

食堂阿姨毕业致辞凸显教育的人文温度

□寒塘

又到一年一度的毕业季。不少高校的毕业典礼,都习惯了邀请精英人士、杰出校友致辞。而近日延边大学2025届毕业生典礼,却邀请一位名叫刘阿梅的食堂阿姨走上讲台。她的演讲没有华丽的辞藻,却句句饱含深情:“别嫌阿姨啰嗦,外卖虽然方便,总不如自己做的营养健康”“熬夜加班的时候,别总拿泡面凑合”“难过委屈了,千万别一个人扛着”……这些朴实的话语打动全场,也让无数网友破防。从中,我们可以深切感受到大学人文教育的温度与用心。

首先,从刘阿姨演讲的内容来看,全程脱稿,没有什么大道理,就像父母唠嗑一样家常。她以强大的同理心,把学子们视为自己的孩子,通过日常打饭菜的接触,与学子们建立起朴素

而真挚的情感联结:她感受他们的喜怒哀乐,见证他们的青春岁月。在毕业典礼这难忘的时刻,刘阿姨像叮嘱自己孩子一样,叮嘱学子们好好吃饭、注意健康。这朴实琐碎的叮咛,如春风化雨,触动了毕业生们内心最柔软的部分,也唤起人们对教育本质的深思。

在大学校园里,教育往往被定义为课堂上的知识传授、实验室里的探索创新,或是学术报告中的高深理论。然而,刘阿姨的毕业致辞却能让人感悟:教育不应局限于象牙塔的讲台与书本,也不应局限于单向度的知识传授,更应在温柔与陪伴中达成情感的链接与春风化雨的滋养。不论是食堂阿姨、宿管大妈,还是保安大叔,这些校园里平凡普通的人,同样是

在以自己的方式参与育人。他们没有光鲜的学术头衔,但对学生的关怀、对生活的洞察,同样是校园文化不可或缺的一部分。刘阿姨叮嘱孩子们“好好吃饭”,这实际上是一种对生活韧性的呼唤——毕业,不只是一个结束,更是一场接力:如何在挫折与挑战面前,保持向上向善的力量,是每一位毕业生步入社会后都需要学习的终身课题。

其次,延边大学邀请食堂阿姨作为毕业典礼代表发言,这一创举本身也具有深远的意义,能让我们感受到该校在推动“全人教育”方面的用心用情。相较于学术权威、政商名流、杰出校友聚焦于成功经验或宏大愿景的毕业致辞,刘阿姨在毕业典礼上的朴实致辞,打破了这种刻板印象,也传递出清晰的信号:每一个为校园默默付出

的普通劳动者,只要勤勤恳恳工作,就能在平凡的岗位焕发光彩,就有资格在毕业典礼的高光时刻,发出自己的声音。这不仅是对后勤工作者价值的肯定,也是在向社会传递一种平等与包容的理念。在当下快节奏、高压力的社会环境中,基层劳动者的贡献往往被忽视,他们的声音也鲜少被放大。刘阿姨的演讲,为我们提供了一个反思教育的新视角:不应只崇拜“万人之上”的成功,更应珍视默默努力的普通人。这是一种心灵的疗愈,也是一种集体心态的升华。

因此,我们期待能有更多的“食堂阿姨”“宿管大妈”“保安大叔”走上毕业典礼的讲台,以真挚心声分享他们的人生故事与智慧,让“生活即教育”的理念落地生根,让毕业生们带着对自我的珍重、对生活的热爱,走向更开阔的人生。

警惕变味,让“行走的课堂”回归本真

□瞿雁飞

暑期将至,一波“研学热”又将席卷神州大地。从城市巡礼到海外游学,“行走的课堂”稳居青少年暑期生活C位。当无数学子满怀期待踏上旅程,也许更需要思考:研学的目的是什么?如何让研学开启滋养青春、启迪智慧之旅?

活化知识,让学问落地生根。研学实践的核心价值,在于将抽象符号转化为具象体验。在三星堆考古现场模拟发掘,在江南水乡测绘古桥结构,在热带雨林辨识珍稀物种,身临其境观察实践,让凝固的知识瞬间“活”起来,更是科学思维与实证精神的启蒙。

锤炼能力,让素养拔节生长。学

习传统手工刺绣技艺,孩子需要耐心倾听非遗代表性传承人的讲解,细心模仿复杂工序,这一过程悄然融入专注力、动手能力、团队精神培养。精心规划一次行程,让孩子学会统筹协调与时间管理;应对旅途中的突发状况,考验孩子应变与问题解决能力。

启迪价值,让情怀照亮远方。研学的深层价值在于开阔眼界、增进文化理解、培育责任感。走访红色展馆,感悟革命先辈的筚路蓝缕;深入西部乡村,理解脱贫攻坚的艰辛与伟大。“行走的课堂”打破了认知茧房,引导孩子超越自我,在多元文化的碰撞中深化家国认同,在真实的社会图景中

筑牢家国情怀,为投身国家发展、民族复兴根植初心火种。

当然,光环之下的研学之旅也暗藏隐忧。比如,密集的行程、导游程式化的讲解往往会限缩孩子深度思考的空间;以看歌舞、尝小吃为主的“文化沉浸”难以触及文化认同与责任担当;格式化的报告、精修的照片,这些刻意的研学成果让宝贵的实践探索演变成新的应试赛道。当“行走的课堂”被简化为打卡集邮和成果包装,那它连接书本与生活、个体与世界的教育意义就会“变味”。

让研学旅行真正恪守其教育初心,亟待多方协同发力。政策层面引导保障,相关部门和行业组织加紧制定相关

标准体系,并严格监管。各经营主体应投入更多精力和成本精心挑选线路,用心设置课程。行业、企业、院校协同联动,培养一批高水平研学旅行指导师队伍,打造人才基础。教育层面实践变革,研学不是孤立旅行,而是与学校学科课程、校本课程的深度反思和融合。必须警惕传统的“预设行程+知识灌输”模式,挣脱功利主义的锁链,回归激发学生兴趣、体验感悟、思考探究的本真轨道。此外,还要注重社会层面的价值重塑,学校、服务机构、媒体、家庭携手营造理性社会氛围,破除对高端、昂贵研学项目的盲目追捧,抵制将研学视为“升学敲门砖”或“身份象征”的心态,共同倡导关注体验本身、关注内在成长、关注社会责任感的理性研学观。

把民生小事办成暖心大事

□周婷婷

近日,中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于进一步保障和改善民生 着力解决群众急难愁盼的意见》(以下简称《意见》),围绕解决人民群众在民生保障方面最关心最直接最现实的利益问题,提出4方面10条政策举措。这为增进民生福祉指明了方向,将推动民生建设更加公平、均衡、普惠、可及。

习近平总书记指出:“中国式现代化,民生为大。党和政府的一切工作,都是为了老百姓过上更加幸福的生活。”《意见》的出台,彰显了党和政府对民生工作的高度重视,体现了以人民为中心的发展思想。为了尽快将《意见》的一项项举措变为“肉眼可见”的变化,推动民生福祉水平不断迈上新台阶。我市各级政府和相关部门要迅速行动起来,以“枝叶关情”的初心、“靶向发力”的智慧,将政策红利转化为群众实实在在的获得感,让发展成果更多更公平惠及更多市民。

精准施策,破解民生痛点。《意见》提出“加强基础性、普惠性、兜底性民生建设”,这就需要我们在居家养老、社区托育、保障性住房等领域精准发力。《意见》中“扩大长期护理保险试点”“发展社区嵌入式养老”等举措,正与我市“链式养老”模式创新形成共振。在教育领域,随着二孩政策效应显现,我市应将社区托育服务作为缓解“带娃难”、提升生育意愿的关键举措,通过构建普惠可及的托育服务体系,打造“15分钟托育圈”,同时加快推动义务教育的高质量均衡发展,优化教育资源的配置。在住房领域,加快保障性租赁住房建设,让新市民、青年人住有所居。

创新机制,提升服务效能。民生工作不能仅靠钱办事,更要有办法办事。可推广“大数据+网格化+铁脚板”治理经验,推动民生服务从“被动响应”向“主动发现”转变。比如,利用数字化手段建立民生诉求动态监测系统,对低收入群体、残疾人、独居老人等特殊困难群体进行精准识别和帮扶。同时,可探索“民生微实事”快速响应机制,聚焦小区停车难、老旧小区改造、社区医疗资源不足等具体问题,通过“群众点单、政府买单、社会参与”的方式,提升民生服务的针对性和时效性。如崇川区试点的“社区民生观察员”制度、如东“民生直通车”等创新做法,值得在全市推广。

共建共享,凝聚民生合力。民生改善不能仅靠政府“单打独斗”,还需社会力量广泛参与。我市可发挥“慈善之城”优势,鼓励企业、社会组织、志愿者等多元主体参与民生事业。如支持本地企业设立专项基金帮扶困难群体,推广“时间银行”互助养老模式,培育社区社会组织提供专业化服务。



请拒绝毒品诱惑

今年6月是第15个全民禁毒宣传月,主题为“健康人生、绿色无毒”。连日来,我市各地通过知识宣讲、案例警示和互动体验等形式,普及毒品危害知识,增强全民识毒、防毒、拒毒能力。

朱晋画

攥紧“三张牌” 推动南通外贸“硬核破局”

□凌华

今年前5个月,南通外贸进出口总额1655.2亿元人民币,在全省继续居第4位,同比增长14.5%,增速继续列全省首位,占全省进出口总值的7.1%。其中,出口1099.9亿元,同比增长19.3%;进口556.2亿元,同比增长6.1%。

对外贸作为经济发展的“三驾马车”之一,在推动经济高质量发展中扮演着重要角色。实现经济高质量发展,需要投资、消费、外贸协同共进,任何一环都不能成为短板。南通前5个月的外贸数据,充分彰显了南通外贸的强劲韧性与活力,为南通经济高质量发展提供了坚强支撑。

南通外贸的持续飘红令人欣喜,同时也要看到,当前国际环境波谲云诡,不确定性不断增加,市场环境处于

下行波动之中,部分行业和企业对外贸易面临着日益增大的压力与挑战。南通外贸要实现“硬核破局”,必须攥紧“稳存量、扩增量、促升级”三张牌,

不断提升外贸企业的抗风险能力和市场竞争力,为我市乃至全省的经济高质量发展贡献强劲的外贸力量。

稳存量,锚定“江海产业矩阵”的基本盘。对于南通众多长期深耕国际市场的企业而言,应进一步巩固与传统贸易伙伴的合作关系,深挖既有市场潜力。尤其在船舶海工、纺织服装为代表的经典优势产业领域,企业通过提升产品品质、优化产品设计、完善售后服务等方式,增强产品在国际市场的综合竞争力,维系并拓展与老客户的合作,确保订单的稳定流入。同时,政府相关部门也应积极作为,为企业

提供更加精准的政策支持与服务保障,助力企业降低运营成本,缓解市场波动带来的冲击。

扩增量,在“一带一路”坐标中重构版图。企业应把握“一带一路”带来的机遇,加强与“一带一路”国家和地区的经贸往来,探寻新的贸易合作机会。通过参加国际展会、开展跨境电商业务等多元化渠道,将南通制造的优质产品推向更广阔的新兴市场;大力发展外贸新业态,新模式也是扩增量的关键举措。近年来,跨境电商发展迅猛,应加大对跨境电商产业的扶持力度,完善相关配套设施,培育更多跨境电商龙头企业,推动传统产业与跨境电商深度融合,开辟外贸增长的新路径。

促升级,锻造“智造江海”的硬核引擎。外贸企业应加快传统产业的智

能化、绿色化改造进程,提高产品的技术含量与附加值。船舶制造产业应积极研发和应用新能源、新技术,生产更加节能环保、智能化的船舶产品,从而在国际高端船舶市场占据一席之地;纺织服装应借助跨境电商、市场采购贸易、海外仓等新业态,降低对单一市场依赖。同时注重创新研发,加大投入,与高校院所合作,开发高性能、功能型产品,提升产品附加值与竞争力;还要大力培育和发展集成电路、生物医药等战略性新兴产业,打造新的外贸增长极,推动外贸产业结构向高端化、精细化方向迈进。

南通外贸的持续飘红,本质上是一场“江海气质”与“开放基因”的深度融合,当稳存量的“锚”扎得更牢,扩增量的“帆”张得更开,促升级的“舵”握得更稳,南通外贸“硬核破局”也就水到渠成。

观点声音

安徽宿州,患有先天性成骨不全症的“瓷娃娃”王子文在考点工作人员全程搀扶下步入考场;四川资阳,因脊髓炎导致下肢瘫痪的蒋欣桐,通过绿色通道提前30分钟到达考场;广东深圳,广东省唯一一名全盲考生陈信和在考点安排的特殊教育老师、心理老师与医生的陪同下,作答盲文试卷……2025年高考,许多残障考生在悉心保障下走进考场,留下一幕幕感人画面。全盲考生作答时间为普通考生的1.5倍,听力残疾考生允许携带助听器、人工耳蜗等助听辅助设备,上肢无法正常书写或无上肢考生书写特别困难考生作答时间延长30%……今年报名参加高考的1335万名考生中,有1.4万余名残障考生获批得到合理便利支持。在2012年,仅有100余名考生享受到这种待遇。10余年间,这个数字增长了约140倍。高考被广泛视作最公平的人才选拔制度。这不仅是因为制度化和机制设置的严谨透明,更在于它强大的包容性,可以让不同背景、不同起点的人都能拥有同样的逐梦机会。对残障学生来说,能有更好的机会追逐梦想是莫大的鼓舞。曾经作为“特例”的合理便利申请,如今已渐渐制度化、常态化,这正是是一个文明社会对弱势群体应有的暖心托举。每个人的成长成才路径或许不同,但“折翼天使”实现出彩人生的励志故事越来越多。从高考的“特殊”考生身上,我们可以清晰感知到个体奋斗与社会关怀之间的同频共振。同心携手,推动残疾人事业继续开拓新局面,更温暖的社会大家庭一定能够助力更多梦想成真。

——人民日报《“140倍”折射文明进步之光》

近日,一位小有名气的演员因不是“流量明星”而接戏困难,无奈兼职泰山陪跑员,引发热议。话题屡屡登上热搜,将影视创作中流量与生存的话题再次推到聚光灯下。在影视行业,靠流量吃饭,而不是靠作品吃饭,并非个案。“天价片酬”流向流量明星,“抠图演出”屡屡上演,“数字台词”饱受争议……长此以往,艺术创作恐怕就会套上数据的“镣铐”,只能在“流量”的方寸之地跛足前行。流量崇拜之风绝不能任性蔓延。当流量喧嚣掩盖真正的匠心独运,文艺百花园终将会因为营养不良而日渐枯萎。当前,一些投资方将流量奉为“万能钥匙”,剧本情节潦草,人物形象单薄,故事逻辑失序——似乎贴上“流量”标签,作品瑕疵便可被豁免。这种本末倒置的方法论,无疑是对艺术创作规律的背离,亦是对观众基本审美能力的无视。流量明星凭借其粉丝基础,确实能为影视作品带来更高关注度。但如果选演员仅凭“面孔”和“身价”,作品难免会浮于表面,落于窠臼。演员须定角色,应根植于作品内容与人物性格,不能单单盯着“流量”。艺术的生命力,需要“流量”带来的市场热度,更呼唤演技对角色灵魂的精准塑造;它珍视商业大片的气象,同样不能缺少文艺作品的隽永。真正健康、可持续的文艺生态,是一个完整的有机体,每个细胞都不可或缺,都在各自位置上生机勃勃。艺术百花园,需要肥沃的“土壤”滋养:首先,需要多方协力构筑更为科学的评价体系,在专业口碑、艺术创新、社会价值和流量数据之间,找到更为完美的“算法模型”;其次,创作者要坚守艺术初心,让“流量”追着创作跑,而非创作仅仅靠“流量”;此外,主管部门也应当使出更有效的组合拳,严打数据造假,为潜心耕耘者提供广阔公平的舞台。

——新华每日电讯《让“流量”追着创作跑,而非创作仅仅靠“流量”》

日前,宁波东方理工大学、粤港澳大湾区大学两所新型研究型大学获得教育部批复设立,为考生提供了志愿填报新选择。其中,宁波东方理工大学由社会力量举办,专业以集成电路、人工智能、无人机等关键核心技术领域以及基础学科为主。在雄厚师资、双语教学、本硕博一体化等办学特色之外,宁波东方理工大学以每年96000元的学费引发关注,尽管该校表示,将为2025级本科新生提供四年等额奖学金,这一数字仍然让不少网友“咋舌”。毕竟,同属浙江、同为民办、同为研究型大学的西湖大学,每年学费仅6000元。对比悬殊的金额,让人心生疑惑,也不禁期望有关收费标准能得到进一步明晰。在普通高等教育师生比普遍为18:1的情况下,新型研究型大学10:1的师生比,意味着学生更易获得“高配”的教学资源。同时,在以理工科为教学特色的新型研究型大学内,实验耗材、算力资源等前沿研究所需的花费也不在少数。宁波东方理工大学作为民办高校,有自主定价权,也表示将学费以奖学金形式发放,不过寥寥几句,似乎仍有诸多问题悬置待解。比如,是否有“严进严出”的考核方式?奖学金是否与考核成绩挂钩?对未达标者是否有学费退还等要求?显然,这些在学费与教学管理等方面的问题有待详解。学校不妨让招生信息更加公开透明,打消公众对于奖学金发放公平性的质疑,让真心报考的学生无后顾之忧,也凸显高等教育“面向公众”的属性。眼下这批高考考生,具备更加开阔的眼界和从容不迫的心态,未来去向也有更丰富的选择。新型研究型大学要增加吸引力,减免学费是一种方式,不过,提供丰富的招生信息和展示主动的沟通姿态也是获得考生青睐的前提。

——光明网《学费减免,信息不妨更透明》

据近日中国新闻网报道,伴随互联网医疗蓬勃发展,线上购药因便捷高效已成为不少患者的新选择。然而,部分电商平台处方药销售乱象频发,严重威胁消费者用药安全。在多家电商平台网售处方药过程中,患者无须上传病历、处方等资料,“医生”在缺乏实质性医疗评估的情况下“秒开”处方,甚至存在“先药后方”现象。此外,部分在线诊疗平台的处方药销售页面还存在违规展示和销售未获批药品情况。对于处方药的流通,我国一直有着严格的规定。《处方药与非处方药分类管理办法》规定,处方药必须凭执业医师或执业助理医师处方才可调配、购买和使用。根据《药品网络销售监督管理办法》,通过处方审核前,不得展示说明书等信息,不得提供处方药购买的相关服务。然而,不少平台线上售药流程实为“先药后方”,消费者选定药品、下单后,页面跳转至网上药店或其合作的互联网医院,由医生进行在线问诊开方或审核处方,审核通过后商家发货。这种模式逐渐演变为“患者‘自我诊断’,医生‘对症下药’”,无论患者想开什么处方药,基本上都能得到满足。此外,一些网上药店售卖处方药不仅不限量,甚至还搞起促销活动,比如“秒杀”“多盒低价”“店铺满减”等等,将患者的用药安全抛在脑后。随着线上购药的快速发展,如何在便利与安全之间找到平衡点,成为摆在监管部门面前的一道课题。按照线上线下一致性原则,相关部门首先要夯实平台责任,引导网售处方药回归“先方后药”,患者需问诊开方后才能获得更完整的药品信息。对“秒开”处方等违规违法行为,应当及时予以纠正,对屡教不改的线上药店,则吊销其营业资质。此外,网售处方药要严格落实实名制以及溯源管理,以清晰界定各方权责。作为消费者,我们也应当对自身健康负责,遇到身体不适及时线下就诊,而非自己“乱开方”“乱买药”。

——工人日报《网售处方药,便利不能以牺牲安全为代价》

近期,一则“为65岁母亲和年近外婆租房3天被拒20次”的新闻引发关注。据《人民日报》报道,截至去年底,我国65岁及以上人口达2.2亿人,占全国人口的15.6%。实现老有所居,让租房市场对老年人更友好,需要全社会的共同托举。从法律层面看,虽然《中华人民共和国老年人权益保障法》明确禁止歧视老年人,但面对租赁市场的“年龄潜规则”,这些过于原则性的规定因缺乏具体界定,难以对拒绝给老年人租房的责任主体依法追究,让房东以“担心老人发生意外”为由拒绝出租房屋、中介机构设置40岁以下的合租门槛有了充足借口。特别是一些平台要求老年人提供体检报告,这种差别对待已涉嫌年龄歧视,但由于法律的规定语焉不详,老年人租房被拒后即使诉诸法律,也很难实现顺利租房的预期诉求。与此同时,市场机制的失灵也不容忽视。不少房东之所以“宁愿空置房屋也不敢租给老人”,源于当前租赁市场风险分担机制的缺失。房屋租赁本质上是一种市场行为,但当市场因过度风险规避而将特定群体排除在外时,出租方必然会面临风险与收益倒挂的尴尬,从而在“租房给老年人容易出事”的焦虑和“怕担责”心态驱使下,不愿向老年人敞开租房的大门。破解老年人租房困境需要坚持系统思维。在立法上,相关部门应通过适时修法或出台法律解释和司法解释等方式,细化反年龄歧视条款,为老年人租房的权益保障筑起法律防护网。在风险共担方面,可探索建立“政府引导、市场运作”的风险共担机制,比如开发针对老年人租房的专项保险产品,设立房屋意外纠纷调解基金等。如此才能通过合理制度设计,在保障房屋出租方权益与满足老年人居住需求之间找到平衡点,确保房屋出租方在风险共担机制的兜底保障下,自觉践行尊老敬老的传统美德,主动融入租房市场的年龄歧视。破解老年人租房困境急在治标,重在治本。相关部门应秉承着眼当前、兼顾长远的治理思维,在短期内扩大公租房对老年人的覆盖范围,简化申请程序,及时解决老年人租房难的燃眉之急。在此基础上,将鼓励开发适老型租赁房源、培育专业老年租赁服务机构、建设老年友好型社区等纳入长远规划,一步一个脚印推进各项政策的落地,让老年人租房困境得到彻底破解。

——北京青年报《破解老年人租房困境需要坚持系统思维》