编辑:吴滨 美编:邵云飞 校对:陈彻 组版:刘晓燕

“吃喝玩乐+康养”,崇川又一“银发无忧”日间照料站建成运营后受青睐——

“这里承包了我的幸福晚年”

我在现场

4日上午8时30分,崇川经济开发区盘香沟社区“银发无忧”日间照料站刚开门,葛玉芳等十余名老人便兴冲冲地走了进来。

“听说今天有义诊,我特意早点来!”“经常量量,心里踏实!”……在老人们热烈的交谈声中,来自南通市第六人民医院的护士如约而至。摆好血糖仪、血压仪,护士一边仔细为老人们测量血压、血糖,一边耐心解答健康疑问。

“高压127、低压67,董阿姨,您血压正常,放心吧!”每位老人检查完毕,“崇安居邻里服务社”志愿者孙美兰都会现场一对一记录数值,建立个人健康档案,为后续管理提供依据。

定期为老人提供健康义诊服务,是盘香沟社区“银发无忧”日间照料站的重要功能之一。

在该日间照料站,盘香沟社区与南通市第六人民医院共建打造了健康小屋区域,由医院医生每半月提供一次义诊服务,将优质医疗资源送到居民“家门口”。同时,区域内同步配备了从肩膀到腰部到脚部的理疗设备,方便老人日常保健。“我们还打造了‘崇安居’邻里一站式服务平台公众号及小程序。”该日间照料站相关负责人顾平介绍,“老人检查发现问题,可在线预约六院名医问诊;有需要时,‘崇安居邻里服务社’志愿者还可提供陪诊服务。”

“今天第一次体验,感觉很舒服。”75岁的张圣海正在享受肩部砭石理疗,老人对这种新颖的养生方式赞不绝口。

时钟指向上午十点半,义诊接近尾声。日间照料站的老年助餐点又飘来阵阵饭菜香。清炒藕片、红烧肉、炖蛋……十种菜品摆上保温台,老人们有序排队,开始享用午餐。

针对老年人“做饭难”,该日间照料站特别打造了老年助餐点,每天中午推出10元、15元、20元三款经济实惠的套餐。餐食荤素搭配、营养均衡,且注重少油低盐的适老化设计,兼顾口感与健康。此外,该助餐点还接入了“崇安居”邻里一站式服务小程序,支持线上订餐、到点取餐,让老人省时省心。针对高龄、独居或行动不便的老人,社区还安排“崇安居邻里服务社”志愿者提供免费送餐上门服务。

盘香沟社区内安置房小区集中,老年人口占比超30%。为破解养老难题,今年,该社区通过退租商户空间改造升级,打造“银发无忧”日间照料站,构建“养老不离家、离家不离社区、亲属就近探视、便捷咨询服务”四大服务体系,涵盖医疗、日间照料、助餐等七大服务项目。同时,依托社区孵化的公益社会组织“崇安居邻里服务社”,安排志愿者负责照料站日常开关门及协助服务老人。

“志愿者每天8:30过来开门,傍晚5:30关门。老人愿意的话,可以在这里打牌下棋、纳凉聊天。”顾平介绍,该日间照料站自6月份试运营以来,每日老人络绎不绝,仅助餐服务日均就有六七十份。

服务设施落地、专业资源下沉、社会组织赋能,盘香沟社区“银发无忧”日间照料站,正将老年人“养老不离家”的愿景变为现实。“吃喝玩乐康养一站式,这里承包了我的幸福晚年哟。”正在打饭的葛玉芳老人打趣地说道。

本报记者 **陈静**

12345 民心专列 周报

消费纠纷须依法 涉汛诉求从速办

■受理情况

2025年7月28日至8月4日,市12345在线平台共收到企业和群众诉求25251件,尚贤人才服务热线受理人才诉求52件,一企来企业服务专线受理企业诉求534件。

■诉求热点

公众反映较多的诉求是:社会保险4447件,占比17.61%;消费服务3901件,占比15.45%;住房保障2300件,占比9.11%;劳动纠纷1877件,占比7.43%;交通出行1851件,占比7.33%。

集中热点诉求具体如下:

一是社会保障类诉求上,主要集中在社会保险及政策补贴等方面。社会保险类诉求涉及异地就医备案审核、职工医保关系转移接续;政策补贴类诉求主要以咨询育儿补贴政策实施、申领方式、补贴标准为主。

二是消费服务类诉求上,主要集中在网络消费、服务质量纠纷等方面,网络消费纠纷类诉求涉及经营者虚假宣传、商品退货遭拒等问题;服务质量纠纷类诉求涉及教育培训、文体娱乐等领域。

三是防汛防台方面,受台风“竹节草”影响,我市出现暴雨到大暴雨,为配合全市防汛防台工作,南通12345平台即时与相关属地和部门联动,落实道路积水、树木倾倒、农田淹水等防汛防台诉求“快接快办、急事急办”的要求,确保涉汛诉求快接快处。

南通海关发布健康提醒

暑期出境游 须防蚊媒传染病

本报讯(记者**吴霄云** 通讯员**陆星辰**)当前正值暑期出境旅游高峰,南通海关5日发布健康提示,呼吁市民出境旅行时加强蚊媒传染病防范。目前,全球多地登革热、疟疾、基孔肯雅热等蚊媒传染病高发,我国部分地区已出现输入性病例及本地传播。

蚊媒传染病包含登革热、疟疾、基孔肯雅热、寨卡病毒病、乙型脑炎、西尼罗河热等。其中登革热是全球波及范围最广的虫媒传染病,在热带和亚热带地区的100多个国家流行。当前,我国正值伊蚊活跃期,叠加高温强降雨,蚊媒孳生风险上升。广东省报告基孔肯雅热本地疫情,国内亦存传播风险。

南通海关建议出境游客提前查询目的地疫情信息,可咨询国际旅行卫生保健中心获取专业建议。出行前应准备驱蚊剂、长效蚊帐等防护用品;在境外应避开黄昏至黎明时段外出,穿着浅色长袖衣裤,选择有纱窗、蚊帐的住宿环境,定期喷洒杀虫剂。若出现发热、头痛、关节痛、皮疹等症状,立即就医。

此外,游客入境时须主动申报旅居史及症状,配合海关检疫。归国后1个月内密切监测体温,若出现疑似症状,须立即就医并明确告知医生境外行程。

4日晚,游客乘坐画舫畅游濠河,欣赏流光溢彩的夜景。濠河是南通人的母亲河,也是全国现存护城河中唯一保存完好且位居城市中心的护城河。记者从南通濠河旅游园景建设有限公司获悉,1—7月,该公司大型游船共接待游客近6万人次。 记者 **尤炼**摄

水务集团为211个水表井“安新家”

查表免挪车 方便又安全

本报讯(记者**俞慧娟**)昨天下午,南通开发区星景花园停车位旁,南通水务集团的工作人员正小心翼翼地将水表从旧井中移出,再精准地安放到新浇筑的水表井内,随后仔细调试安装,确保每个环节都稳妥到位。

该小区最初的水表井都设置在草坪里,前几年进行停车位改造后,372个三表位水表井被“埋”到了车位下方。居民家里装修或是遇到用水问题需要关闭表后阀门时,得等车位上的车主挪车;工作人员查表、维护时,也常因“车位有车”而受阻;更重要的是,车辆长期反复碾压容易导致水表井盖出现破损,存在安全隐患。

民有所呼,我有所应。南通水务集团将这项改造工程列为2025年度重点民生实事工程。今年3月,专业团队带着仪器来到小区反复踏勘,细致测量,经过充分调研论证,最终决定先期对54个单元的211个三表位水表井实施迁移。

如今在施工现场,新水表井已整齐排列在绿化带边缘,每户水表都加装了带有门牌号的标识牌。改造后的水表井布局合理、标识清晰,不仅让查表维护效率大幅提升,更彻底解决了长期困扰居民的“挪车查表”难题。

铭记烽火岁月·赓续红色基因

寻访抗战老兵

市委老干部局 市委党史办 主办

贾昌太:

“我们赶走了日军”

老兵故事》》》

走进贾昌太位于如东洋口的家,已经102岁高龄的他,胸前挂着勋章,精神矍铄,眼神坚定,一如80多年前在战场上一样。

贾昌太1924年7月出生于栟茶东乡昌贵村,1941年5月,18岁的他就参加了游击队,在东台四区栟茶丰利沿海开展反“清乡”、反“扫荡”锄奸运动,抗击日伪。“当时只有一个排的日本鬼子驻扎在栟茶的西寺庙,其他都是伪军。”贾昌太回忆说,游击队没有能力正面冲突,就在夜里打游击,搞得日军夜里睡不着。

那年12月,贾昌太和其他5名同伴被伪军抓去,在城隍庙里关了21天,“地上没有一根草、身上没有东西盖,一天只吃一碗粥,敌人还往我们身上泼冷水”。1942年1月1日,被组织营救出来时,几个人都瘦得不成人形。

1944年8月我军扩军,贾昌太响应号召,投奔了陈毅、粟裕部队,分在一师五十二团一营一连三排八班,参加了洪泽湖畔高良涧镇遭遇战、淮南蒋坝镇伏击战,还在淮南训练了几个月,直到1945年4月随部队转战江苏。

“一个班一挺机枪,其他人也有步枪,24排的子弹袋背在身上,4个手榴弹,部队也有坦克、飞机。”说起当时的武器装备,贾昌太还颇有些自豪,“我们是华东野战军啊”。

从4月到8月,从泰州、盐城到南通,贾昌太随部队打了5场战斗:

在兴化三垛伏击战,日军及伪军马佑铭一个团全部被歼灭,贾昌太立功受奖,并提交了入党申请。一个月后,入党申请被批准了,他成了一名光荣的共产党员,并升任班长。

7月,贾昌太参加兴化周家庄反击战,歼灭伪军两个营及日军;接着攻克了兴化城,他再次受嘉奖;随后攻打大丰城,日伪全军覆灭。8月,部队挺进南通,贾昌太参加攻打如皋,驻守日伪被全歼,再次立功受奖。

“我们是8月16日打下如皋城的,那天下着大雨。”贾昌太说,之所以记得这么清楚,是因为当时日伪军惯于从城墙上往下撒石灰作为防御,一撒下来就什么都看不见了,而下雨会让这种防御失效,“我们看了天气,估计有雷阵雨,便趁着下雨攻了上去”。贾昌太是突击队的,负责架梯子,方便战友爬上城墙。他用手比画起碗口粗的竹梯腿,越说越激动。

如皋城打下来后,部队转战山东,途中得知日方投降的消息,便和日军停战了,但收缴了他们大部分的武器,“一个人只准带一根枪走,其他的都留下,最终我们赶走了日军。”

1946年解放战争打响,贾昌太参加了多次战斗,直到1947年1月在陇海铁路南小店子战斗中,身上3处中弹,这才退下火线。休养半年后身体尚未痊愈,他就主动要求做力所能及的工作,得到组织批准,被派至洛宁县当警卫。

渡江战役后,他随部队来到泰州。因为身体不佳,1949年8月,他退伍回到南通。此时肩臂发炎,他在医院取出留存体内两年半的一粒子弹。

新中国成立后,贾昌太接受组织安排,留在家乡的乡镇工作,先后担任乡团委书记、公安特派员、人武部长等职,20年间受嘉奖十多次。1971年调任栟茶粮站站长,1983年底离休,其间受表彰11次。

离休后,贾昌太继续发扬革命传统,走进乡镇、机关、学校,把自己参加数十次战斗、四次立功的故事讲给大家听。今年儿童节前,贾昌太还走进洋口小学,跟孩子们分享战争年代的故事,激励他们认真学习、报效祖国。

耳聪目明的他,每天坚持读书看报、看电视,天气好时还会在家人的陪同下,推着轮椅在门前的路上走上十来分钟。“我们那时候是一穷二白,现在过的是‘神仙日子’。”贾昌太希望年轻一代不要躺在“好”字上,“要听党的话,努力奋斗,一起守住江山”。

本报记者 **何家玉**

红色接力》》》

这盛世,如先辈们所愿

“我被抓的时候,还只有18岁。”城隍庙内,一位瘦得不成人形、遍体鳞伤的游击队员被日军关押着,“地上没有一根草,身上没有东西盖,一天只吃一碗粥,敌人还往我们身上泼冷水。”那是1941年的寒冬,贾昌太挺过了敌人的严刑拷打,保家卫国的信念更加坚定,民族不屈的怒火燃烧得更旺。1944年新四军扩军之际,他再次扛起枪,随部队连续五个月五战连捷,战果累累。

当102岁高龄的贾老平静地讲述着自己转战全国,历经数十场大小战斗,浴血奋战,身负重伤的经历,我深受震撼。那份荣光,穿越80年光阴,仍然熠熠生辉。“听党的话,努力奋斗”,贾老几十年来坚守初心,抗战卫国的故事、爱国奋斗的精神,就这样随着他的讲述,代代相传。如今,我们在阳光下聆听他的故事,只觉泪意涌上眼眶——因为这盛世,如先辈们所愿。

(南通大学口述历史协会、“戎光汇星火”社会实践小分队 刘蜜儿)

清华博士在通激活创新基因

(上接A1版)“我上学的时候也参加过社会实践,现在企业也有这方面的需求,就提交了申请。”两年被3名博士选择,他也觉得很惊喜,“年轻人能力很强,能迅速理解我的意思,即使以前没做过,也能迅速上手并且解决问题。”

“写一个程序,能够自动读取雷达的水位数据、保存到本地并且支持手机、电脑、卫星等外部设备访问”,清华大学深研院电子科学与技术专业直博二年级的钱聪仪这么描述他在微感科技做的第一个项目,写嵌入式程序是学校里学过的知识,但现场调试需要实现的功能,对他来说也非易事,“边干边学,不到三周就做完了。”

另一名在企业实践的清华博士周鹏宇是如皋人,“我在做的是一个非接触式的心跳监测仪,用毫米波雷达探测人的呼吸、心跳频率。”周鹏宇说,如何区分心跳和呼吸引起的胸腔震动是关键点,“我写了好几种方式的代码,然后用模拟信号做仿真实验,验证算法的可行性,比较不同算法的优劣;再用一个雷达做实际实验,在‘临床’验证一定可行性的基础上,将之集成到单片机上。”

徐海胜说,微波、毫米波雷达可以广泛应用在智能家居、康养监测、自动驾驶、水文监测等领域,不受光线及其他信号的干扰,且不涉及侵犯隐私,前景十分广阔,“希望今后有人能最终选择加入我们,共同啃下自主可控的芯片研发这块‘硬骨头’。”

前沿材料提升织物功能,传统产业得到新灵感

清华大学化工系博士周海,选择的是康溢臣生命科技有限公司的碳纳米管导电纤维项目,“其实我的主攻方向更偏向于生物化工,但这次实践也让我看到了不同的世界,收获很多。”

一个多月的时间里,周海根据企业需求完成导电纤维导电原理、应用要求、制备工艺、结构设计等方面的调研,阅读30篇文献后完成30页PPT和7300字的技术报告,为公司提出了导电纤维性能提升路线和基底更换可行性分析,并拍摄了一期关于导电纤维在智能可穿戴设备中应用的科普视频。

“除了导电纤维,我还调研了辐射制冷面料的相关原理、制造工艺、结构设计等,为公司提出现有产品红外透射率的提高方案。”周海说,实践中企业带他参观了一些上下游企业,让他认识到纺织行业已远远不是传统的人力密集型产业,而是充满了高科技。

周海说,导电纤维可以让智能可穿戴设备和服装融为一体,监控人的活动数据、睡眠质量等,还可以利用软件让衣物自动适应人体生理变化,提高穿戴舒适性;辐射制冷面料则可以让大家在夏天穿上更有凉感的衣服、盖上更舒适的夏凉被,“纳米金属、纳米陶瓷、稀土、生物酶都已经被用于制造功能织物,这些曾经只在实验室里的前沿材料,正在提高生活的舒适性,同时助力产业升级。”

在人社部门组织的参观访学中,周海了解到张謇先生在百年前就创办了大生纱厂,而现在的南通已成中国家纺之都,“南通家纺行业的产业链十分齐全,我参加实践的公司还在做打通‘产学研用’链条的工作,加速将前端科研成果转化为后端产品。”

早在参加“清华博士南通行”活动时,周海就对南通的人才政策、企业布局有所了解,“上次招聘会上看到中天科技有适合我的岗位,再加上人才政策的吸引力,南通是个不错的就业选择。” 本报记者 **沈雪梅 何家玉**

海安市人民医院临床营养科:精准营养干预 护航母婴健康

近日,海安市人民医院临床营养科迎来一位特殊患者:怀孕25周的赵女士在产检时血糖检测值达6.8mmol,远超正常孕妇5.1mmol的标准线。“妊娠高血糖可能引发流产、早产甚至新生儿呼吸窘迫症等风险。”妇科医生的提示让赵女士及家属忧心不已,随后在医生推荐下,前往临床营养科寻求专业帮助。

临床营养科科主任马林接诊后通过24小时膳食回顾发现,赵女士饮食结构严重失衡,热量摄入远超需求,导致自身肥胖、行动气喘,还出现“营养过剩却胎儿发育滞后”的矛盾状况——这正是孕期营养管理不当的典型表现。

针对这一情况,马林结合多项检查数据,为赵女士量身定制个性化营养方案。通过膳食模型反复推演调整,食谱既严格控制总能量摄入,又精准匹配母体代谢与胎儿生长发育的营养需求。为帮助患者掌握科学饮食方法,营养师还用实物模型演示食材搭配,手把手指导落实食谱计划,并要求每周复诊跟进。

经过一个月的科学干预,成效显著:赵女士血糖降至4.5mmol的理想区间,体重回归标准范围,胎儿发育指标同步改善。这场“胎儿保卫战”的胜利,彰显了医院临床营养科的专业实力。

据悉,自2014年,临床营养科成立以来,在学科带头人、副院长杨小华的带领下,历经十余年发展,已成为南通市临床重点专科,先后荣获“江苏省优秀老年营养病房”“体重管理规范化诊疗门诊示范单位”等称号。科室现有10名专业技术人员,包括3名高级职称专家和6名硕士研究生,科室组建了涵盖营养医师、营养师、营养护士的复合型人才团队。

依托营养门诊、肠内营养配置室、治疗膳食食堂三大功能区,临床营养科开设孕期营养管理、体重管理、老年肌少性肥胖等特色门诊,形成从膳食评估、方案制定到动态调整的全链条服务体系。从孕期妈妈到老年患者,从慢性病管理到术后康复,专业团队正以精准营养方案,为各类人群的健康保驾护航。

·朱颖亮 贾冯翔·

广告

遗失启事

▲刘益红遗失海洋渔业普通船员证书,证书编号:3206231973012658XX,声明作废。

▲章钱辰遗失出生医学证明,出生证编号:O320541988,声明作废。

▲南通德胜科技有限公司遗失法人印鉴章(鞠维宗),声明作废。

▲南通德胜科技有限公司遗失公章,声明作废。

▲南通大世界国际旅行社有限公司学田营业部遗失营业执照正副本,工商注册号:320601000012193,声明作废。

业务办理地址:南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室,联系电话:0513-68218781。