

针对在高温天默默坚守岗位的人群，崇川多个驿站推出不同服务——

# 暖心有方，驿站成“能量补给站”



烈日下的建设者，钢筋水泥间挥洒汗水；街巷中的奔波者，包裹里装着生活温度；户外工作者，用双手托起城市的运转……持续高温，热浪翻滚中，崇川区有一群人依然坚守岗位。近日，为了感谢他们的默默付出，崇川多个驿站推出不同的暖心服务。

## “心”城驿站 筑起夏日的清凉港湾

7月10日，文峰街道新城社区新时代文明实践站、工会联合会会在“心”城雷锋驿站开展“夏季送清凉”活动，辖区共建单位、社会组织、户外工作者代表共同参加。

活动中，社区工作人员带大家回顾了驿站公益项目的开展情况，街道工会、兴业银行南通分行工会分别为户外工作者代表发放了清凉礼包，同时叮嘱户外工作者在高温天气里注意防暑、劳逸结合，确保身体健康。文峰街道党工委相关负责同志为提供物资的共建单位代表颁发了证书，为他们的暖心行动点赞。

考虑到夏季高温，是中暑高发期，为普及防暑降温应急知识，让户外工作者掌握科学的防暑降温方法，活动邀请团员志愿者为大家讲解了夏季防暑要点与急救知识，如随身携带防暑药品，出现头晕、恶心等症时及时转移至阴凉处并采取降温措施等，为户外工作者筑牢健康防护意识。

“心”城雷锋驿站自2023年启动以来，始终坚持24小时“开门迎客”，致力于为环卫工人、网约车司机、外卖员、城管队员等户外工作者提供贴心服务，驿站内，医药箱、充电器、冰箱、微波炉、空调等设施一应俱全，通过开展“春送服务、夏送清凉、秋送关爱、冬送温暖”为主题的“四送”活动，让广大户外劳动者可以到驿站休息、喝水、充电、吃饭等，并在夏季提供空调、冷饮、防暑药品等服务，充分营造关心关爱户外劳动者的良好社会氛围。

## 暖“莘”驿站 书写角落的温情爱意

近日，位于虹桥街道莘园农贸市场

东南侧的社区城管工作站华丽转身，蜕变成为暖“莘”驿站。走进驿站，桌椅摆放整齐，微波炉、充电器等服务设施一应俱全；雨伞、医药箱、饮用水等日常用品贴心陈列。这里不仅是纳凉歇脚、充电避雨的休憩之所，更是政策咨询、知识学习的便民空间，“青‘情’为你”的服务理念，如缕缕清风，吹散了高温酷暑的燥热，让方寸驿站化作充满温情的港湾。

驿站内，南通大学护理与康复学院“红色医路行”团队的王千慧正为78岁的吴奶奶进行健康检测。血压、血糖测量完毕后，王千慧耐心地向老人讲解血糖正常范围，影响血糖的因素，还细致普及糖尿病防治与防暑知识，从合理饮食、均衡营养到适量运动，面面俱到。吴奶奶脸上洋溢着笑容，开心地说：“这个驿站设得太贴心了！早上来菜场买早点，顺路就能测血压、血糖，还能学到这么多养生防暑知识，太方便了！”

户外工作者藏师傅也感受到了驿站带来的便利与温暖。他拧开保温杯，喝完驿站提供的水，疲惫感一扫而空：“我每天都从莘园路经过，自从驿站升级后，这儿就成了我的‘能量补给站’。不仅能休息喝水，还能了解零工招聘信息，特别实用！”

据悉，暖“莘”驿站创新推出“6+N”服务模式，为周边居民、新业态新就业群体等送上关怀。落脚休息、食品加热、免费饮水、学习阅读、便民应急、义剪义诊等六项基础服务温暖人心；同时，结合居民实际需求，因地制宜开展政策宣讲、法律咨询、小修小补等特色服务，精准对接群众多元需求。此外，驿站还设置了“您的心声 我们用心倾听”意见建议箱，畅通民意反馈渠道，以实际行动提升群众的获得感与幸福感。

## 工会驿站 服务零距离的创新实践

走进位于狼山镇街道聚贤公寓10号楼一楼的工会智能驿站，清凉舒适的环境与室外高温形成鲜明对比。工会驿站与新业态公寓系统性融合，以“服务零距离”为核心，构建起集生活服务、权益保障、精神关怀于一体的新型服务体系，

成为基层工会服务创新的生动范本。

“只要在‘江苏工会’微信公众号输入身份信息，审核通过后刷会员二维码进入，感应灯就会自动亮起，空调随即启动。”狼山镇街道总工会副主席施建云介绍，驿站采用先进的智能控制系统，实现“人来灯亮、人走灯灭”的节能模式，既环保又贴心。

这种智能化设计特别适合工作时间不固定的快递员、外卖骑手等群体。24小时开放的智能驿站，让他们无论多晚归来，都能享受到舒适的环境。驿站内部采用开放式布局，右侧靠墙摆放着三组柔软沙发，上方细心地设置了多个充电插座；左侧区域则配备了微波炉、电冰箱、净水机等家电，净水机旁整齐码放着一次性纸杯。

“在驿站打造前，我们专门开展了需求调研，确保每样设施都能匹配实际需求。”这些看似简单的配置，却能极大改善户外工作者的生活质量——热饭、冷藏食物、饮用干净热水等基本需求在这里都能得到满足。美团外卖骑手许智洋对驿站赞不绝口：“以前深夜送完外卖回来，怕吵到室友都不敢大声洗漱。现在有了这个驿站，不

仅能安静休息，还能热饭、喝水，就像多了个‘家’一样。”

值得一提的是，驿站内的净水设备由狼山镇街道辖区企业江苏金立升净水科技有限公司爱心捐赠。

驿站最里侧的“爱心互献专区”尤为引人注目。货架上整齐陈列着洗衣液、洗发露、一次性雨衣等日常用品，这些物品大都来自工会干部职工的自愿捐赠。“我们会优先将这些物资赠予困难职工和新业态劳动者。”施建云介绍。

目前，崇川区有网约配送员、快递员等新业态劳动者5000多人。工会驿站与新业态公寓的融合并非简单叠加，而是围绕新业态劳动者需求进行的系统性整合，既有触手可及的生活服务，又有精准到位的权益保障，还有润物无声的精神关怀。在空间布局上，工会驿站直接嵌入新业态公寓，形成“家门口”的服务阵地。在服务内容层面，双方资源互补、协同发力。公寓管理方为驿站提供场地与基础运维支持，工会组织在公寓内定期开展职业技能培训、法律咨询、心理健康讲座等活动。

·马达 卢铖卉·



# 青年成长与街道发展双向赋能 崇川举办年轻干部夏日实践活动

为丰富拓展崇川区年轻干部“百炼成钢”培养工程“一街一品”建设成果，通过实践项目搭建青年成长与街道发展双向赋能的桥梁，充分发挥青年力量在基层治理中的作用，近日，崇川区“青春报到·幸福启航”年轻干部夏日实践活动在Beeplus市北科创金融中心成功举办。

活动现场，幸福街道党工委发布“青春报到·幸福启航”幸福街道年轻干部夏日实践工作方案，并颁布“青春地图调研路线”。活动为6位导师代表颁发了聘书，旨

在搭建青年成长指导平台，为青年人成长发展提供专业引领和智力支持。

为积极响应区委“走得勤，找得准、办得好”行动要求，引导年轻干部深入基层、体察民情，幸福街道组建了7支先锋队。共青团崇川区委书记周静依为7位先锋队队长发放了“走找办”资源包，激励年轻干部在夏日实践的火热熔炉中淬炼成长，于基层一线书写青春华章。随后，5位青年代表依次作交流发言。他们结合自身扎根基层、服务群众的实践经历，分享了生动的

故事和深刻的感悟，诠释了新时代青年在基层实践中成长、在服务奉献中实现价值的青春风采。

幸福街道党委书记黄飞结合27年工作经历，围绕“三组关系”，对年轻干部成长提出殷切期望：一是处理好“规矩”和“自由”的关系，要严守政治纪律和政治规矩，在原则问题上寸步不让，同时也需要勇于解放思想，在守正创新中探索新方法、解决新问题；二是处理好“智商”和“情商”的关系，既要持续加强学习，提升政策理

论水平和业务能力，更要注重涵养“情商”，学会换位思考、有效沟通；三是处理好“有为”和“有位”的关系，要力戒浮躁，沉下心来在基层一线担当作为，只要脚踏实地、干出实绩，“有为”终会导向“有位”，组织自会量才使用。

活动结束后，崇川区委组织部相关负责同志与街道年轻干部代表开展“绿盾舒心·幸福面对面”座谈会，深入交流基层实践淬炼中的成长故事和心得感悟。

·温哲 吕雷雷·

# 探索科学奥秘 点亮梦想之光 狼山镇街道与南通大学开展科普夏令营活动

“大学生老师们不仅讲解科普知识，还带我们一起做有趣的实验，十天时间过得太快了，明年我还要来参加。”家住狼山镇街道园林社区的小朋友陆缪楠开心地说。

7月1日至10日，狼山镇街道团工委联合南通大学物理科学与技术学院、人工智能与计算机学院、机械工程学院举办了“探索科学奥秘，点亮梦想之光”科普夏令营。通过14场系列志愿服务活动，带领辖区青少年开启奇妙的科学探索之旅，吸引了300余名青少年积极参与。

在“身边的物理”科普课堂上，南通大学物理学院“格物致知”科普实验志愿服务团的大学生带领孩子们初步认识物理世界，了解物理学科的研究范畴以及生活中无处不在的物理原理。妙趣横生的物理实验轮番上演，涵盖力、热、光、电、声学等多个领域。在力学实验中，“马德堡半球”让孩子

们直观感受到大气压强的强大威力；声学实验室，“音叉共振”现象让孩子们亲眼见证声音的能量传递；电磁学实验中的“辉光球”更是引发孩子们阵阵惊叹。除了动手实践，还设置了知识竞赛环节，围绕物理基础知识和生活中的物理现象出题，激发孩子们的竞争意识与学习热情。

在暑期安全和心理健康教育专题课上，南通大学机械工程学院心理协会的大学生志愿者向孩子们传授了防溺水、防火灾、防触电等安全知识，以及亲子沟通中面对压力、情绪管理的方法，为他们筑起一道坚实的心理防线。围绕孩子们的学习需求，大学生志愿者还开展了课业辅导，不仅注重知识的传授，还注重学习方法的引导和兴趣的培养。他们鼓励孩子们主动思考、勇于提问，通过小组讨论、合作解题等方式，激发孩子们的学习兴趣和创造力。

南通大学人工智能与计算机学院“星核智码”小分队为孩子们安排了“科学家精神”主题讲座，讲述“两弹一星”元勋老一辈科学家在艰苦条件下自力更生、勇于攀登的故事，让孩子们在感受科学成就的

同时，领悟热爱祖国、无私奉献的科学精神。团队成员以情景剧《辐射侦探》、游戏“恐怖箱大挑战”“人造太阳梦想”等趣味环节，让孩子们直观地了解到核电站辐射远低于自然辐射年剂量，消除了他们对核能的恐惧和误解，激发孩子们对未来核能应用的想象。

在暑期安全和心理健康教育专题课上，南通大学机械工程学院心理协会的大学生志愿者向孩子们传授了防溺水、防火灾、防触电等安全知识，以及亲子沟通中面对压力、情绪管理的方法，为他们筑起一道坚实的心理防线。围绕孩子们的学习需求，大学生志愿者还开展了课业辅导，不仅注重知识的传授，还注重学习方法的引导和兴趣的培养。他们鼓励孩子们主动思考、勇于提问，通过小组讨论、合作解题等方式，激发孩子们的学习兴趣和创造力。

今年是狼山镇街道团工委与南通大学开展科普夏令营的第二年，也是狼山镇街道团工委与南通大学深化校地共建、服务青少年成长成才的一次又一次生动实践。这种“街道团委搭台、高校学子唱戏、社区青少年受益”的共建模式，形成了资源共享、优势互补的协同育人机制。

·朱佳·

社区家长们对科普夏令营活动给予高度评价，纷纷表示很愿意让孩子参加这样的暑期活动，孩子们在轻松愉快的氛围中不仅学到了科学知识，更培养了动手能力和团队协作意识。

“我们非常欢迎和支持大学生团队走进社区开展志愿服务，”园林社区团委书记张佳表示，“这不仅为孩子们打开了科学之窗，也为在校大学生提供了宝贵的实践锻炼机会，实现了社区青少年科学素养提升与高校学生社会实践能力发展的双赢。”

今年是狼山镇街道团工委与南通大学开展科普夏令营的第二年，也是狼山镇街道团工委与南通大学深化校地共建、服务青少年成长成才的一次又一次生动实践。这种“街道团委搭台、高校学子唱戏、社区青少年受益”的共建模式，形成了资源共享、优势互补的协同育人机制。

·朱佳·

# 争分夺秒快速响应 成功拦截电诈转账

近日，市公安局崇川分局新城桥派出所快速响应，成功拦截一起电信网络诈骗转账，帮助群众避免两万元财产损失。

当天15时许，新城桥派出所接到反诈预警线索，辖区群众王先生疑似正遭遇电信网络诈骗。接警民警马煜辰立即用自己手机拨打王先生电话，打了多次均被拒接。随后民警改用前台电话拨打，终于接通。电话那头，王先生声音焦虑，称正要按“客服”要求操作。民警判断王先生遭遇电信诈骗，持续劝阻并通知其到所。

王先生到所后，民警了解到，当天下午他在家中接到自称抖音商城客服的电话，称其抖音免密支付未关，当日内不关闭将扣钱。王先生慌了，按对方指引下载“闪话”App用于实时语音对话，又下载“事联宝”App以便对方协助操作。诈骗分子与王先生语音时，看到民警私人电话，让王先生拒绝，表示打断会影响扣款关闭操作。直到派出所电话打来后，王先生如梦初醒。

在派出所紧急劝阻时，骗子已指挥王先生进行下一步验证操作。民警果断断开其手机网络，删除诈骗软件，及时保住了两万元。

·石子乐·

# 爱心家教课堂 点亮缤纷假日

近日，“益趣童行 乐享盛夏——爱心家教课堂”在钟秀街道城北村社区开班。社区携手南通大学文学院“七彩课堂”社会实践团队，开设了一系列融合知识性与趣味性的名著、诗词导读课程，活动一经发布，便吸引了超40人报名，精彩多元的课程赢得了家长和小朋友的喜爱。

课堂中，志愿者带领孩子们沉浸式漫游盛唐，如：品读李白、杜甫笔下穿越千年的不朽诗句，感受笔墨间吞吐山河的气象；赏析《步辇图》《簪花仕女图》中流传的服饰华彩与人文风骨，聆听画中无声的故事。互动游戏“西游蹲”更是激发了孩子们对《西游记》的浓厚兴趣，在志愿者的引导下，他们尽情领略奇幻之旅，感受文学魅力。

暑假到，缤纷活动不停歇。连日来，钟秀街道的多个社区纷纷举办了七彩夏日系列活动，让孩子们享受到快乐而又充实的假期。

7月9日，钟秀街道组织辖区归巢大学生、南通中学学生走进南通曹顶文化研究中心开展“归巢领读传文脉，笔墨书香遇匠心”活动，让他们从经典阅读和操作体验中感悟传统文化的独特魅力。

·钟秀轩·

# 防慢病学急救 守护居民健康

近日，文峰街道凤凰社区党委、团委、工会、计生、民政联合保华领创物业党支部、南通大学志愿者服务队举办“防慢病·学急救·享健康”主题活动。通过“理论+实操”的创新模式，将慢性病预防知识与急救技能培训深度融合，吸引居民积极参与。

“李姐，快来看看我刚炸的油条，配着咸菜吃特香！”“你这天高油高盐的，小心血压飙上去！”活动刚开场，3名大学生志愿者就上演了一出名为《餐桌上的健康隐患》的情景剧。生动的表演让台下居民看得入神，不少人边看边点头：“这演的不就是咱身边的事儿嘛！”

“情景剧里提到的‘隐形盐’，像咸菜、酱油里都含有不少，这也是很多叔叔阿姨血压偏高的原因之一。”志愿者借着剧情延伸讲解，通过PPT、短视频等形式，用通俗易懂的语言讲解了高血压、糖尿病、冠心病等常见慢性病的成因、症状及危害。同时，结合居民的生活习惯，给予个性化健康指导，提醒居民定期测量血压、血糖，做到早发现、早诊断、早治疗。

讲座结束后，活动进入高潮迭起的急救知识互动环节。“大家记住‘中风120’口诀：1看——一张脸不对称，口角歪斜；2查——两只手臂平举，单侧无力；0听——说话口齿不清，表达困难。发现这三种情况，很可能就是脑卒中，要立即拨打120。”志愿者边说边用手势比划，还邀请一名志愿者上台扮演患者，演示面部、手臂出现的异常状况，让居民更直观地理解。

·丁婷婷·

# 社区暑期夏令营 丰富活动增才干

近日，永兴街道曙光社区2025年“逐梦盛夏 不负暑光”夏令营开营。活动现场，社区党委书记夏心琪作开班动员，寄语全体学生珍惜宝贵时光，在丰富活动中锤炼品格、增长才干，度过一个充实而有意义的假期。

开班仪式特别设置了交通安全课堂环节，邀请了市公安局一大队五中队中队长尤明为学生们带来一堂生动实用的暑期交通安全课。尤队长结合真实案例深入浅出地讲解出行注意事项，切实提升了青少年的交通安全防范意识和自我保护能力，为即将开始的夏令营生活筑牢了第一道安全防线。

此次夏令营精心设计了多元课程体系，既有自然探秘，带领孩子们走进蜂园观察昆虫，在触摸自然中感悟生态奥秘；也有法治课堂，通过参观崇川区检察院励志园、体验模拟法庭、观看看法治微电影，沉浸式学习法律知识，零距离感受司法流程；更有职业体验，让孩子们化身“小厨神”在烹饪课堂体验职业魅力，助力青少年全面发展。

·顾施·

# 开展网络防沉迷班会 护航青少年健康成长

“以前我只知道网络游戏好玩，却没意识到它可能带来的危害。听了志愿者哥哥的讲解，我明白了要合理安排上网时间，不能沉迷其中。”近日，参加陈桥街道仁和社区公益暑托班的张文杰小朋友在活动后分享道。

仁和社区新时代文明实践站邀请南通大学机械工程学院“E路守蔚”实践团的青年志愿者们，为暑托班的小朋友们带来了一场别开生面的“网络安全E守护”青少年网络防沉迷主题班会，旨在通过生动有趣的讲解与互动，引导青少年正确认识网络，远离网络沉迷，共同营造清朗的网络空间。

活动中，“E路守蔚”实践团的主讲人吕飞辰以贴近青少年生活的案例为切入点，从网络游戏的吸引力、社交媒体的利弊，到网络信息的真假辨别、层层深入，详细阐述了沉迷网络的危害。他通过分享身边的故事，让小朋友们深刻认识到过度依赖网络不仅会影响学习、身心健康，还可能遭遇网络诈骗等安全问题。

针对小朋友们提出的“如何平衡游戏与学习时间”“遇到网络欺凌怎么办”等问题，志愿者们一一耐心解答，并提供了实用的建议和技巧，如设置上网时间限制、利用家长监督功能、学会拒绝不良信息等。

·戴璐·