺疾病等多个领域,分享了最新研究进展、诊断技术和治疗方法。

会议设置多轮讨论互动环节,专家们就内分泌疾病领域的热点问题展开热烈讨论,现场学术氛围浓厚。

此次会议首次在县级市举办,海安人民医院承办此次会议,充分展示了其在内分泌学科建设方面的实力与水平。海安人民医院负责人表示,将以此次会议为契机,进一步加强与全国各医疗机构在内分泌领域的合作与交流,不断提升医院内分泌学科的医疗技术水平 and 科研能力。 ·席巍 朱颖亮·

海安市人民医院  
引进AI语音机器人

近日,海安市人民医院门诊大厅迎来两位新“员工”——智能语音机器人“小鱼”,为患者就医带来新体验。

在门诊大厅,面对患者的各类提问,“小鱼”都能轻松应对。患者可描述身体不适的情况,借助AI技术和语音识别功能,“小鱼”可以即时给出就诊科室建议。同时,“小鱼”还能介绍院内各类服务信息,帮助患者获取最新资讯,让就医过程更加安心。

当患者语音“问路”,或是在机器人胸前屏幕上点击目标位置时,“小鱼”便会发挥引导功能,亲自带领患者到达指定地点。它能够主动学习并记忆各诊室、窗口的就诊路线,还具备主动避障能力,避免在医院里“迷路”或撞到人。

作为智慧医院建设的重要组成部分,门诊服务机器人具备语音对话和控制功能。海安市人民医院相关负责人表示,此次引进AI语音机器人,旨在进一步改善群众就医体验,提升医院精细化管理水平。 ·倪小燕 朱颖亮·

医生提醒需重视  
消化道末端健康防护

近日,一名35岁男子因肛门剧烈疼痛伴鲜血便紧急就医,市第一人民医院肛肠科医生从其肛管内取出一根长3厘米的鸡骨头,确诊为肛周脓肿。这一案例再次敲响警钟:不当饮食习惯成为肛肠疾病的“隐形推手”,公众需重视消化道末端的健康防护。

患者回忆,事发前3天他曾食用大量带骨肉,因进食过快未仔细咀嚼,随后出现排便时刀割样剧痛,马桶内可见明显鲜血。肛肠科王医生介绍,鸡骨、枣核等尖锐异物在吞咽后容易滞留肛门,划破肛管黏膜后会引发细菌感染,若延误治疗可能导致脓肿扩散。

对此,南通一院中医肛肠科专家给出三个建议:一是少食辣椒等刺激类食物,多吃富含膳食纤维的食物,像芹菜、燕麦等,进食时细嚼慢咽,减少尖锐食物误吞;二是避免久坐,每坐1小时应起身活动,排便时控制在5分钟内,杜绝如厕时玩手机等加重肛门充血的行为;三是筛查防线,45岁以上人群应每年进行便潜血检测,若出现便血尤其是暗红色血迹,或排便习惯改变如排便次数骤增等情况,需立即到医院进行肠镜检查。 ·益宣 朱颖亮·