

首战拿下“省长杯”亚军、代表江苏参加全国“校超”夺得第六——

# 海安博文男足的绿茵成长路

28日下午,2024—2025全国青少年校园足球联赛高中男子组全国总决赛5—6排位赛在福建福州举行。代表江苏出战的海安博文高级中学(海安外国语学校高中部)男子足球队奋勇争先、拼搏向前,斩获全国第6名的好成绩。

3:1战胜海南中学,首战告捷;3:1战胜金华市汤溪高级中学,拿下开赛两连胜;3:2战胜长沙麓山国际实验学校,以小组第一身份出线;点球6:5战胜临沂第二中学,晋级八强;2:1战胜厦门第二中学,稳步挺进六强……自6月19日开赛以来,海安博文高级中学(海安外国语学校高中部)男子足球队捷报频传,在群雄争霸的全国赛场上大放异彩。

海安外国语学校是全国青少年校园足球特色学校。海安博文高级中学足球队于2022年成立,现有球员26人、教练3人。自2023年起,学校与国际知名的本菲卡足球俱乐部签署合作协议,引入专业教练团队、共享青训优质资源,构建起“校—俱—职”贯通培养机制,助力这支初出茅庐的足球新军一路成长,成为站上全国赛场的江苏唯一代表。



## 初登场 锋芒现 黑马之姿惊艳全场

“进了!我们赢了!”23日下午6时多,全国青少年校园足球联赛16进8淘汰赛临近尾声,场上比分胶着,气氛异常紧张。当点球进入第七轮,海安博文男足9号队员陈维稣把握机会攻入关键一球。终场哨响,喜悦降临,队员们如潮水般涌向他,在暴雨中庆祝这场来之不易的胜利。

比赛当日,海安博文男足对阵临沂二中男足,双方从开场便都展现出了强烈的求胜欲望,鏖战90分钟始终未能打破0:0僵局,进入残酷的点球大战。在先失一球的情况下,球员们顶住压力、冷静发挥,最终以6:5赢得比赛,挺进全国八强,成为八强战队中唯一的县级战队。

这是海安博文男足首次征战国赛。作为赛场“新面孔”,此次胜利是“奋战到最后一刻”拼搏精神的生动

写照,也是博文少年们以黑马之姿书写的又一段传奇。

2024年,海安博文男足首次征战“省长杯”卡尔美江苏省青少年校园足球联赛,以小组第二的成绩挺进八强,一路闯关夺隘,接连击败老牌战队南通二中、南京十三中,拿下了决赛入场券。决赛现场,面对已实现省运会、省长杯、省精英联赛、省锦标赛等省内各项赛事大满贯的劲旅——苏州吴县中学也未曾退缩,力战后以1:2憾负,拿下赛事亚军,创造了海安足球的历史最好成绩。

凭借突出表现,球队携手今年斩获高中女子组冠军的南通二中女足,共同代表江苏出征全国总决赛,实现了江苏历史上首次由同一地级市的男女两支高中队伍作为代表角逐全国赛场的突破。这不仅是对海安博

文男足实力的认可,更是南通校园足球发展的重要里程碑,为后续赛事注入了强大的信心和动力。

“我们的优势不在于个人实力,而在于团队的默契配合。”球队教练刘勇认为,球队每一名球员都敢拼敢打、从不叫苦,幼儿往一处使,“从建队至今,每周6天、每天90分钟的高强度训练几乎从不间断,备赛期间更是风雨无阻。”

“抢球!”“快传!”16日下午,除了参加高考的3名球员,球队所有队员准时来到训练场地,进行国赛前最后一次校内常规训练。绿茵场上,足球小将们奔跑、拼抢、换位、突破,脸上、身上的汗水在阳光下熠熠闪光。“要百分之百地投入训练、寻找漏洞,提升短板,尽全力发挥出最好的水平。”赛前采访中,球队副队长王旭目光坚定,他特别提到此前省赛对阵苏州吴县中学时对方的团队配合与传控能力,这正是他和队友们努力的方向,“作为副队长,我会和大家一起团结拼搏、争取胜利!”守门员李柘霖从一开始接触足球,作为球队最坚实的后盾,他深知责任重大,“我的首要任务是稳固最后防线,所以要先加强训练、做好自己,才能保证球队防守的稳定”。正如他所言,对阵临沂二中时,他两次成功扑出对方点球,为胜利贡献了自己的力量。

奔跑的脚步从未停歇,属于他们的传奇仍在继续。今年5月,海安博文男足再战2025“省长杯”江苏省青少年校园足球联赛。在小组赛中未失一球,以C组第一名积12分进入八强。7月,又将在1/4决赛中对阵泰兴市第四高级中学。

化课程要两手抓”。

为此,学校创新构建“学训双优”培养模式。球员实行统一住校管理,推动“专业训练+文化学习”双轨并进:每天下午进行90分钟训练,其余时间采取“插班学习+自主研修”模式,既实现足球技能提升,又保证文化课程进度,实现体育特长与学业发展的共生共荣。

球队的孩子们遴选自全国各地,学校和教练给予的关心陪伴也成了他们成长路上的温情注脚。“我是第一次离家住校,很不适应,想家的时候甚至会躲在被子里偷偷哭。后来,教练陪着我们一起上课、训练甚至一起住校,老师也找我谈心,告诉我‘遇到任何困难都可以去找他们’。”来自安徽的丁战回忆,初来乍到的陌生与无措很快消散,自己也调整好状态,和大家打成了一片。

不同于职业足球队,校园足球不仅要考虑专业技能,还要考虑孩子们的学业和成长。“我们坚持所有的球员都要做‘有文化的足球人’。”刘勇表示,无论训练时间有多紧张,都会要求球员完成自己的课业,“足球训练和文



海安博文男足

## 竞训专 学习优 少年意气自当纵横

国赛直播刷屏,外界都称海安博文是“黑马”,刘勇却不这么看,“成绩不是短时间内取得的,需要完整的训练周期去不断提高。”他说,球队坚持常态化专业化的训练,是获胜的关键。

2018年至2020年间,现役球员先后通过试训加入球队。几年间,这支队伍如何从“懵懂的小毛头”成长为训练有素的“狼性”团队?球队与本菲卡足球俱乐部合作,引进欧洲先进的教学理念和训练模式,有效提升球员的竞技水平。“此前在广州恒大当教练的刘勇介绍,根据不同球员的身体素质、反应能力、逻辑思维能力等方面条件,进行个性化的专项训练和最优化的角色分工。“比如前锋陈维稣体能好、爆发力强,带球能力也不错;左后卫成嘉祥折返能力比较强,能够紧跟对手的意图图及时防守等。”

国赛中,前者为球队直接贡献多个进球;后者在首战对阵海南中

学0:1的情况下,利用边路传中扳回一城,贡献了海安博文男足在国赛历史上的首个进球。

标准的塑胶跑道、专业的训练器材、平整的人工草皮球场……后勤保障方面,刘勇表示,学校现有环境能够很好地满足球队的日常训练需求,经费则依靠上级部门拨付、学校办公经费等多渠道筹集。

目前,球队队员均效力于海安新梦想足球俱乐部。今年4月,俱乐部还带他们亲身体验了竞争更为激烈的中冠赛场,“参加中冠就是为了锻炼他们,让他们提前感受职业足球的比赛强度和氛围,更好地激发他们的斗志。”刘勇说。

不同于职业足球队,校园足球不仅要考虑专业技能,还要考虑孩子们的学业和成长。“我们坚持所有的球员都要做‘有文化的足球人’。”刘勇表示,无论训练时间有多紧张,都会要求球员完成自己的课业,“足球训练和文

化课程要两手抓”。

为此,学校创新构建“学训双优”培养模式。球员实行统一住校管理,推动“专业训练+文化学习”双轨并进:每天下午进行90分钟训练,其余时间采取“插班学习+自主研修”模式,既实现足球技能提升,又保证文化课程进度,实现体育特长与学业发展的共生共荣。

球队的孩子们遴选自全国各地,学校和教练给予的关心陪伴也成了他们成长路上的温情注脚。“我是第一次离家住校,很不适应,想家的时候甚至会躲在被子里偷偷哭。后来,教练陪着我们一起上课、训练甚至一起住校,老师也找我谈心,告诉我‘遇到任何困难都可以去找他们’。”来自安徽的丁战回忆,初来乍到的陌生与无措很快消散,自己也调整好状态,和大家打成了一片。

不同于职业足球队,校园足球不仅要考虑专业技能,还要考虑孩子们的学业和成长。“我们坚持所有的球员都要做‘有文化的足球人’。”刘勇表示,无论训练时间有多紧张,都会要求球员完成自己的课业,“足球训练和文

化课程要两手抓”。

为此,学校创新构建“学训双优”培养模式。球员实行统一住校管理,推动“专业训练+文化学习”双轨并进:每天下午进行90分钟训练,其余时间采取“插班学习+自主研修”模式,既实现足球技能提升,又保证文化课程进度,实现体育特长与学业发展的共生共荣。

球队的孩子们遴选自全国各地,学校和教练给予的关心陪伴